

緒方町の高齢者の健診・医療・介護のようす

【参考資料】人口・介護）各年3月末時点データより（高齢者福祉課作成）
医療）MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和5年度抽出）

健診）健診有所見・国保受診率：保健指導支援「新・とよ助」（令和5年度抽出）
生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況（項目別）（令和5年度抽出）
後期受診率：MAPシステム医療費分析と質問票調査の状況より算出（令和5年度抽出）
令和6年6月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成

人口

豊後大野市内の7町のうち、人口は2番目に多く、高齢化率は最も高い地域です。

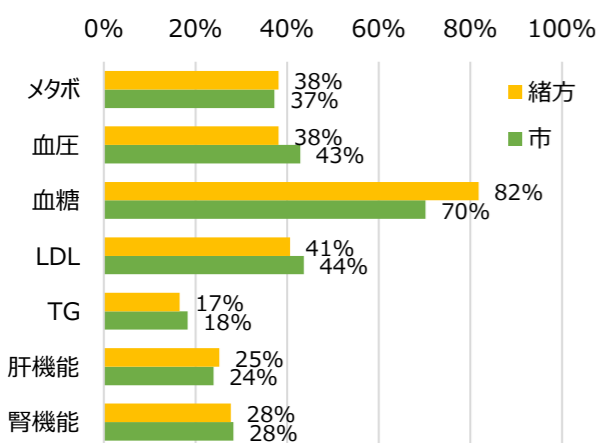
	人口	世帯数	世帯		人口に占める高齢者の割合	
			うち、高齢者のみ世帯	うち、高齢者1人暮らし	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和5年3月	4,296 人	2,143 世帯	504 世帯 (23.5%)	724 世帯 (33.8%)	56.6%	35.3%
令和6年3月	4,161 人	2,103 世帯	480 世帯 (22.8%)	748 世帯 (35.6%)	57.2%	36.2%
市全体 (令和6年3月)	32,452 人	15,588 世帯	2,937 世帯 (18.8%)	4,401 世帯 (28.2%)	45.5%	27.3%

健診

〈特定健康診査対象者：40歳～74歳 n= 787 〉

健診受診率 45.4 % (市内7町中 4 番目)
(市の受診率 43.9%)

◆健診有所見率 n= 357



国民健康保険の方は、「お酒を毎日飲んでいる」と回答した人の割合が高くなっています。後期高齢者医療保険の方では、体重減少があったと回答した方の割合が高く、物忘れがあると回答した人の割合は低い状況です。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	緒方町	市
たばこを吸っている	10.1%	12.3%
20歳時体重から10kg以上増加	34.8%	33.4%
人と比べて歩くのが遅い	64.1%	61.5%
人と比べて食べる速度が速い	27.0%	27.6%
間食を毎日とっている	18.0%	18.9%
週3回以上朝食を抜くことがある	5.5%	6.0%
お酒を毎日飲んでいる	30.7%	25.3%
睡眠が十分とれていない	29.3%	28.3%

青字⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目
赤字⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 1,475 〉

健診受診率 26.1 % (市内7町中 3 番目)
(市の受診率 25.3%)

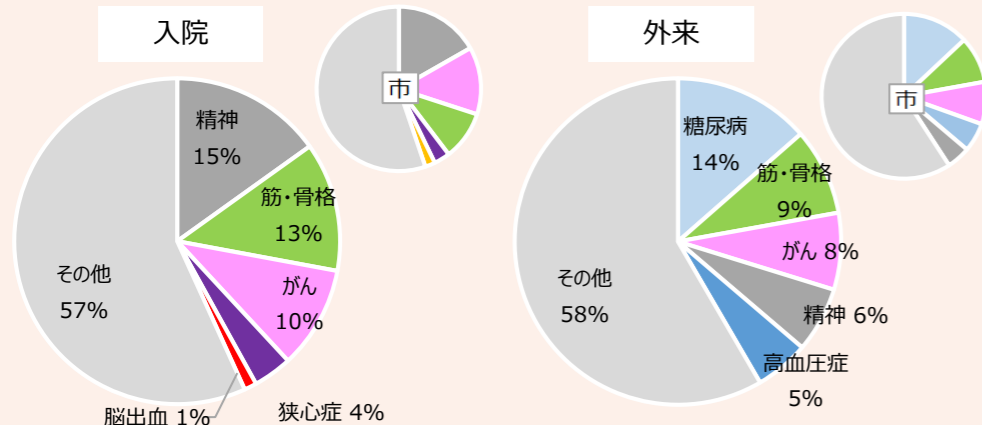
◆生活習慣（健診時の質問票より） n= 385

	緒方町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	9.9%	11.4%
お茶や汁物等でむせる	22.3%	20.6%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	14.0%	11.7%
以前に比べて歩く速度が遅い	60.8%	58.5%
この1年に転倒あり	20.0%	21.9%
ウォーキングなどの運動習慣あり	58.2%	62.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	10.9%	14.2%
週に1回以上の外出あり	92.2%	91.9%

