

せきが止まらない！  
息苦しい。



次の症状が1つ以上みられますか？

- 顔色や唇の色が青い。(チアノーゼ)
- 乳児・幼児で呼吸が1分間に60回以上。
- 息苦しさが良ならないのに、ゼーゼー、ヒューヒューが聞こえなくなった。

はい

いいえ

喘息と診断され、  
手持ちの薬がある。  
(内服・テープ・吸入など)

いいえ

はい

薬を使用し、  
水分を飲ませる。

はい

症状が改善しないなら…



小児科医のいる医療機関を  
受診してください。

次の症状が1つ以上みられますか？

- 犬やオットセイの鳴き声のような咳き込み。
- ゼーゼー、ヒューヒューという。
- 息苦しそうである。
- 鼻の穴がヒクヒクする。
- 横になれない。
- 呼吸が速い。
- 肩で息をする。
- ぐったりしている。
- 水分をとりたがらない。
- のどの下、上腹部、肋骨の間などがペコペコくぼむ。

いいえ

様子を見ながら  
診療時間になるのを待って  
医療機関へ

様子が変わったときは  
症状を再評価してください