

市報



# ぶんご

BUNGOONO

# おおの

2011  
**8**  
August No.77

さあ夏休み！  
家族みんなでお出かけよう！

写真は朝倉文夫記念公園敷地内の水辺に涼しげに咲く蓮の花。8月中旬まで楽しむことができます。蓮の花は早朝から10時ごろにかけて大きく花を開かせます。

市内にはこのほかにも、あまり知られていない名所、祭り、イベントが盛りだくさん。

さあ夏休み！涼を求めて出かけてみませんか？

朝倉文夫記念公園の蓮の開花状況については、下記にお問い合わせください。

☎ 朝倉文夫記念館 ☎0974-72-1300

夏休み特集 暑い夏を盛り上げる! .....	2~5
豊後大野市職員(事務職・消防士)採用試験のお知らせ .....	6
暮らしのお知らせ .....	22~23

# 暑い夏を盛り上げろ！

## 祭りにかける

## それぞれの

# 「想い」

3月11日に起きた東日本大震災の影響で、全国各地でも、しばらく各種行事、祭りの自粛が続きました。しかし、こうした時だからこそ笑顔をやさしく、元気を出して盛り上げていこうと祭りやイベントも開催されるように。

今年も猛暑が予想され、気象庁では7月13日から、翌日または当日の最高気温がおおむね35度以上になると予想される地域に向け「高温注意情報」を発表しています。このような中、この暑い夏を乗り切ろうと、本市においても各地で祭りやイベントが開催されます。

祭りには歴史や情熱、感謝といった、それぞれの「想い」が込められています。今月号では、少しではありますが、その祭りにかける「想い」、その情熱と気持ちの根底にある地域や人のつながりを紹介します。

心ひとつに、豊後大野市から「元気」を届けましょう。



△「らいでん祭り」で、地域を盛り上げようと想いを叫ぶ参加者の皆さん。



「三重町真名野長者まつりねぶた行列」が前身で平成15年より改名して実施されるようになった「らいでん祭り」。第1回から携わっている祭り実行委員会会長首藤義夫さんにお話しをお聞きしました。

8月13日(土) 曳き出し18時〜 曳き回し19時〜 ※雨天1日順延

【問い合わせ先】市観光協会 ☎0974-22-2616

# 絆への「想い」

## らいでん祭り

—今年の祭りへの意気込みを!

「3月に大変な震災が東日本で起きてしまいました。こうした時だからこそ、豊後大野市から元気を、そして地域を盛り上げていかななくてはならないと感じます」。今年、山車のひとつに本市各町の名所を入れたものを作成。豊後大野市はひとつ!という想い、そして東日本の方々へのエールも掲げ、さらに、今年、ゲストとして参加する韓国益山市の皆さんへの歓迎のメッセージものせ、地域、日本、世界に向けての【絆】への想いが込められています。

—最後に皆さんへ祭りのP・Rを!

「連日きびしい練習に耐えている若者たちの成果をぜひご覧になっていただきたいです。そして、もっと各町の皆さんにも参加していただきたいです。豊後大野市はひとつ、らいでん祭りをとおして【絆】を深めましょう!」



▶らいでん祭り実行委員会 会長 首藤 義夫氏

6月の「ホタル祭り」に続いて8月に白山川周辺で行われるイベントといえ、「名水しぶきあげ大会」(主催 白山川を守る会)、今年で26回目を数えます。



◀白山川を守る会 会長 佐保 悟朗氏

今では想像もつきませんが、昭和40年代、急激な高度経済成長とともに白山川の汚染がすすみ、ホタルも絶滅の危機に瀕していたそうです。そうした危機的状況を打破し、再び清流を取り戻そうと白山川周辺に住む有志の皆さんが河川浄化に立ちあがり、地域をあげて「白山川を守る会」を組織。その後、皆さんの努力のおかげで清流のせせらぎは戻り、今では、大分県を代表するホタルの観賞スポットとなりました。

