

# 三重町 第一小学校 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）  
赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）

## 人口

### ◆人口・世帯数

人口 6,871人  
世帯数 3,242世帯



### ◆人口に占める高齢者の割合

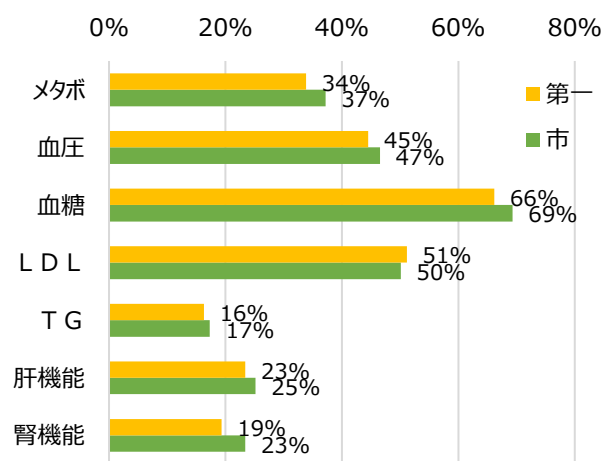
65歳以上 35.6%（市全体 44.6%）  
75歳以上 19.8%（市全体 25.6%）

豊後大野市内の25地区のうち、人口は最も多く、高齢化率は2番目に低い地域です。

## 健診

〈国民健康保険：40歳～74歳〉

### ◆健診有所見率(n=393)



市平均 44.1%

健診受診率 36.0%（市内25地域中21番目）

### ◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=393)

	第一	市
たばこを吸っている	13.1%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	33.4%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	59.1%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	26.5%	27.4%
間食を毎日とっている	17.4%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	7.5%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	23.0%	26.0%
睡眠が十分とれていない	27.3%	27.3%

健診時の結果では、市の平均と比較してあまり差はありませんでした。

健診時の質問票から、「週3回以上朝食を抜くことがある」と回答した人の割合が高くなっています。

朝食を抜くと血糖値が乱れ、糖尿病や体重増加につながるおそれがあります。

外来医療費でも糖尿病が最も高くなっているので、1日3食きちんととりましょう！

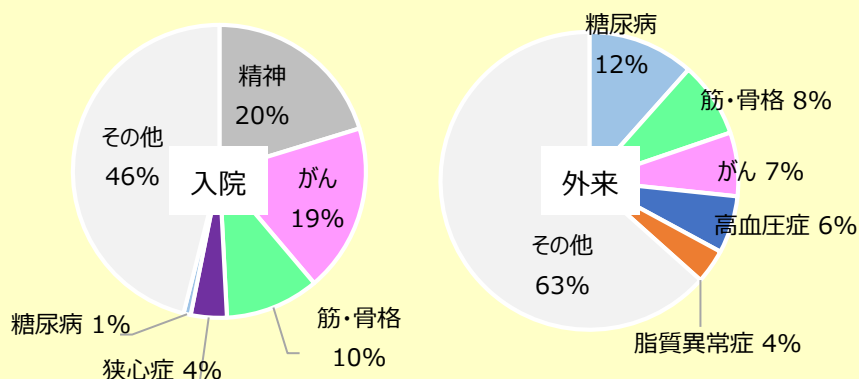
自分の体の変化に気づくために



## 医療

〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=1,142)〉

### ◆医療費に占める疾患の割合



入院・外来医療費ともに、がん、筋・骨格が高くなっています。その他に、入院医療費では狭心症が高く、外来医療費では糖尿病、高血圧症などが高くなっています。

狭心症は糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。

年に1回の健診・がん検診で早期発見、治療が大切です。

## 健診 (後期高齢者医療保険：75歳以上)

健診受診率 23.5% (市内25地域中13番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=302) 市平均 21.6%

