

三重町 菅尾小学校 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）

赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）



人口

◆人口・世帯数

人口 1,169 人
世帯数 546 世帯



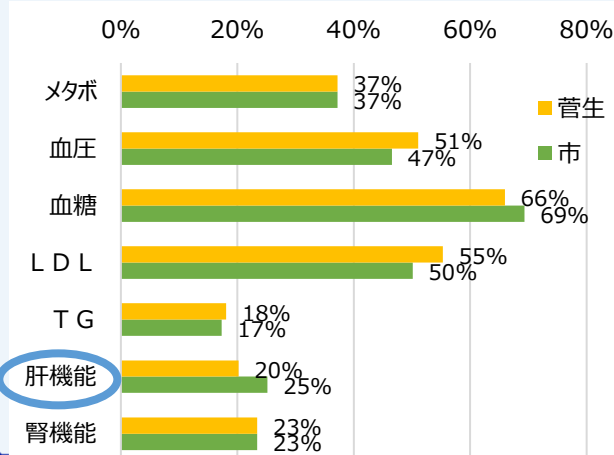
◆人口に占める高齢者の割合

65 歳以上 46.5% (市全体 44.6%)
75 歳以上 26.1% (市全体 25.6%)

豊後大野市内の 25 地区のうち、人口は 9 番目に多く、高齢化率は 9 番目に低い地域です。

健診 〈国民健康保険：40 歳～74 歳〉

◆健診有所見率(n=246)



市平均 44.1%

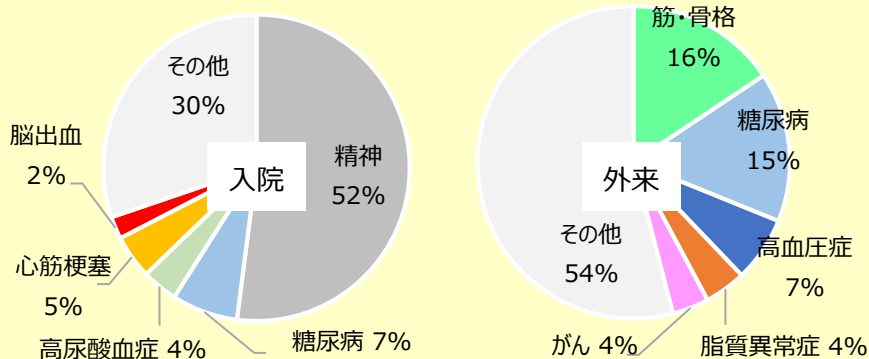
健診受診率 40% (市内 25 地域中 15 番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=94)

	菅生	市
たばこを吸っている	6.2%	12.2%
20 歳時体重から 10kg 以上増加	35.6%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	51.1%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	34.4%	27.4%
間食を毎日とっている	16.7%	17.1%
週 3 回以上朝食を抜くことがある	3.3%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	31.1%	26.0%
睡眠が十分とれていない	17.8%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40 歳～74 歳 (n=246)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院医療費の中で心筋梗塞、脳出血が上位を占めています。

外来医療費では、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の割合が高くなっています。

心筋梗塞や脳出血は高尿酸血症、糖尿病、高血圧症などを適切にコントロールすることで、重症化を予防できます。

健診結果から、肝機能が悪い人の割合は市の平均よりも低い状況です。

健診時の質問票では、「たばこを吸っている」「週 3 回以上朝食を抜くことがある」「睡眠が十分とれていない」と回答した人の割合は低い状況です。しかし、「お酒を毎日飲んでいる」人の割合は高いようです。

過度な飲酒は、糖尿病、高尿酸血症の原因となります。飲み過ぎないように適量をこころがけ、休肝日（お酒を飲まない日）を週 1 日以上設けましょう！

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

健診受診率 16.5% (市内25地域中24番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=46) 市平均 21.6%

