

## (2) 食で育てる

### 【行動指針】

食べることを通じて、調理する力や、感謝の気持ち、食事のマナーを身に付け、さらに家族や仲間と食を楽しむことができる機会の充実を図ります。

### ①食を大切に作る心を育む

取組	○豊かな人間性をはぐくむために必要な食に関する情報を提供します。
	○「弁当の日」*に取り組めます。
	○「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつや、正しい箸の持ち方など、食のマナーを身に付けるための継続的な情報の提供、知識や技術を習得する機会を提供します。

### (指標項目) 「弁当の日」の取組実施校数

#### 1) 目標値と現状値

「弁当の日」実施校は、小・中学校において全ての小・中学校が実施しており、取組実施校数は増加している。

指標項目		策定時	中間評価時	最終目標値	
		25年度 (2013年度)	30年度 (2018年度)	35年度 (2023年度)	
「弁当の日」 の取組実施 校数	全体	72.0%	94.7%	100%	
	参考値	小学校 (11校)	72.7% (8校)	100% (11校)	100% (11校)
		中学校 (7校)	85.7% (6校)	100% (7校)	100% (7校)
		高校 (1校)	0% (0校)	0% (0校)	100% (1校)

\*指標数値：市内学校調べ

2) これまでの主な取組

事業・取組	内容	関係課・ 主な関係機関等
市内児童館・認定こども園での食育教室	イベントや調理実習実施。	子育て支援課
親子対象の料理教室	<p>親子で調理することを通じて、調理する力や感謝の気持ち、食事のマナーを身につけ、さらに仲間と食を楽しむことができる機会の充実を図る。</p> <p>【三重】親子交流会            【清川】親子交流会（～H29年度）            【緒方】つどいの広場親子クッキング            【朝地】児童館対象子ども料理教室（～H28年度）            【大野】親子で楽しくクッキング            【千歳】すきっぷくらぶ親子料理教室            幼稚園おやこ食育教室            【犬飼】おしゃべりひろば</p>	子育て支援課、食推協*、愛育会、子育て支援センター健康推進室等
放課後チャレンジ教室	食推協及び地元関係者の指導により、調理実習を実施。	社会教育課
家庭教育学級	食育*に関する講座を実施。	社会教育課、教育・保育施設
高齢者学級	近隣施設（大分県畜産公社）へ解体ライン等施設見学を実施。	社会教育課
通学合宿事業	朝地小学校6年生を対象に公民館で3泊4日の合宿を行い、食事を作る体験を実施。	社会教育課、食推協朝地支部
弁当の日*	<p>学校における「弁当の日」の取組を推進。回数や事前指導などで取り組む内容には違いがあるが、学校行事とあわせて、子どもたちが自分で作る「弁当の日」を開催するなど、学校の実態に応じて食育に関する取組を実施。</p> <p>市内小中学校の「弁当の日」の取組について調査。（H29年2月）</p>	学校教育課
生産者と小学生の交流会	農業体験や招待給食会と通じて生産者と交流を行い、感謝の思いや食の大切さを学ぶ。	農業振興課、市内養豚業者、ZAC
学農連携事業	市内小・中学校を対象に農業体験を指導を通じて食の大切さを伝える。	農業振興課
食育講演会の開催	<p>「食育」に関して、広く市民に啓発。</p> <p>小中学校の児童・生徒・保護者に対し、食育の大切さについて認識を深めてもらうことを目的に実施。</p>	健康推進室 (関係課と共催で実施)

事業・取組み	内容	関係課・ 主な関係機関等
夏休み子ども教室 (H24～26年度)	在宅栄養士の指導で、5種類のおかずを料理して弁当箱につめるまで実施。	社会教育課、在宅栄養士会
家庭教育学級子育てキャンパス (～H26年度)	親子で料理教室を実施。	社会教育課、朝地児童館
ネイチャースクール (H26年度)	地元食材を使用した郷土料理*とおやつ作りを実施。	社会教育課、食推協*
千歳小・中学校食育推進 (～H27年度)	①伝統料理の指導。 ②中学3年生に対して、「地元食材でつくるお弁当作りへの実践指導。	支所市民係、食推協千歳支部等
男性応援セミナー (～H27年度)	男性を対象に、介護予防講座と調理実習を実施。	人権・部落差別解消推進課、高齢者福祉課、健康推進室
千歳町地域人権教育・啓発推進協議会 (H27年度)	サロンや各種団体へ「いのちをいただく」ミニ講座の開催。	健康推進室

### 3) 課題

- ・高校への働きかけが必要。

### 4) 今後の取組の方向性

- ・「弁当の日」\*を継続するには、保護者の理解を得ることが重要であるため、小中学校が主体的に保護者への働きかけができるよう支援を行う。
- ・食に関心を持ってもらうため、児童・保護者を対象とした料理教室等を実施し、食と関わる機会を設ける。
- ・総合高校と連携し、「弁当の日」の実施に向けた取り組みを行う。

## 市報ぶんごおおの 30年10月号



## ②家族団らん等の交流機会の充実

取 組	○子どもと一緒に食事作りや、食卓を囲む時間を増やすなど共食*を推進します。
	○食をとおした地域交流、世代間交流を推進し、様々なコミュニケーションの充実を図ります。
	○「家庭の日」*を推進します。

### (指標項目) 1日1回は、家族と一緒に楽しく食事をしている人の割合

#### 1) 目標値と現状値

「1日1回は、家族と一緒に楽しく食事をしている人」の割合は84.8%で、策定時と比較して、1.8ポイント増加している。

対象別では小学生・中学生は増加しているが、高校生・成人では減少している。

指標項目	対 象	策定時	中間評価時	最終目標値	
		25年度 (2013年度)	30年度 (2018年度)	35年度 (2023年度)	
1日1回は、家族と一緒に楽しく食事をしている人の割合	全 体	83.0%	84.8%	90.0%	
	参 考 値	小学生	83.4%	89.8%	
		中学生	85.3%	85.7%	
		高校生	83.1%	82.1%	
		成人	80.9%	79.2%	

\*指標数値：小学生、中学生、高校生、成人アンケート

(全体の考え方) 小学生・中学生・高校生・成人のそれぞれの計の平均値

2) これまでの主な取組

事業・取組	内容	関係課・ 主な関係機関等
児童館交流事業	児童館の子どもたちが地域住民と交流しながら農業体験を行う。	人権・部落差別解消推進課、社会教育課
女性人材リスト	女性人材リスト登録者の指導による料理教室を実施し、親子間、家族間の交流を図る。	人権・部落差別解消推進課
国際キャンプ	国際交流員や立命館アジア太平洋大学の学生を講師に、外国の料理について学ぶ。 市内小学5、6年生を対象に国際キャンプ（1泊2日）を開催。講師（市・県の国際交流員やAPU学生）の指導で外国の料理をみんなで協力して作ることで、会話が生まれ、楽しく仲間づくりをすることや食文化の違いに気づくことを目的に実施。	まちづくり推進課
市内児童館での食育教室	市内児童館利用児童や保護者を対象にイベントを通じて食育*に触れる機会に取り組んでいる。	子育て支援課
親子対象の料理教室	親子で調理することを通じて、調理する力や感謝の気持ち、食事のマナーを身につけ、さらに仲間と食を楽しむことができる機会の充実を図る。	食推協*、愛育会、子育て支援センター、子育て支援課、健康推進室等
転入女性交流会 (～H30年度)	転入女性同士で、料理を作り食べながら交流を深める。豊後大野市の郷土料理*の紹介。	人権・部落差別解消推進課 (～H28年度) まちづくり推進課 (H29、30年度)
お菓子デコ教室 (H29年度)	地元のお菓子屋さんを講師に、お菓子のデコレーションについて学ぶ。また、お菓子や食に関する本の読み聞かせや本の紹介を行い、希望者には貸し出しを行う。	社会教育課（中央公民館）

### 3) 課題

- ・小学生・中学生は増加しているが、高校生・成人では減少している。

### 4) 今後の取組の方向性

- ・「1日1回は、家族と一緒に楽しく食事をしている人」の割合は増加しているが、高校生・成人では減少しているため、これまでの取組に加えて高校との連携や働き盛り世代への健康教室開催時に働きかけを行う。

