



2021 (令和3) 年度 第1号
り ん ぼ か ん

隣保館だより

発行 豊後大野市隣保館
〒879-6441
豊後大野市大野町田中 74 番地 1
TEL 0974-34-3603



こんにちは、隣保館です

桜の花も散り日中は温かくなってきましたが、朝晩は寒い日が続いています。体調管理には気をつけましょう。

ご存じの方もいらっしゃるでしょうが、豊後大野市役所1階ロビーにシトラスリボンツリー「笑顔の木(気)」が置かれています。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、悲しい思いや苦しい思いをしている方がたくさんいます。同じ市民として温かい気持ちで支え合いたいことから、市民団体「あんしん研究会」が設置しました。

感染しても差別や偏見のない暮らしやすい社会をつくろうとの願いが込められています。

○シトラスリボンプロジェクトとは

コロナ禍で生まれた差別や偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動です。



笑顔の木(気)
メッセージやシトラスリボン、折り鶴などを飾り思いを一つにしてみませんか。



シトラスリボン
3つの輪は「地域」「家庭」「職場(学校)」を意味しています。

隣保館はあなたの身近な相談窓口です

「生活するうえでの悩みや不安」、「職場での悩み事」など、どこに相談していいかわからず、一人で悩んでいませんか？

隣保館では、豊後大野市内在住の方を対象として、いろいろな相談に応じています。ゆっくりあなたのお話を聞いて、お手伝いします。ニーズに応じて必要な場合は、関係する行政窓口等につなぎ連絡・調整をします。なお、相談内容は固く守られますのでご安心ください。

※ハローワークの求人情報(週1回発行)もあります。お気軽に隣保館にお尋ねください。



まちなかサロン参加者募集



5月から3月まで毎月1回、主に60歳以上の方を対象として、健康保持と人権意識の高揚を目的として、「まちなかサロン」を開催します。

保健師による血圧測定と健康相談の後、講話や軽スポーツなどのレクリエーション等を行います。

新規参加者募集中です。参加を希望される方は隣保館にご連絡下さい。

一緒に楽しい交流の時間を過ごしてみませんか。

◆第1回まちなかサロン

5月26日(水) 隣保館 研修室

9時30分～血圧測定・健康相談

10時10分～手作りを楽しもう

(ホウ酸団子を作ります)

※第4水曜日を基本として開催します

(祝日等の都合により、開催日を変更する場合があります)

※送迎は実施していません。

ご了承ください。

みんなでヨガ教室を開催します

昨年度3回開催し好評だった「みんなでヨガ教室」を開催します。今年度は6月、8月、10月、12月と4回の開催を予定しています。

第1回は以下の日程で行います。新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので人数制限があります。申込みは期間中お早めをお願いします。

- 日 時 6月15日(火) 18時30分から
- 場 所 豊後大野市隣保館 小集会室
- 講 師 中森恭子先生(臼杵市)
- 定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- 申し込み期間 5月10日(月)から5月31日(月)まで
- 準備するもの スリッパ、タオル、飲物、
ヨガマット(持っていない方には貸し出しできます)
- 服 装 動きやすく靴下が脱げるもの



5月の行事予定



- 11日(火) 料理教室(9時10分～) 19日(水) 出前隣保館(南) 実用書道教室(18時30分～)
- 12日(水) 出前隣保館(辻) 26日(水) まちなかサロン
- 絵手紙教室(18時30分～) 28日(金) 手編み教室(18時30分～)

問い合わせ先: 豊後大野市隣保館 0974-34-3603