こうした歴史の背景からか、地域の皆さんの「白山川」への想い、そして地域を愛する想いは計り知れません。

「地域の方が楽しみにしているイベントでもありません。高齢化も進む中ですが、絶対に継続していかなければならないと思うし、もっと市内の皆さんにも知っていただきたい。そして楽しんでいただきたいと思います」と佐保会長。地域のみでの継続が厳しいと感じた場合は、外の方にも協力をお願いし、皆さんで清流を感じてもらおうように取り組んでいるそうです。

名水しぶきあげ大会は競泳のほか、

たらいこぎ競争、発砲スチロール製の土俵の上で子どもたちが対戦する水上相撲、水中綱引きなど内容も充実しており、子どもだけでなく大人も思う存分楽しめます。夏休みのひととき、皆さんで訪れてみてはいかがでしょうか?

名水へ感謝

# 地域愛への「想い」

## 名水しぶきあげ大会

8月15日(月)13時~ 白山川河川プール(三重町)にて

【問い合わせ先】市観光協会 ☎0974-22-2616

# 先人の「想い」

# おがた小松明火祭り

日時 8月14日(日) 20時一斉点火  
場所 原尻の滝周辺および緒方平野一帯  
※雨天1日順延  
【問い合わせ先】緒方支所 産業建設課  
☎0974-42-2111

歴史を紐解いて  
祭りを楽しむ

毎年、8月14日に緒方平野には13,000本の松明が灯ります。おがた小松明火祭り、その眺めはとても幻想的なものです。しかし、その祭りの起源は定かではありません。歴史を紐解いてみると、祭りの裏側には、先人の想いが見えてきます。

「ダイ(小松明)祭り

いわゆる「虫送り」の年中行事で、水田の畦に松明を灯して、稲を食い荒らし枯死させるウンカやバッタ(いわゆるイナムシ)を追うもので、緒方平野だけでなく日本各地で行われていた習わしです。

とくに緒方平野では、宝暦3年の強訴事件後、義民として愛された「奥之丞」を虫送りの守護神として供養する意味合いが含まれたと考えられています。

同時開催 ☆炎の造形コンテスト  
緒方ならではの水車・神社・鳥居などを  
たいまつで造り美しさや苦心度を競う  
20時点火 5作品(昨年実績)

## 原尻奥之丞「強訴」事件

今から約258年前の宝暦3年(1753年)。この年は冷害や虫害により、作柄が落ち込むことが見込まれており、そして悪いことに前年は豊作で、この年を基準とした年貢率が向こう3年間(宝暦5年まで)定められていました。

これに困った農民たちは、藩へさまざまな懇願をしたのですが聞き入れてもらえず、緒方郷井上組の原尻奥之丞が、収穫状況の調査を願い出ますが、これも地方総奉行「中沢三郎左衛門」により却下されてしまいました。

そうしたことから憤慨した緒方郷とその周辺の農民らは訴状を手に強訴しようと参集し、大変な騒動となりましたが、岡藩家老らにより鎮圧され、井上組組頭「原尻奥之丞」をはじめ17、8人が捕らえられました。

それから6年の歳月をかけて吟味を受け、宝暦9年(1759年)に首謀者とされた奥之丞は獄門、他の面々も斬首や永牢など重い罪を課せられました。

参考文献：緒方町誌



イベントたっぷり

# 夏休み

家族みんなで出かけよう!

