

大野町 南部 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）
 赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）

人口

◆人口・世帯数

人口 675人
 世帯数 297世帯



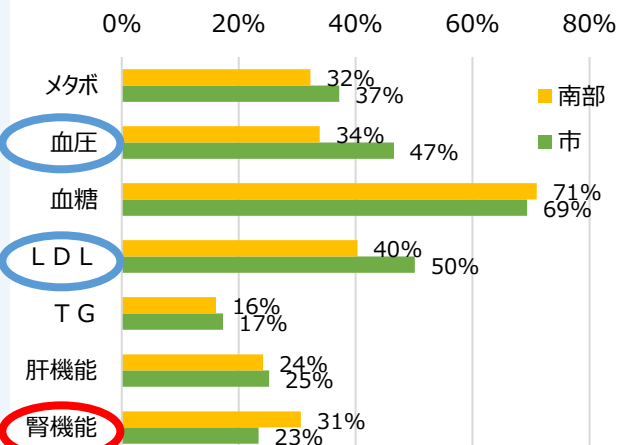
◆人口に占める高齢者の割合

65歳以上 54.1% (市全体 44.6%)
 75歳以上 34.1% (市全体 25.6%)

豊後大野市内の 25 地区のうち、人口は 12 番目に少なく、高齢化率は 8 番目に高い地域です。

健診 〈国民健康保険：40歳～74歳〉

◆健診有所見率(n=62)



市平均 44.1%

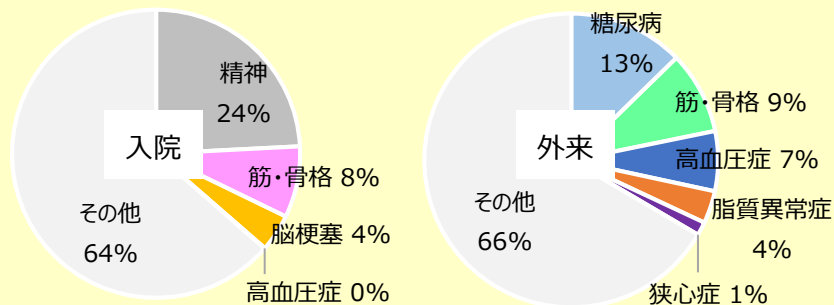
健診受診率 42.8% (市内 25 地域中 13 番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=62)

	南部	市
たばこを吸っている	23.4%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	30.0%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	61.7%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	31.7%	27.4%
間食を毎日とっている	21.7%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	5.0%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	31.7%	26.0%
睡眠が十分とれていない	26.7%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=152)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院医療費では、脳梗塞、高血圧症が高くなっています。
 外来医療費では、生活習慣病が2割を占めており、狭心症も上位にあがってきています。
 脳梗塞や狭心症は糖尿病、高血圧症、脂質異常症などを適切にコントロールすることで、重症化を予防できます。

健診結果より、血圧が高い人の割合と LDL (悪玉) コレステロールが高い人の割合が低い状況です。しかし、腎機能が悪い人の割合は高くなっています。

健診時の質問票では、「たばこを吸っている」と回答した人が多いようです。

喫煙は動脈硬化を招き、腎機能を低下させる原因になります！

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診 （後期高齢者医療保険：75歳以上）

健診受診率 29.9%（市内 25 地域中 4 番目）

◆生活習慣（健診時の質問票より）（n=66） 市平均 21.6%

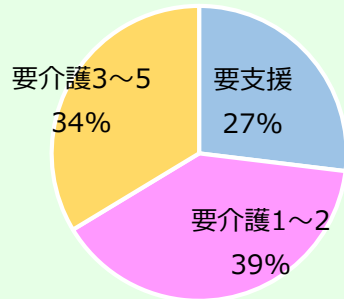
	南部	市
健康状態がよくない・あまりよくない	8.8%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	16.2%	21.2%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	7.4%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	61.8%	60.3%
この1年に転倒あり	19.1%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	66.2%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	17.6%	15.6%
週に1回以上の外出あり	76.5%	89.5%

