

# 三重町の高齢者の健診・医療・介護のようす

【参考資料】人口・介護）各年3月末時点データより（高齢者福祉課作成）  
医療）MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和5年度抽出）

健診）健診有所見・国保受診率：保健指導支援「新・とよ助」（令和5年度抽出）  
生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況（項目別）（令和5年度抽出）  
後期受診率：MAPシステム医療費分析と質問票調査の状況より算出（令和5年度抽出）  
令和6年6月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成

## 人口

豊後大野市内の7町のうち、人口最も多く、高齢化率は最も低い地域です。

	人口	世帯数	うち、高齢者のみ世帯		人口に占める高齢者の割合	
			うち、高齢者のみ世帯	うち、高齢者1人暮らし	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和5年3月	15,871 人	7,556 世帯	1,227 世帯 ( 16.2% )	1,879 世帯 ( 24.8% )	38.0%	21.6%
令和6年3月	15,658 人	7,505 世帯	1,247 世帯 ( 16.6% )	1,879 世帯 ( 25.0% )	38.5%	22.6%
市全体 (令和6年3月)	32,452 人	15,588 世帯	2,937 世帯 ( 18.8% )	4,401 世帯 ( 28.2% )	45.5%	27.3%

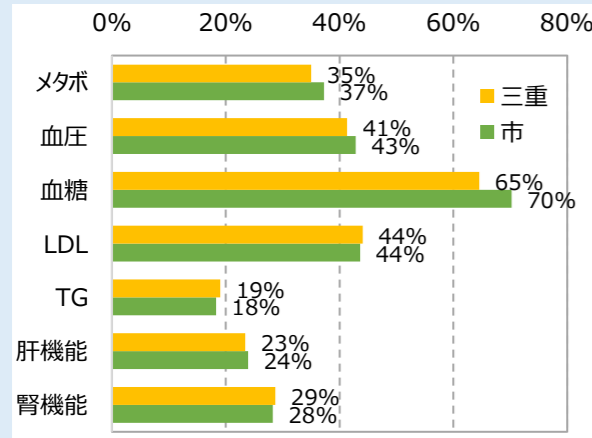
青字⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目  
赤字⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目

## 健診

〈特定健康診査対象者：40歳～74歳 n= 2,189 〉

健診受診率 39.8 % (市内7町中 7 番目)  
(市の受診率 43.9%)

◆健診有所見率 n= 871



国民健康保険の方の健診受診率は7町で最も低くなっています。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	三重町	市
たばこを吸っている	10.9%	12.3%
20歳時体重から10kg以上増加	31.8%	33.4%
人と比べて歩くのが遅い	59.4%	61.5%
人と比べて食べる速度が速い	28.0%	27.6%
間食を毎日とっている	20.7%	18.9%
週3回以上朝食を抜くことがある	5.9%	6.0%
お酒を毎日飲んでいる	22.2%	25.3%
睡眠が十分とれていない	25.6%	28.3%

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 3,431 〉

健診受診率 22.6 % (市内7町中 6 番目)  
(市の受診率 25.3%)

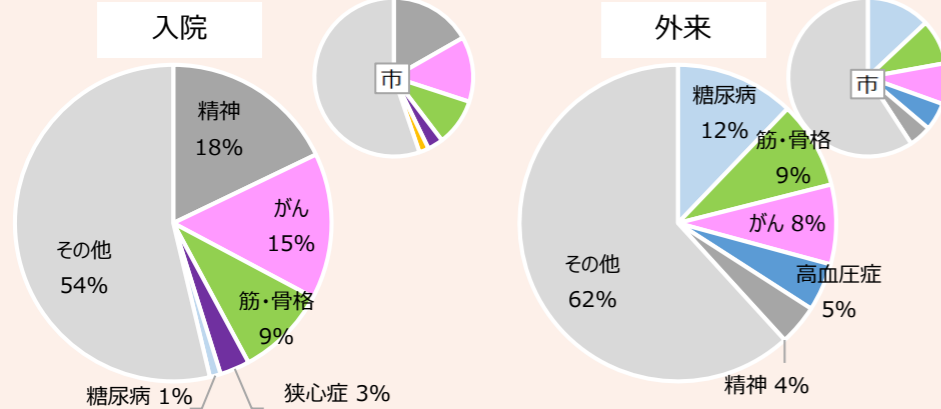
◆生活習慣（健診時の質問票より） n= 776

	三重町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	10.6%	11.4%
お茶や汁物等でむせる	20.4%	20.6%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	9.8%	11.7%
以前に比べて歩く速度が遅い	53.7%	58.5%
この1年に転倒あり	19.5%	21.9%
ウォーキングなどの運動習慣あり	68.8%	62.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	14.4%	14.2%
週に1回以上の外出あり	92.8%	91.9%