ご紹介したイベントのほかにも市内で夏のイベントが賑やかに開催されます。

各会場とも多彩な催しが準備されています。どうぞお出かけください。

## しだはら湖面火まつり

8/13(土) ◆会場 師田原ダム周辺(大野町) ◆時間 18時30分～

松明や火文字が灯され、ステージイベントや花火などもおこなわれます。湖面に映える花火、松明は大変神秘的。

【問い合わせ先】 火まつり実行委員会 大野支所 ☎0974-34-2301



## あさじ夏まつり

8/15(月) ◆会場 朝地公民館グラウンド(朝地町) ◆時間 18時～

花火やお楽しみ抽選会や神楽など多彩な催しで賑わいます。

【問い合わせ先】 朝地町ふるさとづくり実行委員会  
朝地支所総務市民課 ☎0974-72-1111

## 三重町納涼花火大会

8/20(土) ◆会場 大原グラウンド(三重町) ◆時間 19時30分～

郷土芸能「白山扇子踊り」が披露され、花火が打ち上げられます。高台から打ち上げられるため、花火が降ってくる迫力を味わうことのできる花火大会です。

【問い合わせ先】 市商工会 ☎0974-22-1193



## 2011年豊後犬飼大野川フェスティバル

8/27(土) ◆会場 大野川河川公園(犬飼町) ◆時間 19時～

大野川の流れに“涼”を感じながら見る花火は、夏の暑さを忘れさせてくれます。大野川独自の地形が奏でる光と音の芸術をお楽しみください。

【問い合わせ先】 犬飼支所産業建設課 ☎097-578-1111

## 菅尾石仏火祭り

8/28(日) ◆会場 菅尾石仏前広場(三重町) ◆時間 16時～

約700本のもうせう竹に火を灯した様は夏の風物詩で、子ども太鼓や神楽、柱松投げなどがあります。ゆく夏を彩る神秘的なお祭りです。

【問い合わせ先】 市観光協会 ☎0974-22-2616



# 豊後大野市職員(事務職・消防士)採用試験のお知らせ

豊後大野市では、平成24年度採用職員の募集を行います。募集要領は次のとおりです。

## ■ 試験区分および採用予定者数等

試験区分	試験種類	受験資格、条件	採用予定者数
事務職 (身体障がい者を含む)	上級試験	昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人	3名
	初級試験	平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人	
消防士	初級試験	①昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 ②視力(矯正視力を含む)が両眼で1.0以上、かつ一眼でそれぞれ0.5以上 ③色覚(赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること)、聴力が正常で、四肢いずれも正常な人	5名

- \* 地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。
- \* 全ての試験区分について採用後は、豊後大野市内に居住することを原則とします。  
(なお、消防士については、豊後大野市内に居住し緊急出動できる人としています。)
- \* 採用予定者数は、変更になることがあります。
- \* 成績が基準点に達する者がいない場合は採用しないことがあります。

## ■ 試験日時(第1次試験)

- ① 教養試験 公務員として必要な一般的知識および知能について択一式による筆記試験。
  - ② 試験日時 平成23年10月16日(日)
  - ③ 試験場所 大分東明高等学校 (大分市千代町2丁目4-4)
- \* 第2次試験の日程および試験内容については、第1次試験合格者に別途通知します。

## ■ 受験手続

- ① 受験申込受付期間 平成23年8月1日(月)～9月2日(金)  
8時30分～17時(土、日は受付不可)
  - \* 受験申込書の配布は、8月1日(月)から次の場所で行います。
    - ・事務職(上級、初級)一本庁総務課人事給与係および各支所総務市民課総務市民係
    - ・消防士一消防本部総務課
  - \* 受験申し込みの配布については、郵送での申し込みも受け付けます。その際、120円切手を貼付した返信用封筒(受験者の住所・氏名を明記したもの。角2サイズ)を同封してください。
- ② 受験申込書の提出先
  - ・事務職(上級、初級)……豊後大野市総務部総務課人事給与係  
〒879-7198 大分県豊後大野市三重町市場1200番地
  - ・消防士……………豊後大野市消防本部総務課  
〒879-7131 大分県豊後大野市三重町市場1200番地
  - \* 郵便で提出する場合は、書留にして受験票の切手欄に50円切手を貼ってください。  
【9月2日(金)の消印まで有効】

問い合わせ先

【事務職】 豊後大野市役所 総務課 人事給与係 ☎0974-22-1001 (内線2012、2013)  
【消防士】 豊後大野市消防本部 総務課 ☎0974-22-0450

# 市 民 便 利 講 座

「市民便利講座」とは、市民の皆さんが、知りたいこと、聞きたいことを講座メニューの中から選んでいただき、市の職員が行政のしくみや施策などをお話するというものです。

市の政策や事業などを分かりやすく説明して、市民の皆さんに市政への理解を深めていただくとともに、意見交換を行い市民と行政による協働のまちづくりをすすめることを目的としています。また、行政改革の一環である職員の資質の向上を図ることも目的のひとつとしています。

市民皆さんの積極的なご利用をお待ちしています。

番号	講座名	課名	番号	講座名	課名	
1	豊後大野市の行政組織	総務課	31	市道の現状と課題	建設課	
2	防災対策		32	豊後大野市の水道事業	上下水道課	
3	豊後大野市の財政と行政改革	財政課	33	豊後大野市の下水道事業		
4	公共事業について	契約検査室	34	会計業務のしくみ	会計課	
5	地方税のあらまし	税務課	35	明るい選挙の推進について	選挙管理委員会	
6	税ってなあに	収納課	36	監査について	監査事務局	
7	小規模集落について	企画調整課	37	農地と法	農業委員会	
8	ケーブルテレビの説明について	情報推進課	38	教育委員会の組織について	教育委員会 総務課	
9	文化振興について	文化振興課	39	学校・家庭・地域の連携について (市民総ぐるみの教育トライ運動)		学校教育課
10	おおいた広域窓口サービスについて	市民生活課	40	学校給食のあり方について		給食調理場管理課
11	生活環境について	環境衛生課	41	生涯学習について		生涯学習課
12	ごみの分別について	清掃管理課	42	人をつなぎ・地域を輝かせる公民館活動		公民館(支局)
13	身近な人権について考える	人権推進同和対策課	43	火災から命を守る 「はい、119番消防署です」	消防本部 警防課	
14	隣保館の歴史と役割	隣保館	44	愛する人を守る救急法について		
15	男女共同参画について	男女共同参画室	45	山林等を火災から守る		
16	生活保護について	地域福祉課	46	第2次行政区再編	清川支所 総務市民課	
17	子育て支援	生活支援課	47	災害復旧事業について		産業建設課
18	介護保険制度	高齢者福祉課	48	自治区再編について	緒方支所 総務市民課	
19	笑って元気		49	農地の管理と法律		産業建設課
20	豊後大野市の健康課題	健康推進課	50	行政区再編について	朝地支所 総務市民課	
21	保育所の運営について	三重東保育所	51	災害復旧事業について		産業建設課
22	保育所の運営について	牧口保育所	52	行政区再編について	大野支所 総務市民課	
23	保育所の運営について	緒方保育園	53	中九州高規格道路・道路整備・ 災害復旧事業について		産業建設課
24	保育所の運営について	朝地保育園	54	あなたの地域を活性化しませんか		千歳支所 総務市民課
25	保育所の運営について	犬飼保育園	55	市道の現状と課題	産業建設課	
26	豊後大野市の農業施策の概要について	農業振興課	56	行政区再編	犬飼支所 総務市民課	
27	土地改良事業について	農林整備課	57	災害復旧事業について		産業建設課
28	消費者行政について	商工観光課				
29	観光振興について					
30	地域雇用創造推進事業について					

★講座時間など、各種団体の要望に柔軟に応じますので、学習会などにお気軽にご利用ください。

問い合わせ先 総務課 ☎0974-22-1001 (内線2021) または各支所総務市民課

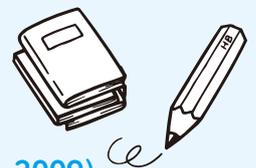
## 豊後大野市自治会行政連絡会(声のひろば事業)

本市の行財政改革の現状と取り組みを市民の皆さんに説明し、ご意見をいただくことを目的とした「豊後大野市自治会行政連絡会」を各自治会等で開催しています。

日程等につきましては、各自治会ごとに調整しています。

皆さんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 総務課 秘書広報係 ☎0974-22-1001(内線2015~2017、2009)





# 住宅新築や増改築をお考えの皆さまへ・・・

～住宅を整備した場合は補助金があります～

豊後大野市では、住環境の向上と定住人口の増加を目的として、個人が施工業者等に依頼し、住宅の整備(住宅の新築もしくは購入または増改築)を行う場合に、その経費の一部を市が補助しています。