医療

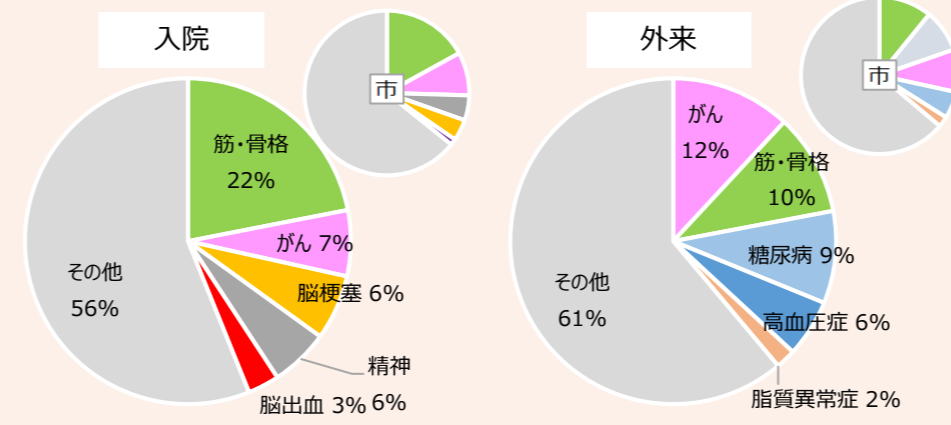
◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n= 890 〉 (市n= 5,916)



入院医療費のうち筋・骨格の医療費割合が高くなっています。また、狭心症や脳出血の医療費割合も高くなっています。外来医療費では糖尿病の医療費割合が最も高くなっています。

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 1,484 〉 (市n= 8,621)



入院医療費のうち約2割が筋・骨格です。また、脳梗塞、脳出血の医療費割合も高くなっています。外来医療費でも筋・骨格の医療費割合が高く、糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病の医療費割合も高くなっています。

健康状態不明者

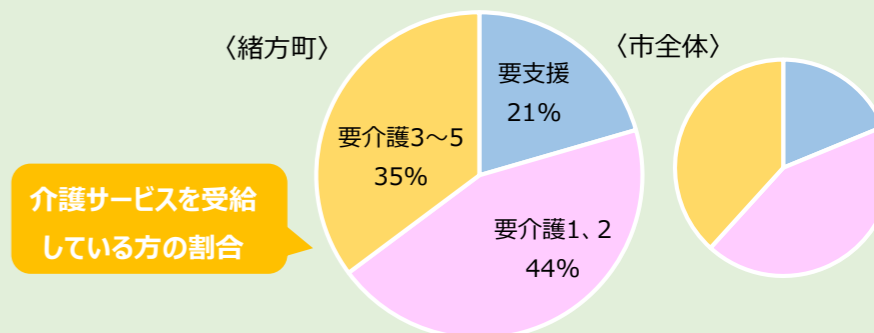
75歳以上のうち、約 **0.9%**の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

※健康状態不明者：令和4年度、令和5年度の2年間において、健診受診、介護認定、医療（入院・外来・歯科）受診のいずれの情報もない者

介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）
21.8% (市内7町中 6 番目)

市の認定率
21.6%



介護サービスを受給している方の割合

◆日常生活圏域ニーズ調査結果（令和元年度調べ）※町は参考値

対象者：65歳以上	回答：町/1,334人	市/8,215人	緒方町	市	
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない				
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない				
	③ 15分位続けて歩けない				
	④ 過去1年間の転倒歴				
	⑤ 転倒への不安が大きい				
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない		27.1%	25.6%	
	口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい			
		⑧ お茶や汁物等でむせる			
⑨ 口の渇きが気になる					
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		1.1%	0.9%	
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり				
認知	⑫ 物忘れが多い		43.5%	41.8%	
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない				
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない				
	⑮ 自分で食事の用意をしていない				
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない				
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない				
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		34.9%	35.3%	
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした				