

犬飼町 長谷 地区

青丸⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目（点線は少しよかった項目）

赤丸⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目（点線は少し悪かった項目）



人口

◆人口・世帯数

人口 627人
世帯数 306世帯



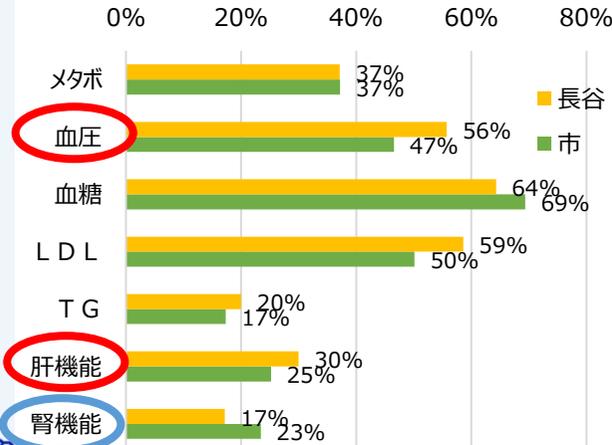
◆人口に占める高齢者の割合

65歳以上 59.3%（市全体 44.6%）
75歳以上 31.9%（市全体 25.6%）

豊後大野市内の25地区のうち、9番目に少なく、高齢化率は7番目に多い地域です。

健診 〈国民健康保険：40歳～74歳〉

◆健診有所見率(n=70)



市平均 44.1%

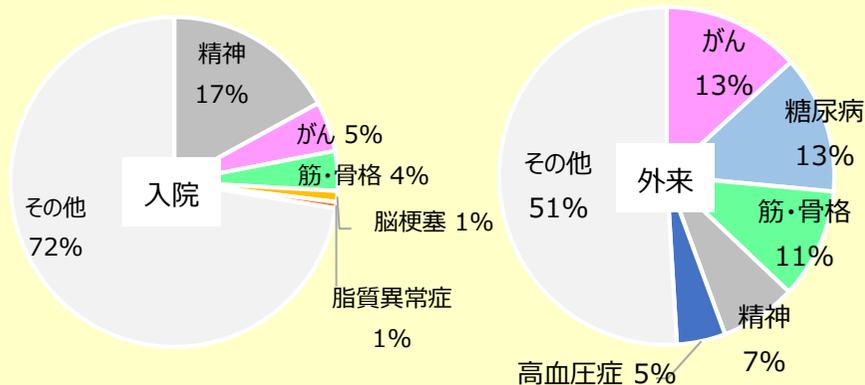
健診受診率 46.7%（市内25地域6番目）

◆生活習慣（健診時の質問票より）(n=70)

	長谷	市
たばこを吸っている	16.2%	12.2%
20歳時体重から10kg以上増加	27.9%	33.3%
人と比べて歩くのが遅い	63.2%	63.0%
人と比べて食べる速度が速い	19.1%	27.4%
間食を毎日とっている	10.3%	17.1%
週3回以上朝食を抜くことがある	4.4%	5.6%
お酒を毎日飲んでいる	17.6%	26.0%
睡眠が十分とれていない	27.9%	27.3%

医療 〈国民健康保険：40歳～74歳 (n=158)〉

◆医療費に占める疾患の割合



入院医療費では約3割が精神、がん、筋・骨格で、脳梗塞、脂質異常症も高くなっています。

脳梗塞は生活習慣病が重症化した状態といえます。

入院、外来医療費の上位を占める脂質異常症、糖尿病、高血圧症を適切にコントロールすることで、重症化を予防できます。

健診結果から、腎機能が低下した人の割合が市の平均より低い状況です。

しかし、高血圧の方や、肝機能が低下した人の割合が市の平均よりも高い状況です。

健診時の質問票から、「たばこを吸っている」と回答した人の割合が高くなっています。

高血圧症は禁煙することによって改善されると言われています。

自分の体の変化に気づくためにも、毎年健診を受けましょう！



健診

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉

健診受診率 37.8% (市内25地域中3番目)

