



CONTENTS

1. 上手な受診のしかた	2
2. 救急対応が必要な状態	4
3. 心肺蘇生法	5
4. こどもの事故	7
事故の予防	8
対処法 ① 頭を打ったとき	9
対処法 ② 窒息	10
対処法 ③ 誤飲	11
対処法 ④ やけど	12
5. 主な症状別の対処法	13
① 熱を出したとき（発熱）	14
解熱剤の使い方	15
インフルエンザ流行時の受診のしかた	15
② 吐いたとき（嘔吐）	16
経口補水療法について	17
③ お腹を下したとき（下痢）	18
④ お腹を痛がる時（腹痛）	20
⑤ ひきつけたとき（けいれん）	22
⑥ せきが止まらない、息苦しいとき（咳・喘息）	24
⑦ 頭が痛いとき（頭痛）	26
⑧ 不機嫌、泣きやまない	28
⑨ おしっこが出ない	30
⑩ ウンチが変	32
⑪ 皮膚の発疹	34
⑫ 虫に刺された	35
⑬ 耳が痛いとき（耳痛）	36
⑭ 鼻血がでた	37
6. よくある質問(Q & A)	38
7. 大分県子ども救急電話相談事業	44
8. おおいた医療情報ほっとネット	45
9. お役立ち情報	46