なお、この住宅新築および増改築等補助金制度は、平成24年度までの事業となっています。

対象地域	市内全域
対象者	市の住民基本台帳または外国人登録原票に記録され、または登録された住民で以下の条件をすべて満たす方(これから豊後大野市へ転入される方も対象)。 1) 平成25年3月31日までに、自己が所有するまたは所有する予定の住宅に係る住宅新築(購入)事業または増改築工事の契約を締結し、平成26年1月31日までに当該住宅の完了引き渡しを受ける者であること。 2) 本人および世帯全員に市税等の滞納がないこと。 3) 公共事業のために立ち退きにあうなどして、住宅を移転するものでないこと。 4) 家が建ち、補助金を受けた次の年から10年以上引き続き住み続けること。 ※補助は一回限りです。
補助金額	◆住宅新築工事・住宅購入 ・事業金額の1%(1,000円未満切り捨て) ※ただし、20万円が限度 ◆増改築工事 ・工事費が200万円以上に対し、一律5万円 注)住宅の工事、購入にあたって、市または県から他の補助等を受けている場合は、事業金額からその対象経費を除く。
申請期限	施工業者(住宅販売業者等)と契約をしてから1年以内で、かつ事業が完成し、引き渡しを受ける前まで。
増改築工事の対象事業	◆増築工事 1) 住宅部分の床面積を増加させる工事 ◆改築工事 1) 住宅の一部を取り壊し、新たに住宅を建築する工事 2) 水回り設備の設置工事(設備改築工事) ◆修繕・模様替え 住宅本体の修繕および模様替え

問い合わせ先 企画調整課 地域振興係(本庁舎2階) ☎ 0974-22-1001(内線 2063)および 各支所総務市民課

※応援隊の要請は、活動日(土)の午前10時から午後5時までの手続をお願いします。

【応援隊の登録(企業等から)に関する問い合わせ先】  
大分県豊肥振興局地域振興部  
☎ 0974-6311291

【応援隊の要請(自治会から)に関する問い合わせ先】  
企画調整課 地域振興係  
☎ 0974-221001(内線2063)

「応援隊」は、平成21年度から県豊肥振興局、本市が共同で行っている小規模集落対策事業の一環で、高齢化や過疎化で人手不足が生じ、地域の共同作業が困難になりつつある小規模集落の皆さんをお手伝いします。企業などのボランティアの皆さんが、集落の皆さん、帰ってきた集落出身者の皆さんとともに、共同作業を行い、集落の維持ができるようにすることを目標としています。

現在、県の応援隊に市内の14の企業・団体が登録し、ボランティアで支援しています。対象は住民の半数以上が70歳以上の自治会で、市内に23自治会があります。

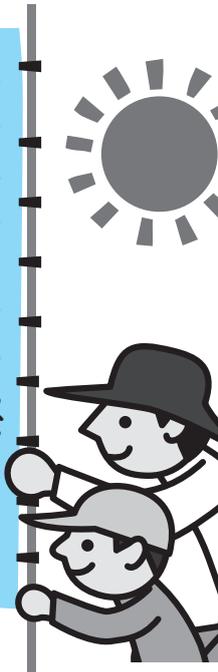
7月10日には、大野町沢田地区に(株)九電工豊後大野営業所(三重町)、(株)川邊組(三重町)、清川産業(株)(清川町)の10名、また7月17日には朝地町下尾塚地区に(株)豊肥環境センター(三重町)の6名が参加し、道路の草刈り作業や側溝清掃などの作業を行いました。

県と市では、今後も小規模集落応援隊に登録していただける団体を募集します。また、「集落道の草刈りをした」だけでなく、「人手が足りない」という自治会は、お気軽にご相談ください。



