

三重町 新田小学校 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）
赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）

人口

◆人口・世帯数

人口 1,189人
世帯数 603世帯



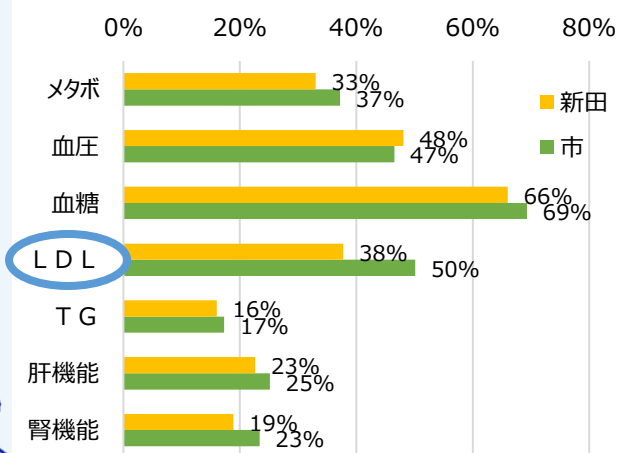
◆人口に占める高齢者の割合

65歳以上 53.6% (市全体 44.6%)
75歳以上 30.0% (市全体 25.6%)

豊後大野市内の25地区のうち、人口は8番目に多く、高齢化率は11番目に高い地域です。

健診 〈国民健康保険：40歳～74歳〉

◆健診有所見率(n=106)



市平均 44.1%

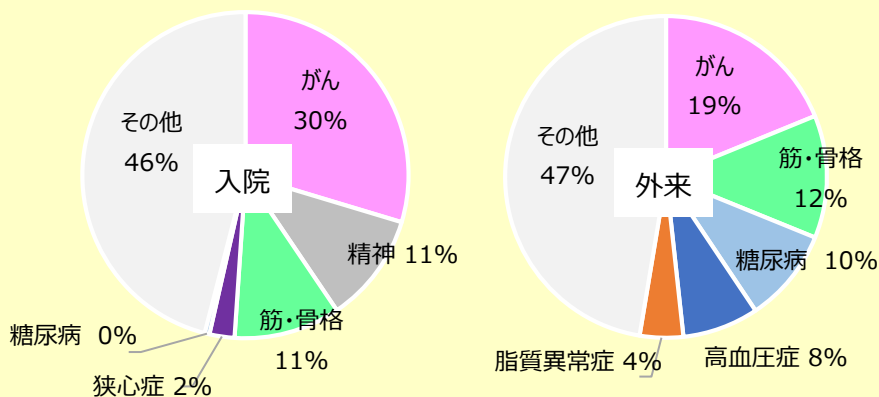
健診受診率 39.6% (市内25地域中17番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=106)

	新田	市
たばこを吸っている	9.5%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	21.6%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	65.7%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	14.7%	27.4%
間食を毎日とっている	21.6%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	2.0%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	24.5%	26.0%
睡眠が十分とれていない	18.6%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=311)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院、外来医療費ともにがんの割合が高い傾向にあります。

外来医療費では、糖尿病、高血圧症、脂質異常症が2割を占めています。

年に1回の健診・がん検診で早期発見、治療が大切です。

健診結果から、LDL（悪玉）コレステロールが高い人の割合が市の平均よりも低い傾向です。

健診時の質問票から、「20歳時体重から10kg以上増加」「人と比べて食べる速度が速い」「週3回以上朝食を抜くことがある」「睡眠が十分とれていない」と回答した人の割合が低い状況です。

生活習慣病予防のためにも、早食いはせず、1日3食しっかり食べることが大切です！

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

健診受診率 23.9% (市内25地域中12番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=85) 市平均 21.6%

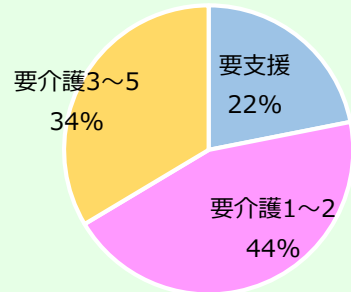
	新田	市
健康状態が良くない・あまり良くない	12.6%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	21.8%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	18.4%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	60.9%	60.3%
この1年に転倒あり	16.1%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	66.7%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	17.2%	15.6%
週に1回以上の外出あり	90.8%	89.5%

介護 (65歳以上)

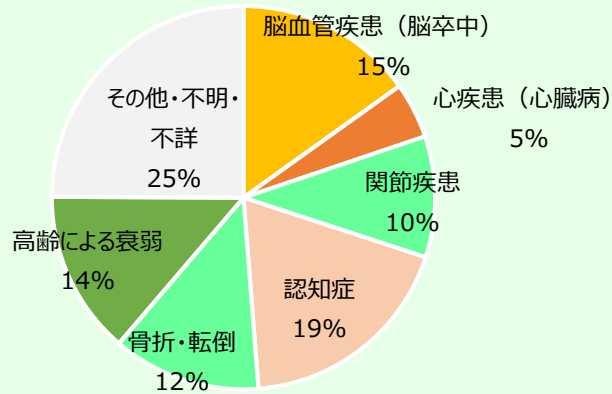
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

21.5% (市内25地域中15番目)



◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)

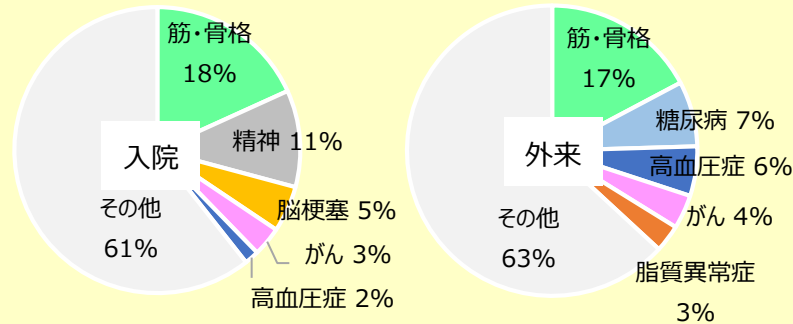


資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

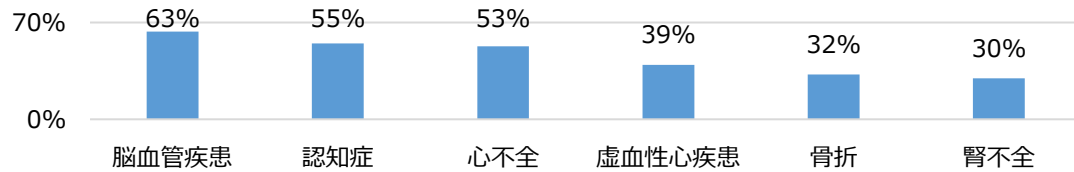
医療

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉(n=464)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では、筋・骨格、脳梗塞が高くなっています。これらの疾病が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

脳梗塞の予防には、外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることが大切です。

ワンポイントアドバイス!

～低栄養予防～

低栄養状態が続くと、体の筋肉が落ちるだけでなく、認知症や脳卒中、心筋梗塞の恐れアップ!

1. 1日3食しっかり食べる
2. 毎日バランスよく食べる (主食・主菜・副菜) (特にタンパク質を意識して!)
3. 自分にあった運動をみつけ、こまめに体を動かす

