

人口

豊後大野市内の7町のうち、人口は2番目に少なく、高齢化率は3番目に低い地域です。

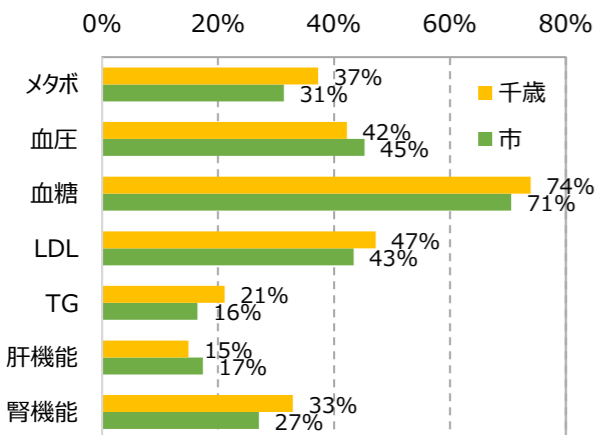
	人口	世帯数	(世帯全体に占める割合)		人口に占める高齢者の割合	
			うち、高齢者のみ世帯	うち、高齢者1人暮らし	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和4年3月	1,946人	812世帯	167世帯(20.6%)	197世帯(24.3%)	46.5%	24.9%
令和5年3月	1,902人	815世帯	171世帯(21.0%)	205世帯(25.2%)	47.3%	26.3%
市全体 (令和5年3月)	33,156人	15,734世帯	2,960世帯(18.8%)	4,350世帯(27.6%)	44.8%	26.3%

健診

〈国民健康保険：前期高齢者（65歳～74歳）n=346〉

健診受診率 46.5%（市内7町中3番目）
（市の受診率 48.8%）

◆健診有所見率 n=161



国民健康保険の方では、メタボ、血糖値、LDL、TG、腎機能の所見がみられる方が市の割合より高くなっています。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	千歳町	市
たばこを吸っている	10.6%	12.0%
20歳時体重から10kg以上増加	36.8%	33.2%
人と比べて歩くのが遅い	63.9%	62.5%
人と比べて食べる速度が速い	31.0%	26.7%
間食を毎日とっている	19.4%	18.0%
週3回以上朝食を抜くことがある	4.5%	6.2%
お酒を毎日飲んでいる	23.2%	25.2%
睡眠が十分とれていない	25.8%	27.3%

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n=494〉

健診受診率 21.1%（市内7町中6番目）
（市の受診率 24.6%）

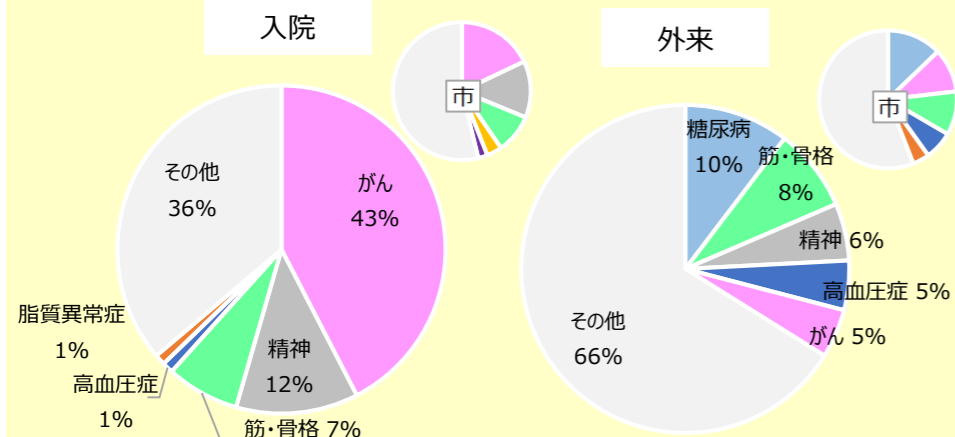
◆生活習慣（健診時の質問票より） n=104

	千歳町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	12.5%	10.8%
お茶や汁物等でむせる	17.3%	20.2%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	15.4%	11.0%
以前に比べて歩く速度が遅い	62.5%	57.9%
この1年に転倒あり	25.0%	21.2%
ウォーキングなどの運動習慣あり	56.7%	60.9%
同じことを聞くなど物忘れあり	17.3%	15.8%
週に1回以上の外出あり	87.5%	90.7%

医療

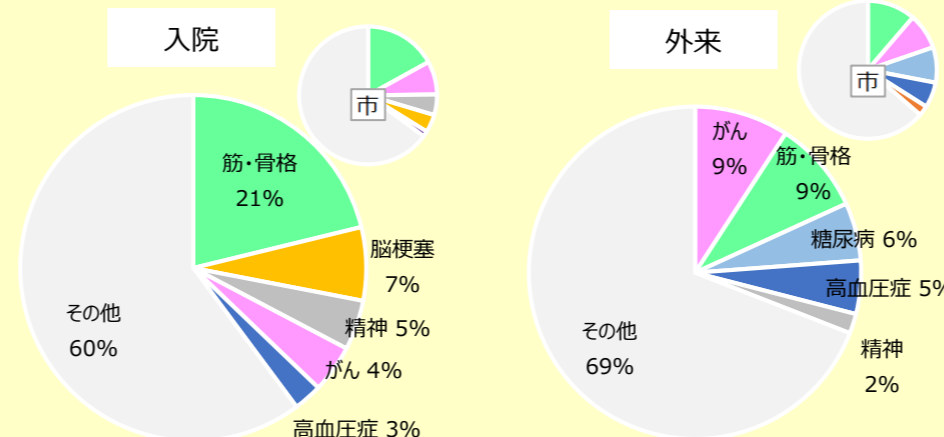
◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n=392〉（市n=6,286）



入院医療費ではがんが最も高く、筋・骨格、高血圧の医療費割合も高くなっています。外来医療費では、糖尿病、筋・骨格、高血圧の医療費割合が高くなっています。

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n=494〉（市n=8,508）



入院医療費のうち約2割が筋・骨格で、脳梗塞の医療費割合も高くなっています。外来医療費でも、筋・骨格の医療費割合が高く、糖尿病、高血圧症、の医療費割合も高くなっています。

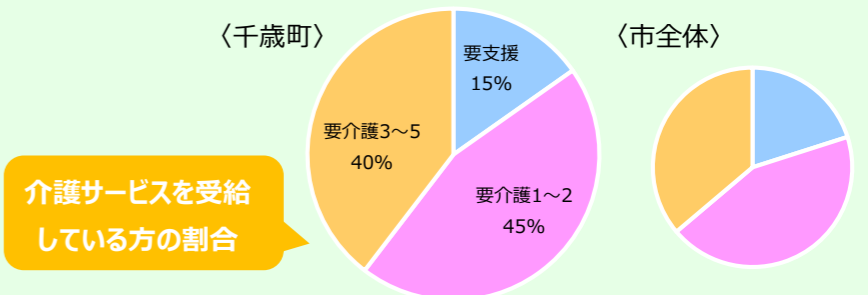
健康状態不明者

75歳以上のうち、約1.6%の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）
22.0%（市内7町中5番目）

市の認定率
21.5%



介護サービスを受給している方の割合

◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：528件		千歳町	市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.2%	19.1%
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	29.1%	24.2%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	22.4%	22.4%
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.5%	0.9%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	38.8%	40.0%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	45.9%	47.5%
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.1%	35.4%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		