介護 （65歳以上）

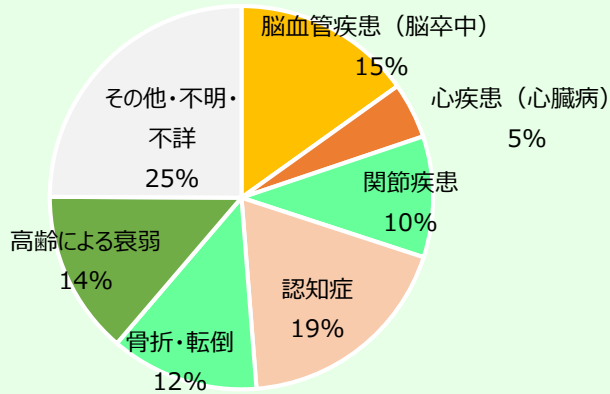
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

28.8%（市内 25 地域中 4 番目）



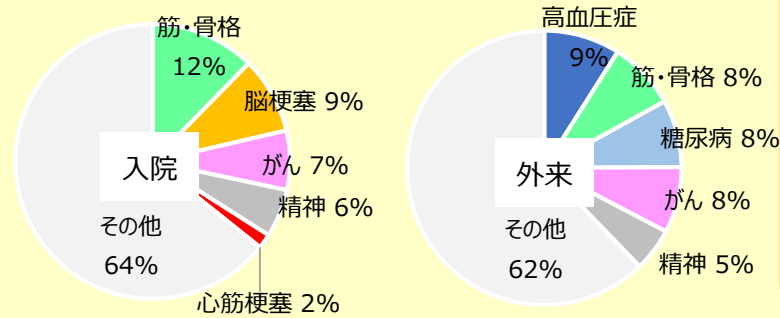
◆介護が必要となった主な原因（全国統計）



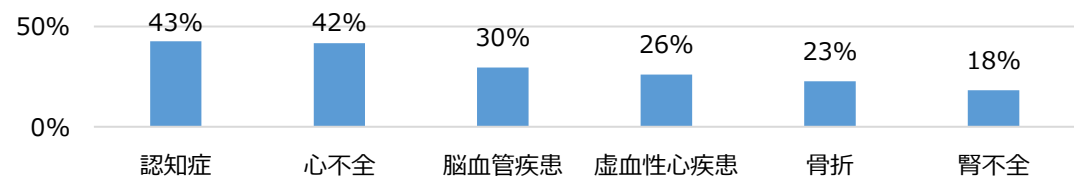
資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」（平成 28 年）

医療 （後期高齢者医療保険：75歳以上）(n=229)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では、脳梗塞、心筋梗塞が上位に上がってきています。これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。

ワンポイントアドバイス！

～減塩のポイント～

塩分の摂りすぎは、高血圧を引き起こしやすく、心不全や、脳卒中、心筋梗塞などの原因になります。

1. ソースなどの調味料は「かける」よりも「つける」
2. 加工食品、漬物、佃煮類は塩分量が多いので食べる量を控える
3. 「香味野菜」や「だし」、「酢・柑橘類」を上手に使う
4. ラーメンなどの麺類はスープを残す
5. 食品表示の「食塩相当量」を確認し、少ないものを購入する



【参考資料】 人口・介護）令和 4 年 3 月 31 日時点データより（高齢者福祉課作成）
 介護度別疾病状況：DHP システム 高齢者フレイル経年票（令和 3 年度）
 医療）MAP システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和 3 年度抽出）

（健診）健診有所見：KDB システム保健事業介入支援管理～健診受診あり～（令和 3 年度抽出）
 生活習慣：MAP システム質問票調査の状況（項目別）（令和 3 年度抽出）

令和 4 年 12 月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成