



令和6年度

豊後大野市食生活改善指導者講習会

会場: 豊後大野市役所1階<保健センター>・2階中央公民館<調理室>
時間: 9:30~13:00



回数	月・日(曜日)	テーマ	内容	調理実習
1	6月12日(水)	開講式 「受講にあたって」	・食推協について ・講習会内容、年間学習計画説明	
2	7月19日(金)	「食品衛生と環境保全」 「健康日本21について」	・食品衛生と食中毒予防 ・健康づくりについて ・調理の基本	○
3	8月20日(火)	「歯の健康」 「食育1」働き世代	・口腔ケアについて ・壮年期の食事について ・献立の立て方	○
4	9月27日(金)	「生活習慣病予防1」糖尿病 「食事バランスガイド」	・糖尿病予防について ・作成献立から選び1つに集約	○
5	10月9日(水)	「運動実習」	・家の中でできる運動	○
6	10~11月	研修	・各町で食推協の研修参加	○
7	12月12日(木)	「生活習慣病予防2」 メタボと高血圧	・メタボと高血圧について ・減塩食について ・作成献立(栄養素)の確認	○
8	1月16日(木)	「食育2」高齢期	・高齢期の食事 ・作成献立から選ぶ発注分担	○
9	2月18日(火)	「食育3」学童期	・作成献立の盛り付けと飾り ・学校給食について ・給食メニューをつくろう	○
10	3月13日(木)	閉講式	・作成献立の調理実習 ・修了証書授与 ・食推(支部長)と顔合わせ	○

※内容は変更する場合があります。



☆終了後は
食生活改善推進協議会員として
活動します。

* 申込み締切り: 令和6年6月4日(火)

<先着20名!>

定員になり次第締切りとします

【問い合わせ先】

豊後大野市役所 市民生活課 健康推進室

担当: 栄養士 柴田

TEL 0974-22-1007 FAX 0974-22-6653