

とうびょうき
闘病記を探す → 健康情報コーナーにあります

とうびょうき しょうじょう ちりょうほう びょうき たいけん
 闘病記は、具体的な症状や治療法ではなく、主に病気の体験をつづったもので、

とうびょうちゅう おも きょうかん ぶぶん びょうき
 闘病中の思いなどが書かれているため、共感できる部分があると思います。病気への

りかい ふあんけいげん かつよう
 理解や不安軽減のためご活用ください。

いっばんけんめい とうびょうき
 検索する際は、〈一般件名〉に「闘病記」と入力して検索してみてください。

雑誌で調べる

雑誌名	内容
安心	体を守り、若さを保つ実用健康雑誌
壮快	医学知識をベースに誰でも簡単にできる健康増進法を紹介
きょうの健康	科学的根拠に基づいた確かで信頼できる医療情報
からだにいいこと	キレイと健康に敏感な女性たちのための健康生活情報雑誌
ターザン	健康維持・体力向上など男性をターゲットにした健康情報誌
レクリエ	高齢者向けのレクリエーションを紹介

市の健康情報について（市役所ホームページ）

「分野別」→「健康・医療・介護・福祉・食育」をごらんください。

健診、こころの健康、減塩などの情報があります。

市内の医療機関 <https://www.bungo-ohno.jp/docs/2015011700052/>

図書館ではレファレンス（調査・相談）を受け付けています。
 病気の診断や、健康・身の上相談には応じられませんが、参考になる資料を探す
 お手伝いを致します。レファレンスカウンターでご相談ください。

ぶんごおおのしとしょかん
豊後大野市図書館 パスファインダー

しら かた
（調べ方ガイド）



マスコットキャラクター
 ぶんごおおの ぶつくろう

けんこうじょうほう 健康情報について知りたい

図書館には病気や健康に関する図書・雑誌を多数所蔵
 しています。病気、からだのこと、健康づくり、闘病記など
 についての調べ方をご紹介します。

パスファインダーとは… 調べたいと思うことがらについて役立つ資
 料を分かりやすく紹介するものです。
 分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

図書館ホームページ→



豊後大野市図書館 0974-22-7733

健康情報について調べるためのキーワード

かんぼう やくぜん どうよういがく せいかつしゅうかん ながい めんえき
 漢方 薬膳 東洋医学 生活習慣 長生き 免疫 ストレス
 リンパ ツボ のう けつあつ た あ わせ えいよう ろうか
 リンパ ツボ 脳 血圧 食べ合わせ 栄養 メンタル 老化
 アレルギー ふみん すいみん しりょく こうねんき にんちしょう
 アレルギー 不眠 睡眠 視力 フレイル 更年期 認知症
 (その他、各病名)

分類 (背ラベルの記号)

主に、49□ (医療・健康) 598 (家庭医学) 916 (闘病記)

図書館のOPAC (検索機) で調べる

<書名>や<一般件名>に、上記のようなキーワードや、具体的な病名を入れて検索
 してください。

主に<健康情報コーナー>にあります。専門書 (医者・看護師向け) の本は49□の
 棚にあります。

健康情報コーナーでは、病気の本の他に、

498.3…健康法 (ウォーキング・ストレッチ・ヨガ・脳トレ 等)

498.5…栄養 (健康レシピ、ダイエット 等) が人気です!

子どもの病気等については、<子育て情報コーナー>にもあります。



病名から調べる

具体的な病名が分かっている場合は、<書名>または<一般件名>に病名を入れて
 検索してください。

検索のコツ … 病気によっては<件名>で調べる際、例えば「肝臓病」ではなく、

「肝臓 疾患」と入力しないとヒットしない場合があります。

症状から調べる

病名が分からず、症状から調べたいときは、以下のような本が参考になります。

書名	著者	請求記号	備考
症状で見分ける家庭医学事典	アイゼンバーグ著	598.3ア	
放っておくとこわい症状大全	秋津壽男著	492ア	
気になる症状からナビする病気の事典	藤原大名著	492フ	
症状でわかる! Dr. 石原のお悩み相談室	石原結實著	498.3イ	

薬を調べる

一般的な薬の他、漢方薬の本もあります。参考資料 (R) は貸出ができませんので、
 館内をご利用ください。

書名	著者	請求記号	備考
くすりの事典	片山志郎監修	499.1ク	
クスリ早見帖ブック市販薬730	平憲二	499.7ヒ	
お薬事典	郷龍一執筆	R499.1ゴ	貸出不可
生薬と漢方薬の事典	田中耕一郎編著	490.9タ	
フローチャートいたみ漢方薬	新見正則著	492ニ	
くすり大図鑑	掛谷秀昭監修	499ク	