

届出年月日: 年 月 日

母子健康手帳番号: 受診券番号:



妊娠届出書を出される方へ ～アンケートにご協力をお願いします～

妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康を守るために現在の状況をお聞きし、妊娠中からの支援に役立ててします。支援の参考にするため、以下の質問にお答えください。

なお、ご記入いただいた内容については上記目的以外には使用いたしません。

本アンケートは、スマートフォンやタブレットからの回答も可能です。
右側のQRコードから回答サイトにアクセスできます。



妊婦さんの名前: 既婚 未婚 (入籍予定 あり なし 未定)

生年月日: 昭和・平成 年 月 日 ()歳

身長 cm 体重 kg 非妊時体重 kg (非妊時BMI =)

同居家族数 (人) 夫 子ども (人) 実父 実母 義父 義母 その他

妊娠 週 単胎 多胎

あり(期間: ~) (里帰り先の市町村名:)
里帰り なし
未定



<今までの妊娠等について>

これまでの出産状況: 妊娠回数()回 / 分娩回数()回 / 今回第()子

	生年月日	出生体重	妊娠・出産時の状態	お子さんの現在の健康状態
第1子	年 月 日	g	正常・異常()	良い・悪い()
第2子	年 月 日	g	正常・異常()	良い・悪い()
第3子	年 月 日	g	正常・異常()	良い・悪い()
第4子	年 月 日	g	正常・異常()	良い・悪い()
第5子	年 月 日	g	正常・異常()	良い・悪い()

(備考)

1. 今回の妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか?	①とてもうれしかった ②予想外で驚いたがうれしかった ③予想外で驚き、とまどった ④困った ⑤特に何とも思わなかった	
2. 今回の妊娠がわかった時の夫(パートナー)の反応はいかがでしたか?	①喜んだ ②喜ばなかった ③どちらとも言えない ④伝えていない	
3. 最近の心や体の調子で、あてはまるものすべてに○をつけてください。	①つわりがひどい ②いらいらする ③疲れやすい ④よく眠れない ⑤気分が落ち込む ⑥その他() ⑦ない	
4. これまでにカウンセラーや心療内科や精神科等に相談したことがありますか?	①ある(いつ頃ですか?) ②ない	
5. これまでにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか。	①高血圧 ②腎臓病 ③糖尿病 ④心臓病 ⑤甲状腺疾患 ⑥その他() ⑦ない	
6. これまでの妊娠・出産で次のようなことがありましたか。	①妊娠高血圧症候群 ②妊娠糖尿病 ③切迫流早産 ④早産 ⑤死産 ⑥2500g未満の児の出産 ⑦その他() ⑧ない	

7. 現在の生活や今後のことについて、不安なことやストレスを感じる事がありますか？ 該当するものすべてに○をつけてください。	①お腹の子どものこと ②妊娠中の自分の体のこと ③出産のこと ④育児のこと ⑤上の子どものこと ⑥夫(パートナー)とのこと ⑦実父母(義父母)とのこと ⑧家事のこと ⑨仕事のこと ⑩出産・育児にかかる費用のこと ⑪その他() ⑫ない	
8. 不安なことやストレスを感じる事について、相談できる人はいますか？	①夫(パートナー) ②実父母 ③義父母 ④兄弟姉妹 ⑤友人 ⑥その他() ⑦いない	
9. 妊娠中・出産後に家事や育児を手伝ってくれる人はいますか？	①夫(パートナー) ②実父母 ③義父母 ④兄弟姉妹 ⑤友人 ⑥その他() ⑦いない	
10. 現在、お仕事をされていますか？	①はい(常勤、パート、アルバイト、自営) →産前休暇がとれますか？ a.はい(産前 週前から) b.いいえ ②辞める予定 ③いいえ	
11. たばこを吸いますか？	①もともと吸わない ②妊娠前にやめた ③妊娠してからやめた ④やめる予定 ⑤吸っている(本/日)	
12. 同居する家族はたばこを吸いますか？	①吸わない ②妊娠してからやめた ③吸う (家庭では <input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 分煙 <input type="checkbox"/> 何もしていない)	
13. お酒を飲みますか？	①もともと飲まない ②妊娠してから飲んでいない ③飲む(週に 回 種類 量)	
14. 1日3食、規則正しく食べていますか。	①はい ②いいえ	
15. うす味の食事を心がけていますか。	①はい ②いいえ	
16. カルシウムの多い食品を摂っていますか。	①はい ②いいえ	
17. 鉄分の多い食品を摂っていますか。	①はい ②いいえ	
18. 疲れたときなど、ちょっと横になるなど休養をとっていますか。	①はい ②いいえ	
19. よく眠れていますか。	①はい ②いいえ	
20. 歯や口腔内に心配事(気になること)がありますか。	①はい ②いいえ	
21. 豊後大野市のパパママひろば(両親学級)に参加したいと思いませんか。	①はい ②いいえ	

その他妊娠中の生活で不安なこと等あれば、ご記載下さい。