

三重町 百枝小学校 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）
赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）

人口

◆人口・世帯数

人口 1,789人
世帯数 792世帯



◆人口に占める高齢者の割合

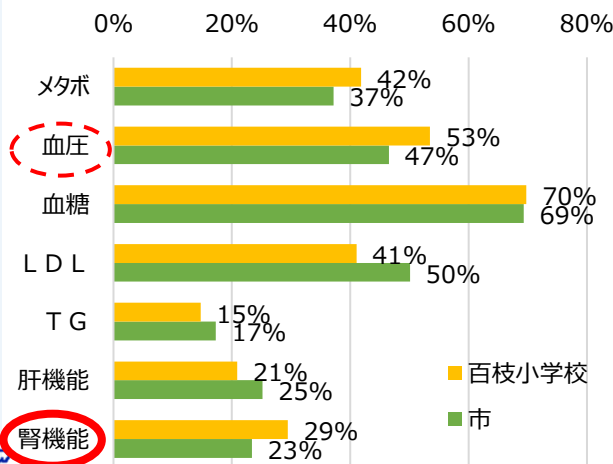
65歳以上 42.0%（市全体 44.6%）
75歳以上 22.8%（市全体 25.6%）

豊後大野市内の25地区のうち、人口は5番目に多く、高齢化率は4番目に低い地域です。

健診

〈国民健康保険：40歳～74歳〉

◆健診有所見率(n=129)



市平均 44.1%

健診受診率 39.6%（市内25地域中16番目）

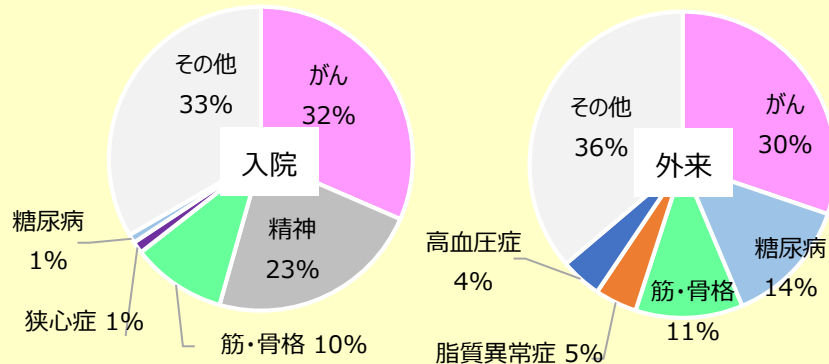
◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=245)

	百枝小学校	市
たばこを吸っている	12.5%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	29.8%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	61.1%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	28.2%	27.4%
間食を毎日とっている	19.8%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	6.9%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	21.4%	26.0%
睡眠が十分とれていない	27.5%	27.3%

医療

〈国民健康保険：40歳～74歳（n=346）〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院、外来医療費ともにがんが最も多く、糖尿病も上位にあがってきています。

適切な治療で血糖、血圧を良好に維持して狭心症などの重症化を予防することが大切です。

また、健診・がん検診を受け早期発見・治療につなげましょう。

健診結果から、血圧が高い人の割合と、腎機能が低下している人の割合が市の平均よりも高くなっています。

血圧や血糖値が高い状態が続くと、腎機能が低下してしまいます！

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

健診受診率 21.9% (市内25地域中17番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=88) 市平均 21.6%

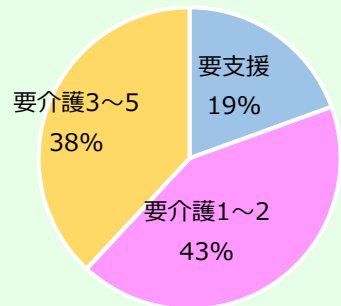
	百枝小学校	市
健康状態が良くない・あまり良くない	10.0%	10.3%
お茶や汁等でむせる	17.8%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	13.3%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	53.3%	60.3%
この1年に転倒あり	16.7%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	73.3%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	14.4%	15.6%
週に1回以上の外出あり	93.3%	89.5%

介護 (65歳以上)

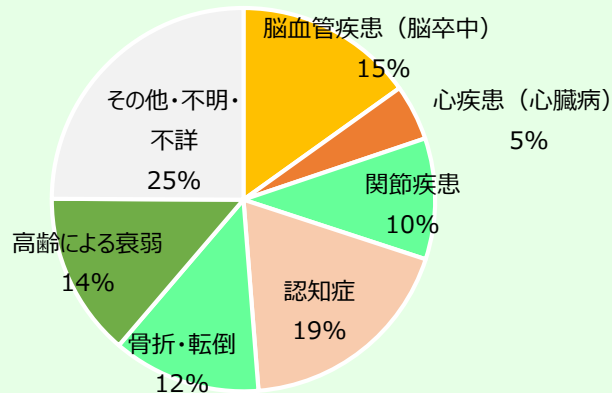
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

15.2% (市内25地域中24番目)



◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)

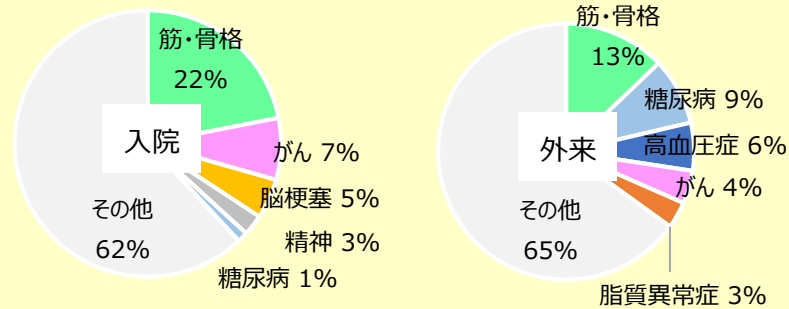


資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

医療

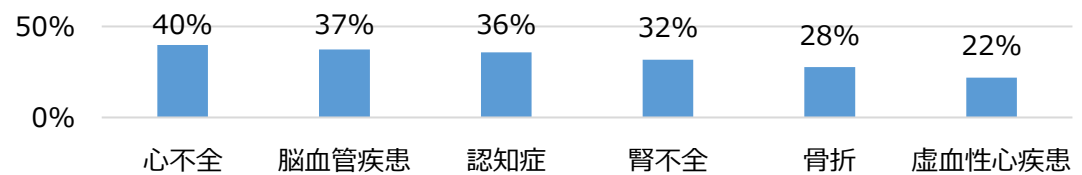
〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉(n=407)

◆医療費に占める疾患の割合



入院医療費は、筋・骨格、がん、脳梗塞の順に高くなっています。
脳梗塞は外来医療費で占めている生活習慣病を適切にコントロールすることで、重症化を防ぐことができます。

◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



ワンポイントアドバイス!

~血糖値を良好に保つためのポイント~

1. バランスよく食べる (主食・主菜・副菜)
2. よくかんでゆっくり食べる
3. 1日3食規則正しく食べる
4. 野菜を最初に食べる
5. 甘い物やお酒はほどほどに

