



## こころの相談会

臨床心理士等による個人面談（完全予約制）

月に1回開催 13:00~16:00

場所：中央公民館応接室（市役所2階）

申込先：市民生活課健康推進室 電話0974-22-1001

\*家庭のこと、職場のこと、不眠、気分の落ち込みなど「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに、こころの相談会で話してみませんか？

臨床心理士による面接を行い、あなたの悩みについて一緒に考えます。

ご本人が来所できない場合は、ご家族などの身近な方の相談にも応じます。費用は無料です。秘密はお守りします。

<日時>

6月29日（月）	11月30日（月）
7月27日（月）	12月21日（月）
8月24日（月）	1月25日（月）
9月14日（月）	2月22日（月）
10月26日（月）	3月22日（月）

\*希望日の3日前までにご予約下さい。

