

# 節目健診のお知らせ

受けないともったいないです！

10年に一度  
のチャンス！

豊後大野市では、国民健康保険にご加入の40歳・50歳・60歳を迎える方へ、節目健診をプレゼントしています。この健診は豊後大野市が委託した健診機関に直接お申込みいただき、ご都合の良い日程で受けていただくものです。

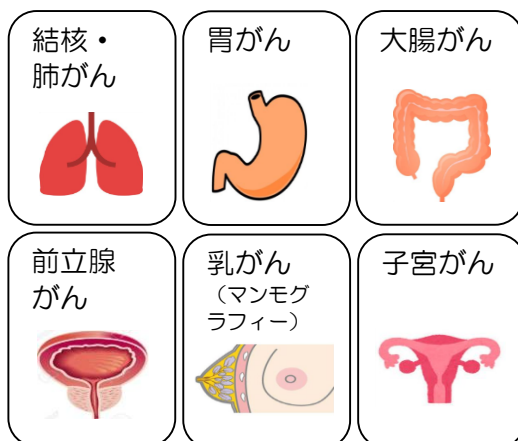
この機会をお見逃しのないよう、是非今年健康診断をお得に受診しましょう！

## 検査内容

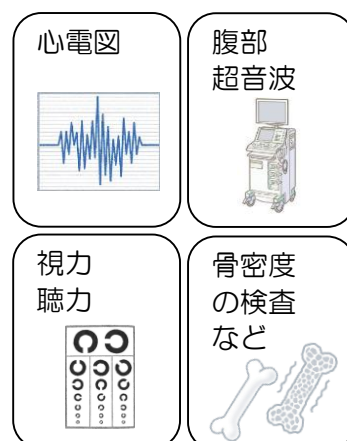
### 【特定健診】



### 【がん検診】



### 【その他の詳細検診】



※特定健診は、集団健診・医療機関健診・施設健診のいずれか1回（年度毎）のみ無料で受診できます。

個人で受ければ  
約50,000円程度かかる健診が

**無料！！ 自己負担なし！**

年に一度の健診で、糖尿病・動脈硬化・脂質異常症といった病気の兆候を早期に見つけ、ご自身の健康管理のため生活習慣を振り返る機会を持ちましょう。

# 令和5年度節目健診 申し込みの流れ

受診期間は、令和6年2月末までとなっています。

## STEP 1

**受診する時期、場所を決める。**  
(受診方法は、施設健診または集団健診から1つだけ選ぶ。)



## STEP 2

**施設健診での受診を希望する場合は、2つの健診機関から1つ選び、直接申し込む。**

◆ 豊後大野市民病院 健診センター

電話 0974-42-3125

◆ 厚生連（鶴見病院）健康管理センター

電話 0977-23-7112

☆ 集団健診での受診希望の方は、受診会場の受付で「節目健診希望」とお申し出ください。 電話：0974-22-1001



## STEP 3

**健診機関へ行き、受診する。**



【健診当日の持ち物】

- ・ 特定健康診査受診券（レモン色）
- ・ 国民健康保険の保険証
- ・ 健診機関から送られてきた健診セット（問診票など）

【お問い合わせ】 豊後大野市役所 市民生活課 国保年金係  
電話 0974-22-1001（内線 2183）