

大野町 中部 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）

赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）



人口

◆人口・世帯数

人口 1,786 人
世帯数 860 世帯



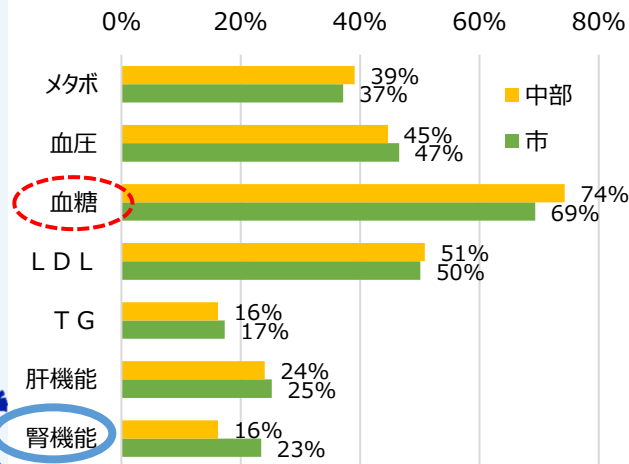
◆人口に占める高齢者の割合

65 歳以上 44.2% (市全体 44.6%)
75 歳以上 25.0% (市全体 25.6%)

豊後大野市内の 25 地区のうち、人口は 4 番目に多く、高齢化率は 8 番目に低い地域です。

健診 〈国民健康保険：40 歳～74 歳〉

◆健診有所見率(n=179)



市平均 44.1%

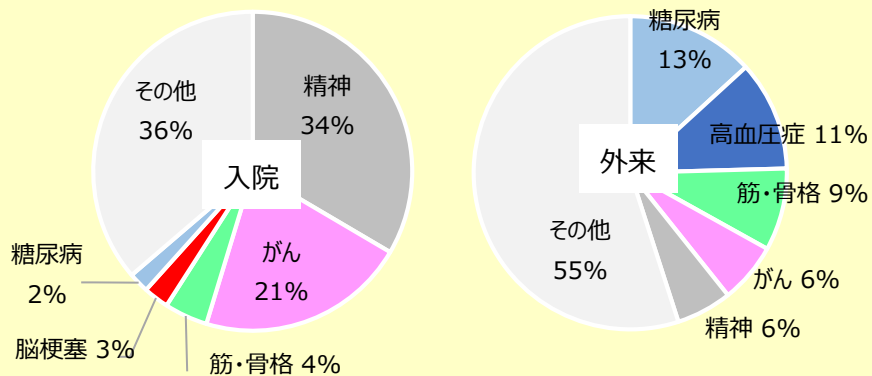
健診受診率 46.3% (市内 25 地域中 8 番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=179)

	中部	市
たばこを吸っている	13.6%	12.2%
20 歳時体重から 10kg 以上増加	32.4%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	70.6%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	29.4%	27.4%
間食を毎日とっている	21.2%	17.1%
週 3 回以上朝食を抜くことがある	8.2%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	21.2%	26.0%
睡眠が十分とれていない	30.0%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40 歳～74 歳 (n=119)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院、外来医療費ともに糖尿病医療費が上位に上がってきています。

適切な治療で血糖や血圧を適切にコントロールして、脳梗塞などの重症化を予防することが大切です。

健診結果から、腎機能が低下している方の割合が市の平均に比べて低い状況です。しかし、血糖値が高い方の割合が少し市の平均よりも高くなっています。

健診時の質問票では、「週 3 回以上朝食を抜くことがある」と回答した人の割合が高くなっています。

朝食を抜く生活習慣は、血糖コントロールの悪化につながります。

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診 （後期高齢者医療保険：75歳以上）

健診受診率 29.0%（市内 25 地域中 5 番目）

◆生活習慣（健診時の質問票より）（n=129） 市平均 21.6%

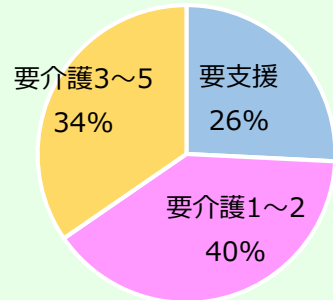
	中部	市
健康状態がよくない・あまりよくない	12.0%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	23.3%	21.2%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	9.8%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	60.2%	60.3%
この1年に転倒あり	15.0%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	57.1%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	18.0%	15.6%
週に1回以上の外出あり	84.2%	89.5%

