

心 肺 蘇 生 法

胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法

胸骨圧迫は強く、早く、絶え間なく！

1分間に100回の速さで、胸の厚さの約1/3の深さまでしっかり押しましょう。

圧迫の部位

小 児

圧迫部位は成人と同じです。乳首を結んだ線の中央を、手のひらの付け根で圧迫します。(小児の体格に合わせて片手あるいは両手で圧迫)



乳幼児

乳首を結んだ線の中央に人差し指を置き、その足側に並べて添えた、中指と薬指の指先で圧迫します。



小児の心肺蘇生講習をぜひ定期的に受講しておきましょう。

AED(自動体外式除細動器)とは…

突然の心停止(心臓突然死)から命を救うための装置です。細動を起こした心臓に電気ショックを与え、細動を取り除き正常なリズムに戻します。細動とは心臓が突然痙攣を起こし正常なポンプとして働かなくなる状態です。まずAEDの電源を入れてください。後は音声ガイダンスによる指示に従って操作するだけです。電気ショックが必要かどうかもAEDが判断しますので、電気ショックが必要ないのにショックをかけてしまう心配もありません。特別な資格は必要なく、一般市民が安全に安心して簡単に操作することが出来ます。