

認知症などでお困りの方を、早期に発見・支援するための

# すまいる応援隊

(認知症初期集中支援チーム)

## 認知症初期集中支援チームとは？

ご本人やご家族、民生委員、介護支援専門員などから相談を受け、もの忘れなどの症状が見受けられる方等のご自宅を訪問し、必要な支援を行う専門職のチームです。

## どんなことをするの？

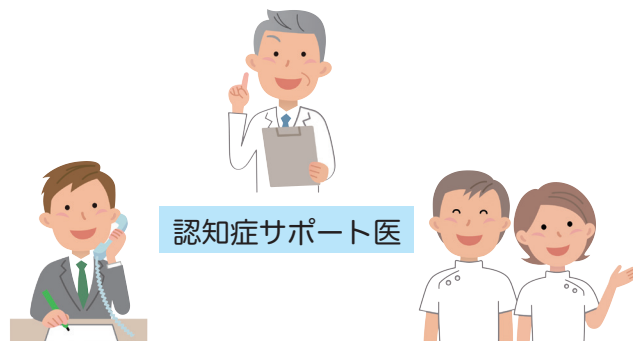
認知症が疑われる方や認知症の方を訪問し、認知機能や健康状態の確認を行い、医療受診に向けた支援や介護サービスなどの適切なサービスにつながるよう支援します。また、ご家族と一緒に対応の方法などを考えていきます。

### ～対象となる方～

豊後大野市にお住まいの40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる方、または認知症の方で、

1. 医療サービス、介護サービスを受けていない方、または中断している方
2. 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状により対応に困っている方

### ～チーム員～



社会福祉士  
介護福祉士など

認知症サポート医

保健師  
看護師など

私たち専門職で支援を行います

認知症に関する心配事がありましたら

まずは**地域包括支援センター**へお気軽にご相談ください。

対象となる方には、すまいる応援隊(認知症初期集中支援チーム)が訪問します。



☎ 0974-22-0505

(豊後大野市役所 高齢者福祉課内)

## もの忘れ“めやす”リスト

もの忘れかな??と思ったら、この“めやす”リストを使用してみてください。

現在の日常生活と1年前の状態を比べてください。

※この結果だけで診断はできません。あくまで“めやす”にすぎません。

	変わらない ▼	悪く なっ た 多 少 ▼	悪く なっ た と て も ▼
①曜日や月がわかる	2	1	0
②前と同じように道順がわかる	2	1	0
③住所・電話番号を覚えている	2	1	0
④物がいつもしまわれている場所を覚えている	2	1	0
⑤物がいつもの場所がないとき、見つけることができる	2	1	0
⑥洗濯機やテレビのリモコンなどの電気製品を使いこなせる	2	1	0
⑦自分で状況にあった着衣ができる	2	1	0
⑧買い物でお金を払える	2	1	0
⑨身体の具合が悪くなったわけではないのに、 気力がなくなってきた	2	1	0
⑩本やテレビの内容がわかる	2	1	0
⑪手紙を書いている	2	1	0
⑫数日前の会話を思い出すことができる	2	1	0
⑬数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しい	2	1	0
⑭会話の途中で言いたいことを忘れることがある	2	1	0
⑮会話の途中で適切な単語が出てこないことがある	2	1	0
⑯よく知っている人の顔がわかる	2	1	0
⑰よく知っている人の名前を覚えている	2	1	0
⑱その人たちがどこに住んでいるか、 どんな仕事をしていたかなどがわかる	2	1	0
⑲最近のことを忘れっぽくなった	2	1	0

参考：認知症介護研究・研修東京センターより

合計点が24点以下だった場合、まずはかかりつけ医に相談してみるか、地域包括支援センターに問い合わせを試みることをおすすめします。

合計

点