介護 （65歳以上）

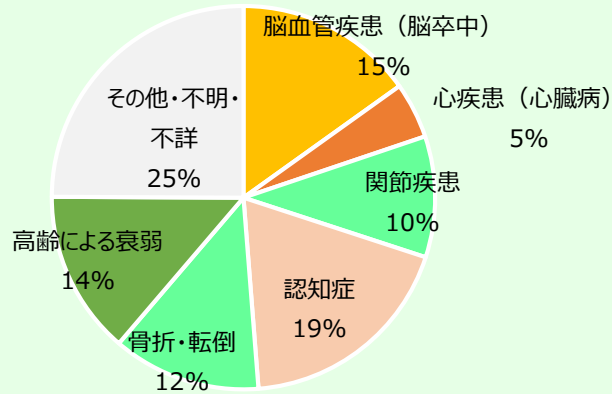
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

20.1%（市内 25 地域中 18 番目）



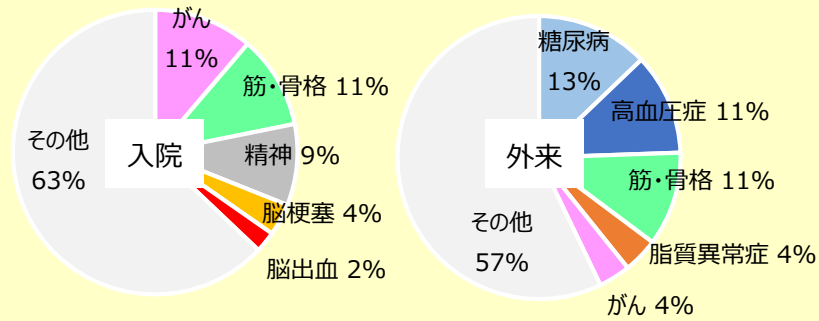
◆介護が必要となった主な原因（全国統計）



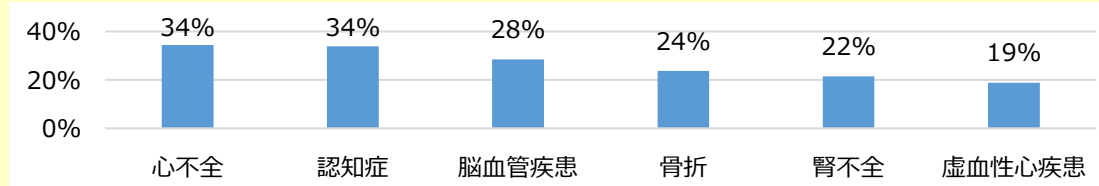
資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」（平成 28 年）

医療 （後期高齢者医療保険：75歳以上）(n=408)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では、脳梗塞、脳出血で高くなっています。これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。



ワンポイントアドバイス！

～血糖値を良好に保つためのポイント～

1. バランスよく食べる（主食・主菜・副菜）
2. よくかんでゆっくり食べる
3. 1日3食規則正しく食べる
4. 野菜を最初に食べる
5. 甘い物やお酒はほどほどに



【参考資料】 人口・介護）令和 4 年 3 月 31 日時点データより（高齢者福祉課作成）
 介護度別疾病状況：DHP システム 高齢者フレイル経年票（令和 3 年度）
 医療）MAP システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和 3 年度抽出）

（健診）健診有所見：KDB システム保健事業介入支援管理～健診受診あり～（令和 3 年度抽出）
 生活習慣：MAP システム質問票調査の状況（項目別）（令和 3 年度抽出）