◆生活習慣 (健診時の質問票より) (n=59) 市平均 21.6%

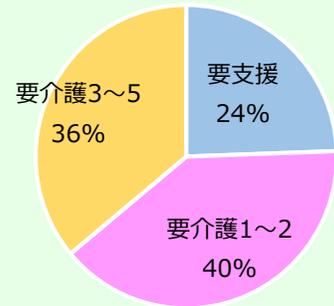
	長谷	市
健康状態がよくない・あまりよくない	15.3%	10.3%
お茶や汁物等でむせる	23.7%	21.2%
6ヶ月で2~3kg以上の体重減少あり	15.3%	12.4%
以前に比べて歩く速度が遅い	52.5%	60.3%
この1年に転倒あり	25.4%	19.6%
ウォーキングなどの運動習慣あり	61.0%	61.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	20.3%	15.6%
週に1回以上の外出あり	91.5%	89.5%

介護 (65歳以上)

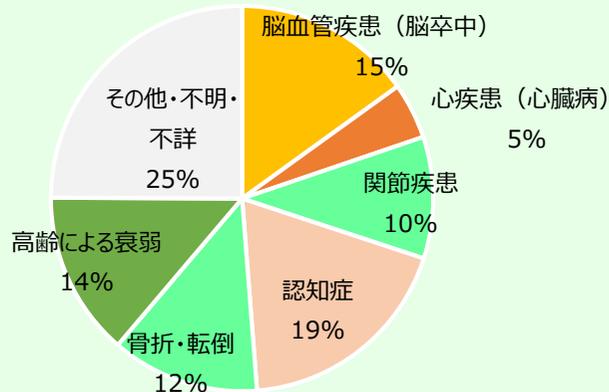
◆介護保険の認定を受けている人の割合

市平均 20.8%

23.1% (市内25地域中12番目)



◆介護が必要となった主な原因 (全国統計)

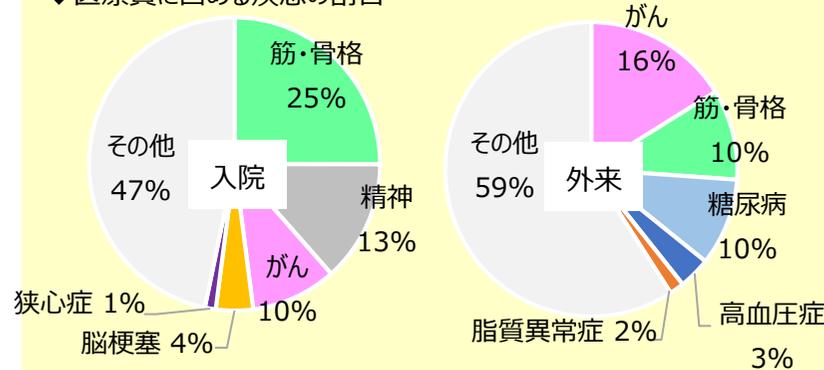


資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)

医療

〈後期高齢者医療保険：75歳以上〉(n=164)

◆医療費に占める疾患の割合



◆介護認定を受けている方が罹っている疾患



入院医療費では、筋・骨格が最も多く、脳梗塞、狭心症も高くなっています。

これらの疾患が重症化すると、介護が必要になる可能性が高くなります。

外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧症、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。



ワンポイントアドバイス!

日常的に程度の運動をすることが、筋力維持や生活習慣病の予防につながります。



椅子座り立ち

- ・椅子にゆっくり座ったり立ったりする
- ・可能なら、椅子に座る直前に立ち上がるか、椅子なしで行う

【参考資料】 人口・介護 令和4年3月31日時点データより (高齢者福祉課作成)
 介護度別疾病状況：DHPシステム 高齢者フレイル経年票 (令和3年度)
 医療) MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ (令和3年度抽出)

健診) 健診有所見：KDBシステム保健事業介入支援管理～健診受診あり～ (令和3年度抽出)
 生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況 (項目別) (令和3年度抽出)