	菅生	市
健康状態がよくない・あまりよくない	12.8%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	25.5%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	14.9%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	72.3%	60.3%
この1年に転倒あり	21.3%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	66.0%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	21.3%	15.6%
週に1回以上の外出あり	93.6%	89.5%

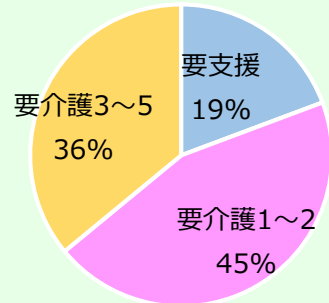
介護

(65歳以上)

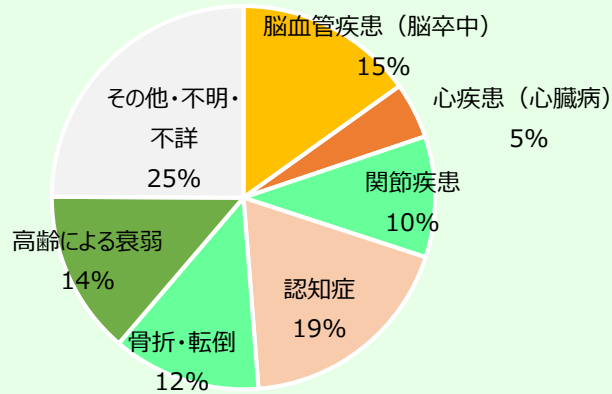
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

21.1% (市内25地域中17番目)



◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)

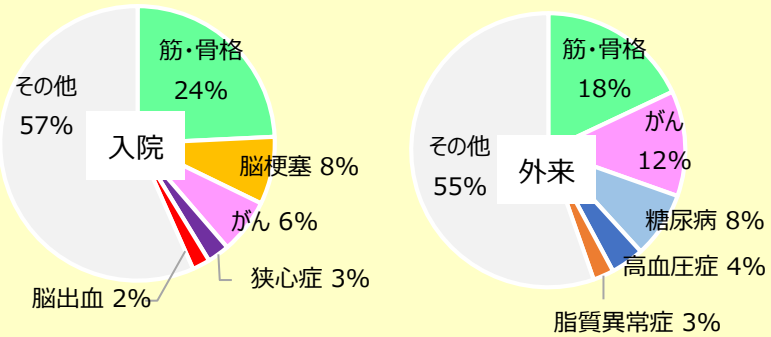


資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

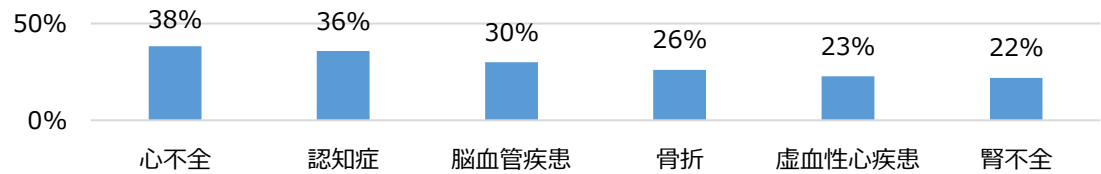
医療

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉(n=285)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では筋・骨格が最も多く、脳梗塞、狭心症、脳出血も高くなっています。これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。



ワンポイントアドバイス!

日常的に程度の運動をすることが、筋力維持や生活習慣病の予防につながります。

椅子座り立ち



- ・椅子にゆっくり座ったり立ったりする
- ・可能なら、椅子に座る直前に立ち上がるか、椅子なしで行う

【参考資料】 人口・介護 令和4年3月31日時点データより (高齢者福祉課作成)
 介護度別疾病状況：DHPシステム 高齢者フレイル経年票 (令和3年度)
 医療) MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ (令和3年度抽出)

健診) 健診有所見：KDBシステム保健事業介入支援管理～健診受診あり～ (令和3年度抽出)
 生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況 (項目別) (令和3年度抽出)

令和4年12月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成