

人口

	人口	世帯数	人口に占める高齢者の割合			
			うち、高齢者のみ世帯(割合)	うち、高齢者1人暮らし(割合)	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和3年	16,204人	7,555世帯	1,228世帯(16.3%)	1,806世帯(23.9%)	37.1% ※43.9%	20.4% ※25.1%
令和4年	16,065人	7,534世帯	1,240世帯(16.5%)	1,850世帯(24.6%)	37.7% ※44.6%	20.9% ※25.6%

※は市全体の値

豊後大野市内の7町のうち、人口は最も多く、高齢化率は最も低い地域です。

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目

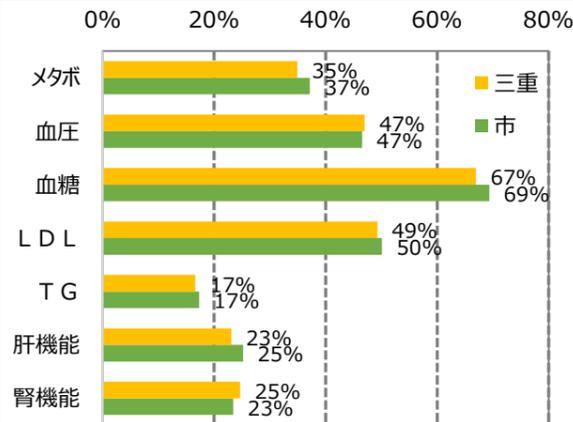
健診

〈国民健康保険：40歳～74歳〉

市の受診率 44.1%

健診受診率 39.6% (市内7町中7番目)

◆健診有所見率



後期高齢者医療保険の方の生活習慣では、運動器に関する項目が市内7町の中で最も良い状況です。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	三重町	市
たばこを吸っている	11.8%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	31.8%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	59.7%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	27.1%	27.4%
間食を毎日とっている	18.6%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	6.3%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	25.3%	26.0%
睡眠が十分とれていない	26.3%	27.3%

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

市の受診率 21.6%

健診受診率 18.6% (市内7町中6番目)

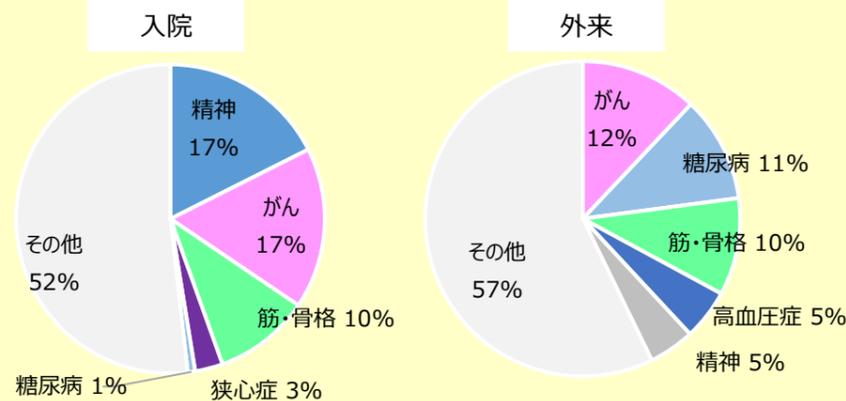
◆生活習慣（健診時の質問票より）

	三重町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	8.5%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	22.2%	21.2%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	12.1%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	58.7%	60.3%
この1年に転倒あり	17.9%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	67.4%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	15.6%	15.6%
週に1回以上の外出あり	92.7%	89.5%

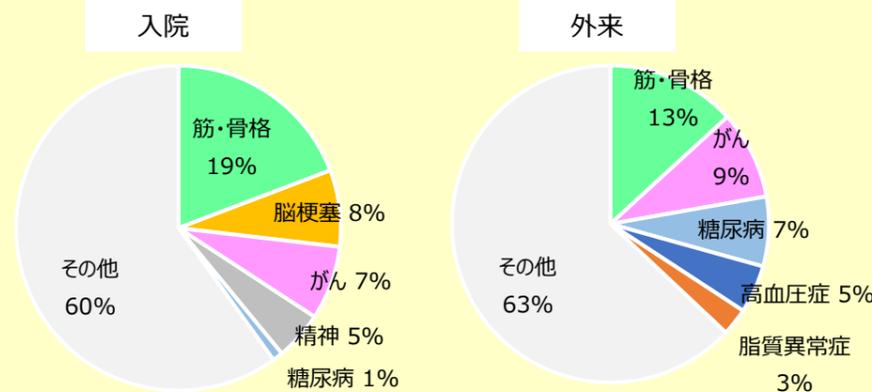
医療

◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳〉



〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉



入院医療費のうち約1割が筋・骨格系疾患です。また、狭心症、糖尿病の医療費割合が高くなっています。外来では、糖尿病の医療費割合が最も高く、次いで筋・骨格系疾患、高血圧症の医療費割合が高くなっています。

入院医療費のうち約2割が筋・骨格系疾患です。また、脳梗塞、糖尿病の医療費割合が高くなっています。外来でも、筋・骨格系疾患や糖尿病の医療費割合が最も高くなっています。

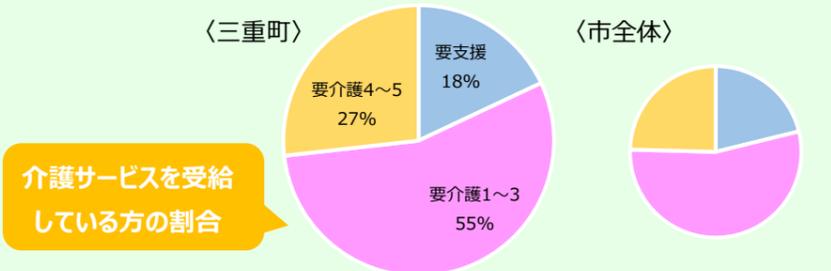
健康状態不明者

75歳以上のうち、約**0.7%**の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）
19.0%（市内7町中7番目）

市の認定率 21.2%



介護サービスを受給している方の割合

◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：3,484件		三重町	市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	17.0%	19.1%
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	18.9%	24.2%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.0%	22.4%
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.9%	0.9%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	38.2%	40.0%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	48.4%	47.5%
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6%	35.4%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		