

大野町 西部 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）

赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）



人口

◆人口・世帯数

人口 538人
世帯数 272世帯



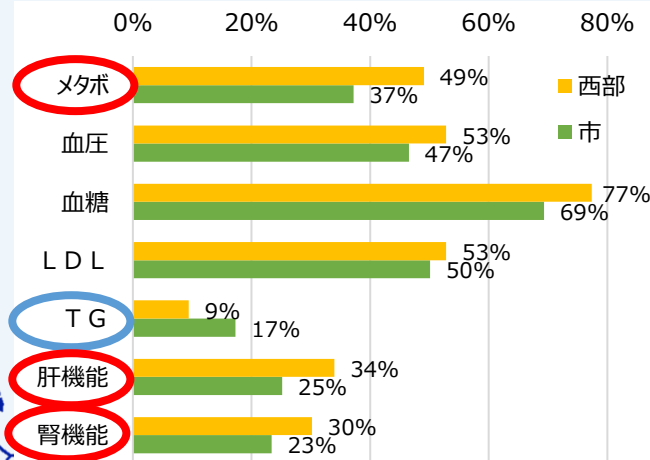
◆人口に占める高齢者の割合

65歳以上 50.9%（市全体 44.6%）
75歳以上 29.4%（市全体 25.6%）

豊後大野市内の25地区のうち、人口は7番目に少なく、高齢化率は13番目に高い地域です。

健診 〈国民健康保険：40歳～74歳〉

◆健診有所見率(n=53)



市平均 44.1%

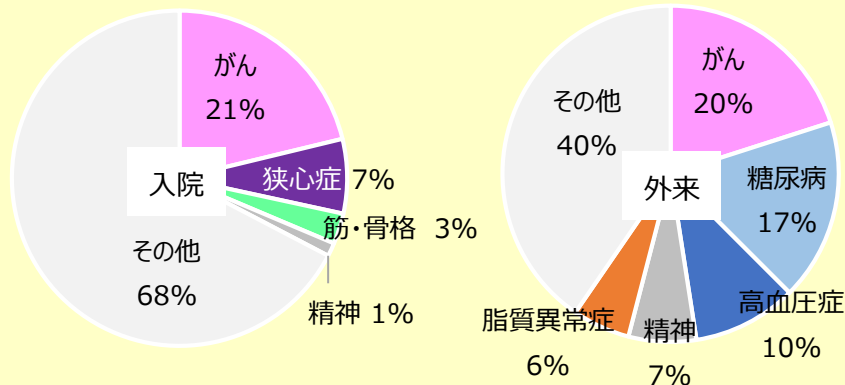
健診受診率 46.5%（市内25地域中7番目）

◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=53)

	西部	市
たばこを吸っている	17.3%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	39.6%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	56.3%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	27.1%	27.4%
間食を毎日とっている	17.4%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	6.3%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	37.5%	26.0%
睡眠が十分とれていない	29.2%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=119)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院、外来医療費ともにがんの医療費が2割を占めています。その他、入院医療費では狭心症の医療費が高く、外来医療費では糖尿病・高血圧症・脂質異常症で医療費の3割を占めています。

健診、がん検診受診で、早期発見、治療、生活改善を行い、重症化を予防しましょう。

健診結果から、TG（中性脂肪）が高い人の割合が市の平均よりも低い傾向です。しかし、メタボの方、肝機能が低下している方、腎機能が低下している方の割合は高くなっています。

健診時の質問票では、「たばこを吸っている」「お酒を毎日飲んでいる」と回答した人の割合が高くなっています。

狭心症は、喫煙や高血圧、メタボリックシンドロームなどにより、心臓の血管の動脈硬化が進行すると引き起こしやすくなります。

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

健診受診率 19.9% (市内 25 地域中 18 番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=31) 市平均 21.6%

