

人口

豊後大野市内の7町のうち、人口は最も多く、高齢化率は最も低い地域です。

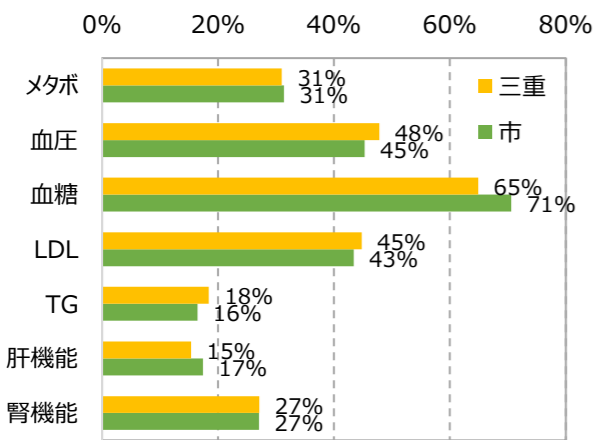
	人口	世帯数	人口に占める高齢者の割合			
			うち、高齢者のみ世帯(割合)	うち、高齢者1人暮らし(割合)	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和4年3月	16,065人	7,534世帯	1,240世帯(16.5%)	1,850世帯(24.6%)	37.7%	20.9%
令和5年3月	15,871人	7,556世帯	1,227世帯(16.2%)	1,879世帯(24.8%)	38.0%	21.6%
市全体 (令和5年3月)	33,156人	15,734世帯	2,960世帯(18.8%)	4,350世帯(27.6%)	44.8%	26.3%

健診

〈国民健康保険：40歳～74歳 n=2,306〉

健診受診率 40.9% (市内7町中7番目)
(市の受診率 44.3%)

◆健診有所見率 n=944



国民健康保険の方の有所見では血圧が高い人の割合が高い。後期高齢者医療保険の方はウォーキングの習慣がある人の割合が高くなっています。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	三重町	市
たばこを吸っている	10.8%	12.0%
20歳時体重から10kg以上増加	33.9%	33.2%
人と比べて歩くのが遅い	60.2%	62.5%
人と比べて食べる速度が速い	25.3%	26.7%
間食を毎日とっている	18.4%	18.0%
週3回以上朝食を抜くことがある	7.3%	6.2%
お酒を毎日飲んでいる	22.5%	25.2%
睡眠が十分とれていない	27.4%	27.3%

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉 n=3,315

健診受診率 22.1% (市内7町中4番目)
(市の受診率 24.6%)

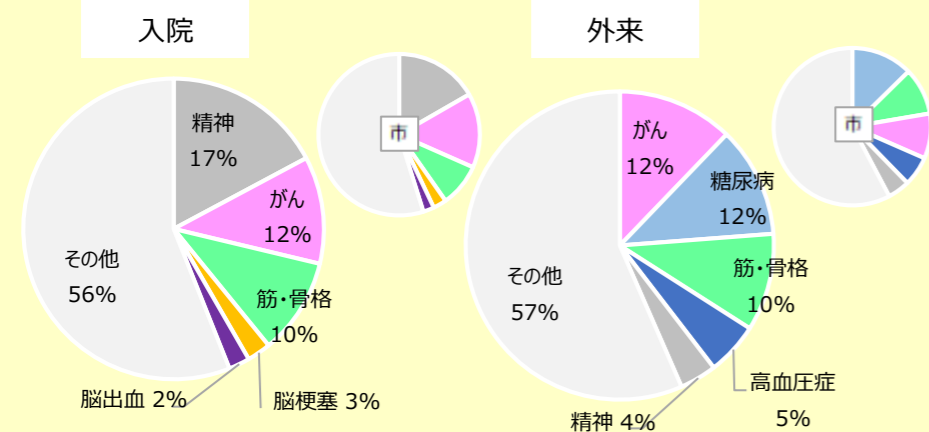
◆生活習慣（健診時の質問票より） n=731

	三重町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	9.5%	10.8%
お茶や汁物等でむせる	20.5%	20.2%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	9.0%	11.0%
以前に比べて歩く速度が遅い	56.8%	57.9%
この1年に転倒あり	18.8%	21.2%
ウォーキングなどの運動習慣あり	67.3%	60.9%
同じことを聞くなど物忘れあり	14.7%	15.8%
週に1回以上の外出あり	92.6%	90.7%

