

2022（令和4）年度 第3号

りんぼかん

## 隣保館だより

発行 豊後大野市隣保館

〒879-6441

豊後大野市大野町田中 80 番地 1

TEL 0974-34-3603



こんにちは、隣保館です

まちなかサロン参加者から、シトラスリボンを寄贈していただきました。5月のまちなかサロンで作り方を覚えて、その後自宅で作った作品を友人に配っているそうです。

このシトラスリボンは隣保館の行事などを通じてたくさんの人に配布させていただいています。

どうもありがとうございました。



### ヤングケアラー問題をご存じですか

昨今、ニュース等でヤングケアラー問題を耳にすることがあります。

ヤングケアラーとは、家族にケアを必要とする人がいる場合に、大人が担うべき家事や家族の世話を日常的に行っている18歳未満の子どもを指します。

子どもが家事や家族の世話をするのは当たり前という意見もあるかと思いますが、ヤングケアラーは年齢等に見合わない重い責任や負担を負っています。具体的には、「幼いきょうだいの世話をする」、「障がいや病気のある家族の世話や見守りをする」、「家計を支えるために労働をする」などがあります。

このような状況では、子どもに「学業への影響」、「友人関係への影響」、「進路（就職）への影響」、「体力・健康への影響」がでることが考えられます。

令和2年度に行われた厚生労働省の調査では、中学校2年生の17人に1人がヤングケアラーだという結果でした。本来は享受できたはずの「子どもとしての時間」を犠牲にして、家事や介護を行っている事実があります。

お困りの際は相談窓口がありますので、ご相談ください。

{相談窓口} 大分県ヤングケアラー相談窓口	097-546-1451
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783
子どもSOSダイヤル	0120-0-78310
子どもの人権110番	0120-007-110

隣保館だよりは豊後大野市ホームページ (<https://www.bungo-ohno.jp>) でもご覧になれます。  
ホームの分野別 → 教育・文化・スポーツ・人権・男女共同参画 → 人権 → 隣保館だよりの順にクリックしてください。

## 休日開館のお知らせ

休日開館を行いますのでお知らせします。

室内で簡単なスポーツを行います。暑い時期になりますが、楽しみながら、軽く汗をかいてみませんか。みなさまのお越しをお待ちしています。

### ★7月の休日開館★

開館日 7月16日(土) 9時30分～11時30分

場 所 豊後大野市隣保館 会議室

内 容 「室内スポーツを楽しもう」  
 ペタンクや輪投げなどを予定しています  
 相談受付、本人通知制度の申込み受付、図書貸出しも行います



## 出前隣保館の様子を紹介します

今月の出前隣保館は、豊後大野市社会福祉協議会大野支部による、健康（認知症予防）に関するお話と体操をしました。健康寿命を延ばすためには、片足立ち（1分間）、スクワットで足の筋肉を維持し、食事でタンパク質を摂取することが効果的だそうです。他にも紙芝居や、ボールを使ったゲームなど盛りだくさんの1時間でした。

梅雨空を吹き飛ばす、笑顔いっぱいの出前隣保館になりました。



足先が見えるようにおしりを後ろにひくスクワット

## 図書の入替えを行いました

隣保館では、大分県立図書館の書籍（200冊）を定期的に借り入れています。今回は、6月10日に入替えを行いました。

隣保館所有の図書と同様、館内にて貸出しています。ぜひご利用ください。

利用時間：開館日の9時～17時（休日開館日は11時30分まで）



### 7月 の行事予定



- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 12日(火) 料理教室(9時30分～)    | 19日(火) みんなでヨガ教室(18時30分～) |
| 13日(水) 出前隣保館(辻:9時30分～) | 20日(水) 出前隣保館(南:9時30分～)   |
| 絵手紙教室(18時30分～)         | 実用書道教室(18時30分～)          |
| 14日(木) 人権講座(18時～大野公民館) | 22日(金) 手編み教室(18時30分～)    |
| 16日(土) 休日開館            | 27日(水) まちなかサロン(9時30分～)   |

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、行事等が中止となる場合があります。