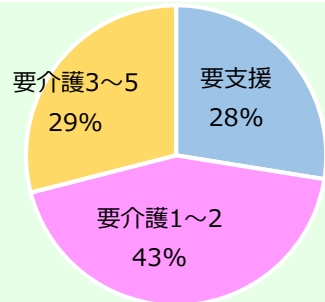
	西部	市
健康状態が良くない・あまり良くない	12.9%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	22.6%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	16.1%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	54.8%	60.3%
この1年に転倒あり	12.9%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	58.1%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	16.1%	15.6%
週に1回以上の外出あり	83.9%	89.5%

介護 (65歳以上)

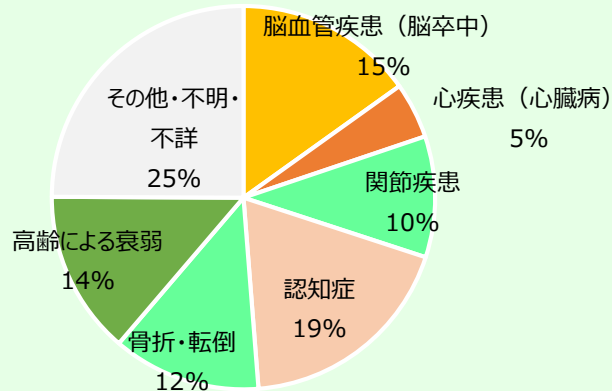
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

25.2% (市内 25 地域中 6 番目)



◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)

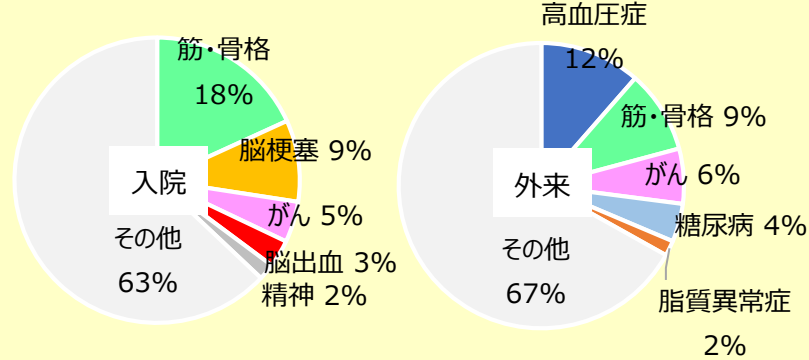


資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成 28 年)

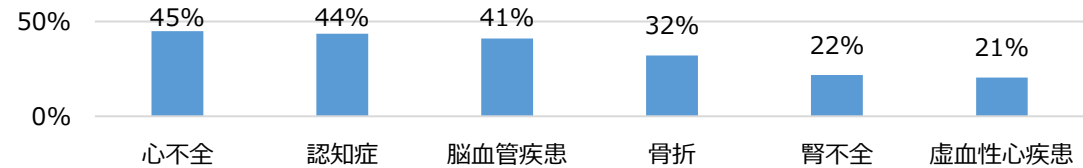
医療

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉(n=156)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では筋・骨格が最も高く、脳梗塞、脳出血も高くなっています。これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位占めている高血圧症、糖尿病、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。



ワンポイントアドバイス!

～減塩のポイント～

塩分の摂りすぎは、高血圧を引き起こしやすく、心不全や、脳卒中、心筋梗塞などの原因になります。

1. ソースなどの調味料は「かける」よりも「つける」
2. 加工食品、漬物、佃煮類は塩分量が多いので食べる量を控える
3. 「香味野菜」や「だし」、「酢・柑橘類」を上手に使う
4. ラーメンなどの麺類はスープを残す
5. 食品表示の「食塩相当量」を確認し、少ないものを購入する



【参考資料】 人口・介護) 令和 4 年 3 月 31 日時点データより (高齢者福祉課作成)
 介護度別疾病状況: DHP システム 高齢者フレイル経年票 (令和 3 年度)
 医療) MAP システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ (令和 3 年度抽出)

健診) 健診有所見: KDB システム保健事業介入支援管理～健診受診あり～ (令和 3 年度抽出)
 生活習慣: MAP システム質問票調査の状況 (項目別) (令和 3 年度抽出)