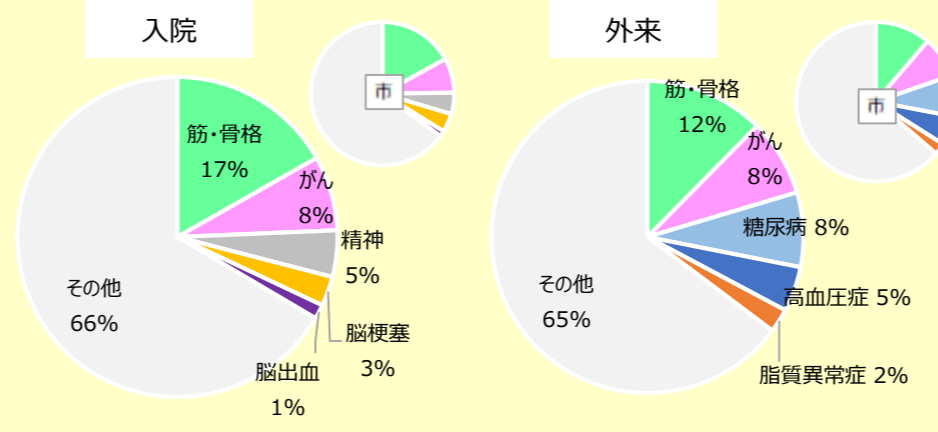
医療

◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n=2,655〉 (市 n=6,286)



〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n=3,315〉 (市 n=8,508)



入院医療費のうち約1割が筋・骨格です。また、脳梗塞、脳出血の医療費割合が高くなっています。外来医療費では、糖尿病の医療費割合が高く、次いで筋・骨格、高血圧症の医療費割合が高くなっています。

入院医療費のうち約2割弱が筋・骨格です。また、脳梗塞、脳出血の医療費割合が高くなっています。外来医療費では、筋・骨格の他に、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の割合が高くなっています。

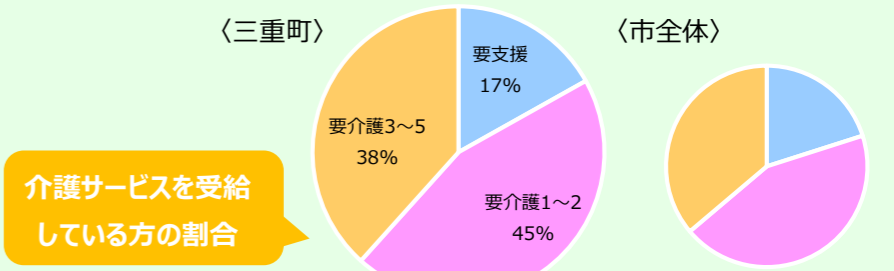
健康状態不明者

75歳以上のうち、約0.7%の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

介護

介護保険の認定を受けている人の割合 (65歳以上)
19.1% (市内7町中7番目)

市の認定率
21.5%



介護サービスを受給している方の割合

◆ニーズ調査結果 (令和元年度調べ)

対象者：65歳以上 回答：3,484件		三重町	市	
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	17.0%	19.1%	
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない			
	③ 15分位続けて歩けない			
	④ 過去1年間の転倒歴			
	⑤ 転倒への不安が大きい			
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	18.9%	24.2%	
	口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.0%	22.4%
		⑧ お茶や汁物等でむせる		
⑨ 口の渇きが気になる				
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.9%	0.9%	
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり			
認知	⑫ 物忘れが多い	38.2%	40.0%	
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	48.4%	47.5%	
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない			
	⑮ 自分で食事の用意をしていない			
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない			
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない			
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6%	35.4%	
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした			