



# おおいたマイ・タイムライン ~わが家の避難計画~

Ver.3(R3.5.20改訂)

## 警戒レベルと警戒レベル相当情報(防災気象情報)

※警戒レベルと警戒レベル相当情報が発令・発表されるタイミングと対象地域は、必ずしも一致しないことに注意

<b>警戒レベル1</b> 早期注意情報 (気象庁が発表) 今後、気象状況悪化のおそれあり	<b>警戒レベル2</b> 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表) 気象状況が悪化	<b>警戒レベル3</b> 高齢者等避難 (市町村が発令) 災害のおそれあり	<b>警戒レベル4</b> 避難指示 (市町村が発令) 災害のおそれが高まっている	警戒レベル4までに 必ず避難	<b>警戒レベル5</b> 緊急安全確保 (市町村が発令) 災害発生または切迫
—	氾濫注意情報	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">警戒レベル3相当情報</div> 大雨・洪水警戒報 氾濫警戒情報	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">警戒レベル4相当情報</div> 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警戒報		<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">警戒レベル5相当情報</div> 大雨特別警戒報 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報

## 警戒レベルに応じた家族の行動

災害への心構えを高める	自分や家族の避難行動を確認	高齢者等は危険な場所から避難	危険な場所から全員避難	命の危険、直ちに安全確保
<ul style="list-style-type: none"> <li>○避難先や避難経路を再確認する</li> <li>○非常持出袋の中身を再確認する</li> <li>○家族の予定を確認する</li> <li>○持病薬や体調に応じた薬を準備する</li> <li>○風で飛ばされやすい物を屋内に片付ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハザードマップの確認</li> <li>○携帯電話の充電を完了しておく</li> <li>○家族の予定を確認する</li> <li>○窓の施錠、雨戸を閉める</li> <li>○叔母さんに、避難する可能性があることを連絡する</li> <li>○窓ガラスにガムテープを貼っておく</li> </ul>	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <b>わが家の避難スイッチ！</b>  <b>警戒レベル3発令後に必ず避難する！！</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○避難経路の状況を確認</li> <li>○火の元、戸締まりを確認</li> <li>○近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんに声かけしながら、非常持出袋を持って、おばさんの家に<b>避難開始！</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○おばさんの家に家族全員が避難完了！</li> <li>○気象情報を確認する</li> <li>○おばさんの家が危険な状況になりそうな場合は、大分公民館へ避難する</li> <li>※避難した方が危険な場合は、そのままおばさんの家で避難を続ける</li> <li>○テレビやラジオで気象情報をチェックする</li> </ul>	<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">全員避難完了！</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">             自宅内の安全な場所へ避難         </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">             2階以上に避難         </div>

## 日頃から調べておくこと、備えておくこと

<b>わが家の災害リスク・避難先</b>	<b>非常持出品</b>	<b>情報収集ツール</b>
<input type="checkbox"/> 浸水する深さ 想定 ( <b>3</b> )m <input type="checkbox"/> 近隣河川までの距離 ( <b>250</b> )m <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域に入って ( <b>いる</b> ・いない )  <input type="checkbox"/> 避難先① ( <b>叔母さんの家</b> )まで、徒歩・ <b>車</b> で ( <b>10</b> )分 <input type="checkbox"/> 避難先② ( <b>大分公民館</b> )まで、 <b>徒歩</b> ・車で ( <b>7</b> )分 ※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上) <input type="checkbox"/> 避難先までの危険な場所・特徴 ( <b>避難先①道路が狭い 避難先②長い階段がある、街灯が少ない</b> )	<input checked="" type="checkbox"/> 食料品 <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 <input checked="" type="checkbox"/> 貴重品 <input checked="" type="checkbox"/> 着替え <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 <input checked="" type="checkbox"/> 毛布 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <input type="checkbox"/> 電池 <input checked="" type="checkbox"/> マスク <input checked="" type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input checked="" type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ハザードマップ ※忘れてませんか？ <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 <input checked="" type="checkbox"/> お薬手帳 ↓その他に準備する物も書いておこう！  <b>紙オムツ</b> <b>生理用品</b> <b>ドッグフード</b> <b>ビニール手袋</b> <b>タオル</b> <b>ウェットティッシュ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> おおいた防災アプリ <input checked="" type="checkbox"/> 県民安全・安心メール 市町村防災メール <input checked="" type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> 防災ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 大分地方気象台HP <input checked="" type="checkbox"/> おおいた防災ポータル <input type="checkbox"/>