## 医療

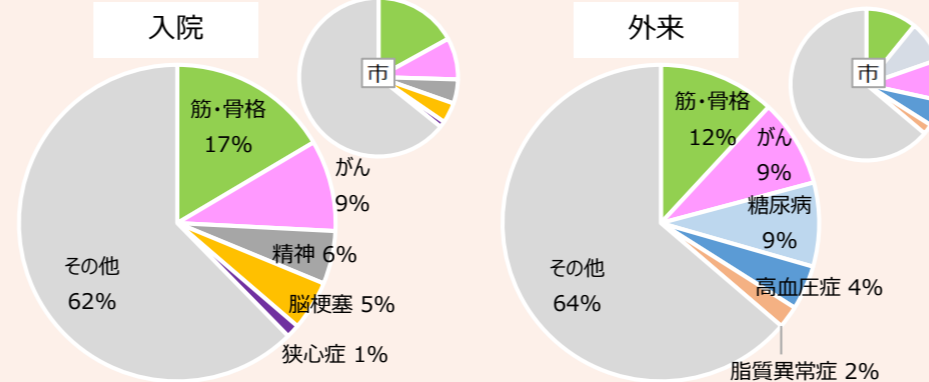
◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n= 2,488 〉 (市n= 5,916 )



入院医療費ではがんの医療費割合が高くなっています。また、狭心症、糖尿病の医療費割合も高くなっています。外来では、糖尿病の医療費割合が最も高く、筋・骨格の医療費割合も高くなっています。

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 3,431 〉 (市n= 8,621 )



入院医療費のうち筋・骨格の医療費割合が最も高くなっており、脳梗塞、狭心症の医療費割合も高くなっています。外来医療費でも、筋・骨格の医療費割合が最も高くなっています。また、糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病の医療費割合も高くなっています。

## 健康状態不明者

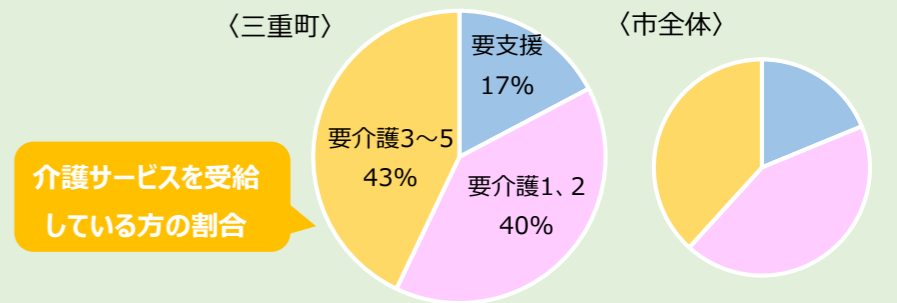
75歳以上のうち、約 **1.2%**の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。  
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

※健康状態不明者：令和4年度、令和5年度の2年間において、健診受診、介護認定、医療（入院・外来・歯科）受診のいずれの情報もない者

## 介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）  
**19.5%** (市内7町中 7 番目)

市の認定率  
21.6%



介護サービスを受給している方の割合

◆日常生活圏域ニーズ調査結果（令和元年度調べ）※町は参考値

対象者：65歳以上	回答：町/3,299人	市/8,215人	三重町	市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない			
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		17.3%	18.6%
	③ 15分位続けて歩けない			
	④ 過去1年間の転倒歴			
	⑤ 転倒への不安が大きい			
閉じこもり	⑥ <b>週に1回以上の外出をしない</b>		<b>20.4%</b>	25.6%
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい			
	⑧ お茶や汁物等でむせる		24.4%	25.0%
口腔	⑨ 口の渇きが気になる			
	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		0.8%	0.9%
低栄養	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり			
	⑫ 物忘れが多い		40.4%	41.8%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない			
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない			
	⑮ 自分で食事の用意をしていない			
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない			
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない			
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		35.8%	35.3%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした			