

# 大野町 北部 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）

赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）



## 人口

### ◆人口・世帯数

人口 133人  
世帯数 79世帯



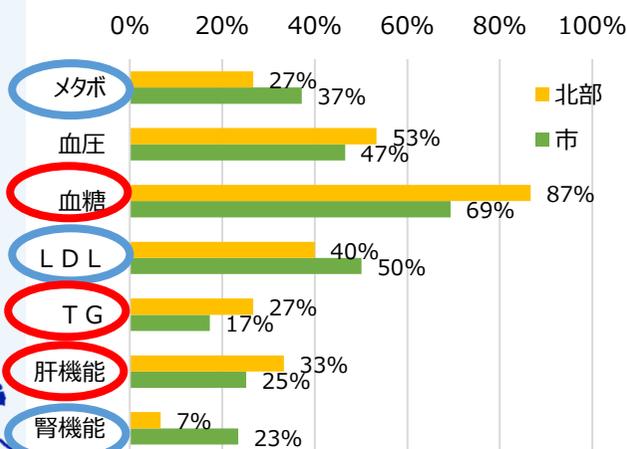
### ◆人口に占める高齢者の割合

65歳以上 74.4%（市全体 44.6%）  
75歳以上 47.4%（市全体 25.6%）

豊後大野市内の25地区のうち、人口は2番目に少なく、高齢化率は2番目に高い地域です。

## 健診 〈国民健康保険：40歳～74歳〉

### ◆健診有所見率(n=15)



市平均 44.1%

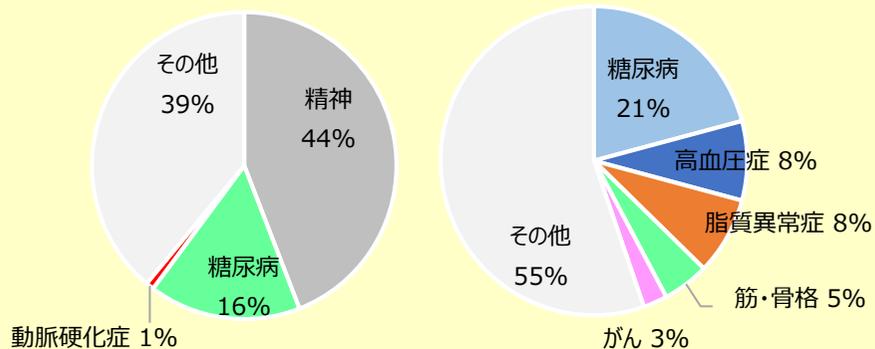
健診受診率 45.5%（市内25地域中10番目）

### ◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=15)

	北部	市
たばこを吸っている	6.7%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	23.1%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	38.5%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	38.5%	27.4%
間食を毎日とっている	38.5%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	23.1%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	38.5%	26.0%
睡眠が十分とれていない	30.8%	27.3%

## 医療 〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=38)〉

### ◆医療費に占める疾患の割合



入院医療費のうち、精神が4割を占めています。また、糖尿病、動脈硬化症が上位にあがってきています。

外来医療費では、糖尿病が2割を占め、高血圧症、脂質異常症も高くなっています。

健診を受け、異常があればしっかり治療を受けましょう。

健診結果から、メタボ、LDL（悪玉）コレステロール高値、腎機能低下がみられる人の割合は低いです。しかし、血糖値、TG（中性脂肪）が高い人の割合が高くなっています。

健診時の質問票では、「喫煙」「体重増加あり」「歩行速度が遅い」と回答した人の割合が低く、「間食を毎日とっている」「朝食を抜くことがある」「お酒を毎日飲んでいる」と回答した人の割合が高くなっています。

質問票の赤丸の項目は、健診結果の赤丸の数値を悪化させてしまう原因です。

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



## 健診 （後期高齢者医療保険：75歳以上）

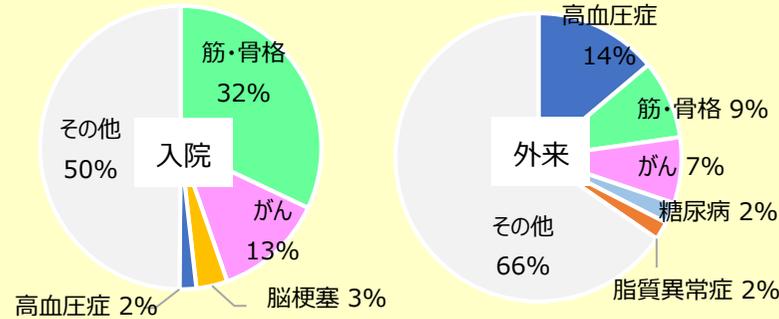
健診受診率 12.5%（市内25地域中25番目）

◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=7) 市平均 21.6%

	北部	市
健康状態がよくない・あまりよくない	0%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	42.9%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	14.3%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	57.1%	60.3%
この1年に転倒あり	28.6%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	57.1%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	28.6%	15.6%
週に1回以上の外出あり	85.7%	89.5%

## 医療 （後期高齢者医療保険：75歳以上）(n=59)

◆医療費に占める疾患の割合



外来医療費では脳梗塞が上位にあがってきています。重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなるので、外来医療費の上位を占める生活習慣病の値を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。  
また入院医療費の3割を占める筋・骨格疾患の予防は介護予防にもつながります。

◆介護認定を受けている方が罹っている疾患

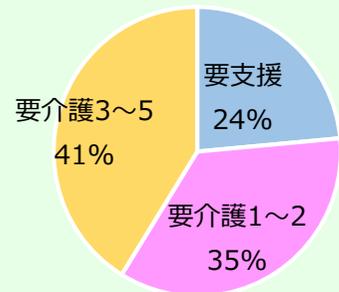


## 介護 （65歳以上）

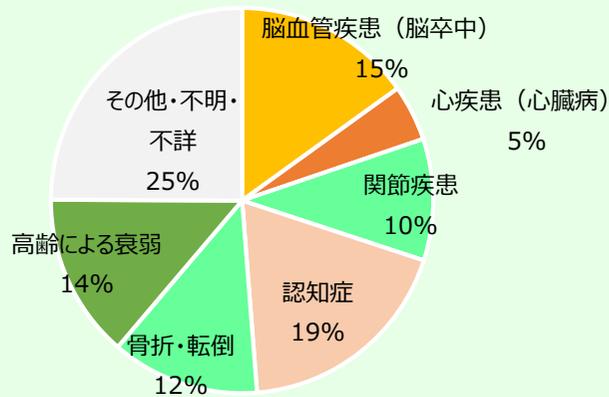
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

34.3%（市内25地域中1番目）



◆介護が必要となった主な原因（全国統計）



資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」（平成28年）

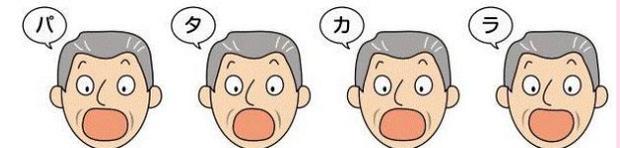
## ワンポイントアドバイス！

～むせを予防するポイント～

飲み込む力が低下すると、口の中の細菌が、食べ物や唾液と一緒に誤って気管に入り（誤嚥）、肺炎を引き起こす危険性があります。（誤嚥性肺炎）お口の体操をして誤嚥を防ぎましょう。

【パタカラ体操】

「パ」「タ」「カ」「ラ」をゆっくり、はっきり発音します。はじめはゆっくりと5回繰り返し、次に早く5回繰り返します。舌の動きを意識して、滑舌よく発音するようにしてください。



【参考資料】 人口・介護）令和4年3月31日時点データより（高齢者福祉課作成）  
介護度別疾病状況：DHPシステム 高齢者フレイル経年票（令和3年度）  
医療）MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和3年度抽出）

（健診）健診有所見：KDBシステム保健事業介入支援管理～健診受診あり～（令和3年度抽出）  
生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況（項目別）（令和3年度抽出）

令和4年12月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成