認知症などでお困りの方を、早期に発見・支援するための

すまいる応援隊

（認知症初期集中支援チーム）

認知症初期集中支援チームとは？

ご本人やご家族、民生委員、介護支援専門員などから相談を受け、もの忘れなどの症状が見受けられる方等のご自宅を訪問し、必要な支援を行う専門職のチームです。

どんなことをするの？

認知症が疑われる方や認知症の方を訪問し、認知機能や健康状態の確認を行い、医療受診に向けた支援や介護サービスなどの適切なサービスにつながるよう支援します。また、ご家族と一緒に対応の方法などを考えていきます。

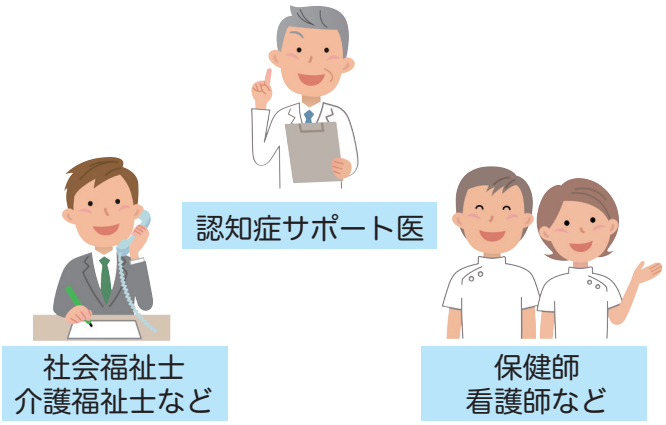
～対象となる方～

豊後大野市にお住まいの40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる方、または認知症の方で、

1．医療サービス、介護サービスを受けていない方、または中断している方

2．医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状により対応に困っている方

～チーム員～



私たち専門職で支援を行います

認知症に関する心配事がありましたら
まずは**地域包括支援センター**へお気軽にご相談ください。
対象となる方には、すまいる応援隊（認知症初期集中支援チーム）が訪問します。

☎ **0974-22-0505**

（豊後大野市役所　高齢者福祉課内）

もの忘れ“めやす”リスト

もの忘れかな？？と思ったら、この“めやす”リストを使用してみてください。
現在の日常生活と１年前の状態を比べてください。
※この結果だけで診断はできません。あくまで“めやす”にすぎません。

	変わらない▼	多少悪くなった▼	とても悪くなった▼
①曜日や月がわかる	2	1	0
②前と同じように道順がわかる	2	1	0
③住所・電話番号を覚えている	2	1	0
④物がいつもしまわれている場所を覚えている	2	1	0
⑤物がいつもの場所にないとき、見つけることができる	2	1	0
⑥洗濯機やテレビのリモコンなどの電気製品を使いこなせる	2	1	0
⑦自分で状況にあった着衣ができる	2	1	0
⑧買い物でお金を払える	2	1	0
⑨身体の具合が悪くなったわけではないのに、気力がなくなってきた	2	1	0
⑩本やテレビの内容がわかる	2	1	0
⑪手紙を書いている	2	1	0
⑫数日前の会話を思い出すことができる	2	1	0
⑬数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しい	2	1	0
⑭会話の途中で言いたいことを忘れることがある	2	1	0
⑮会話の途中で適切な単語が出てこないことがある	2	1	0
⑯よく知っている人の顔がわかる	2	1	0
⑰よく知っている人の名前を覚えている	2	1	0
⑱その人たちがどこに住んでいるか、どんな仕事をしていたかなどがわかる	2	1	0
⑲最近のことを忘れっぽくなった	2	1	0

参考：認知症介護研究・研修東京センターより

合計点が 24 点以下だった場合、まずはかかりつけ医に相談してみるか、地域包括支援センターに問い合わせてみることをおすすめします。

合計

点