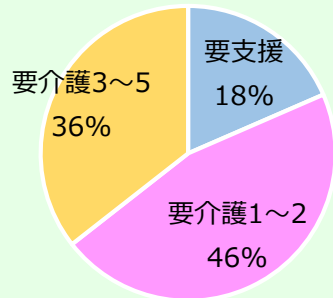
	第一	市
健康状態が良くない・あまり良くない	6.6%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	23.1%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	8.9%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	58.1%	60.3%
この1年に転倒あり	16.5%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	67.3%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	15.5%	15.6%
週に1回以上の外出あり	93.4%	89.5%

## 介護 (65歳以上)

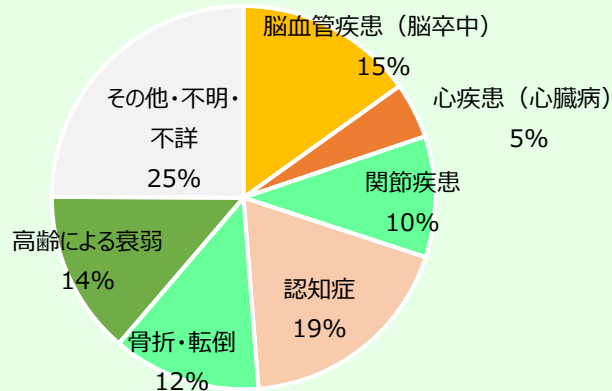
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

17.9% (市内25地域中22番目)



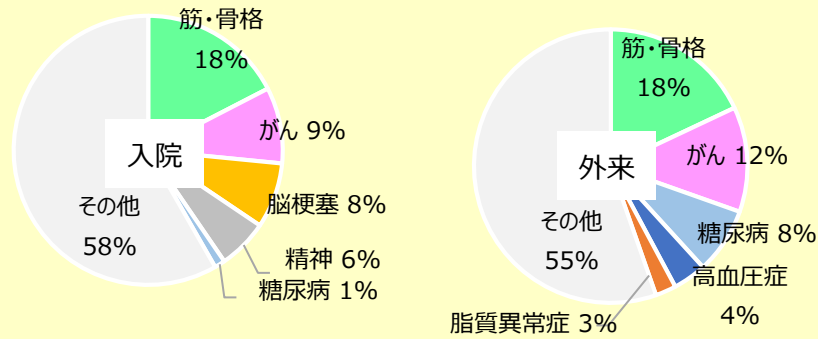
◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)



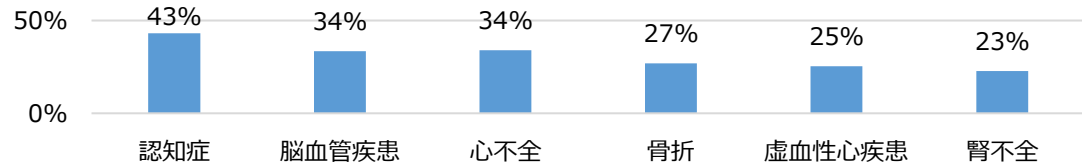
資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

## 医療 (後期高齢者医療保険：75歳以上)(n=1,317)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費の中で、筋・骨格、がん、脳梗塞が高くなっています。

これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位を占める生活習慣病を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。



## ワンポイントアドバイス!

日常的に程度の運動をすることが、筋力維持や生活習慣病の予防につながります。



### 椅子座り立ち

- 椅子にゆっくり座ったり立ったりする
- 可能なら、椅子に座る直前に立ち上がるか、椅子なしで行う

【参考資料】 人口・介護) 令和4年3月31日時点データより (高齢者福祉課作成)  
 介護度別疾病状況: DHPシステム 高齢者フレイル経年票 (令和3年度)  
 医療) MAPシステム疾病分類別医療費分析~生活習慣病分類~ (令和3年度抽出)

健診) 健診有所見: KDBシステム保健事業介入支援管理~健診受診あり~ (令和3年度抽出)  
 生活習慣: MAPシステム質問票調査の状況 (項目別) (令和3年度抽出)

令和4年12月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成