▲応援隊と地元住民による共同作業

小規模集落応援隊が行く!  
～自治会の共同作業に協力します～



## アナログテレビがそのまま使えます！

市のケーブルテレビに加入すると、デジアナ変換を使ってアナログテレビでテレビを視聴できます。デジアナ変換とは、ケーブルテレビセンター設備において、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して放送するものです。地上アナログ放送停波後も、デジタル対応テレビまたはデジタルチューナーが無くても視聴が可能となります。

### ◆提供期間

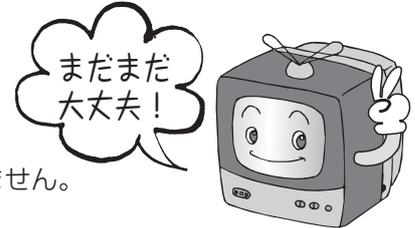
平成27年3月末までの期間限定のものです。

### ◆デジアナ変換で利用できない機能・制約

画像是レターボックスになり、SD(標準)画質になります。

字幕放送、EPG(電子番組表)、データ放送などのサービスは利用できません。

また、放送の録画についてもコピーワンスとなります。



※レターボックス……映像のサイズが違うため、表示がつぶれないように画面の上下に黒い帯が表示される状態のこと。

※コピーワンス……放送を1回だけ録画できること。

## 音声お知らせ放送サービスの運用について

8月から本格運用を開始します。本格運用後の行政情報や地域のイベント情報等のお知らせは、原則として音声お知らせ放送のみで行います。防災無線による放送は、原則として防災に関する情報のみとなります。

### ◆放送時間：6時～21時(緊急放送はこの限りではありません)

市全域一般放送……18時50分

地域一般放送……18時53分

グループ放送……一般放送を外した時間

### ◆放送内容：一般放送(定時または臨時に放送する各種行政情報、連絡事項など)

緊急放送(災害その他緊急情報に関する事項)

グループ放送(自治委員が管轄区域の音声お知らせ端末が設置されているご家庭に対して行う広報および連絡事項等)

チャイムは 正午と17時に放送します。

## 各種申込について

これからケーブルテレビに加入される方、また、加入した内容の変更(解約等)を希望される方は書類提出が必要です。各種用紙は情報推進課および各支所総務市民課にありますのでお問い合わせください。

### こんな時はどうすればいい？

#### ◆市外へ引っ越すため、ケーブルテレビを解約したい場合

「豊後大野市ケーブルテレビ施設加入解除届」に記入し提出してください。再度加入する場合は、加入金40,000円が必要になります。また、解約すると市内無料電話とケーブルを利用したインターネットもご利用できなくなります。

#### ◆長期出張、入院等でサービスを休止したい場合

「豊後大野市ケーブルテレビ施設利用休止(再開)届」に記入し提出してください。ただし、休止は最長1年間となります。

#### ◆加入者を変更したい、加入者が亡くなったという場合

「豊後大野市ケーブルテレビ施設加入者の地位承継届」に記入し提出してください。

#### ◆設備を移転したい場合

「豊後大野市ケーブルテレビ施設設備移転等承認申請書」に記入し提出してください。

#### ◆市内無料電話サービス追加等のサービス内容を変更したい場合

「豊後大野市ケーブルテレビ施設加入申込書」に変更する内容を記入し提出してください。

その他、市内無料電話加入者で、NTTの電話番号の変更・解約等ありましたら情報推進課までお申し出ください。

ケーブルテレビの申し込み・問い合わせ先▶▶▶▶▶

情報推進課情報推進係  
ケーブルテレビセンター

☎0974-22-6030  
☎0974-34-3334

**訂正とお詫び** 市報7月号でお知らせした豊後大野市民病院の市内無料電話での通話開始時期について、8月1日からの予定としておりましたが8月下旬からの予定となりました。詳しくは、豊後大野市民病院までお問い合わせください。☎0974-42-3121

## 8月は差別をなくす運動月間です

大分県では、同和問題の早期解決を図るため、同和対策審議会の答申が出された8月を「差別をなくす運動月間」と定め、各種啓発事業を実施しています。本市においても、この趣旨にのっとり、市内各町において、同和問題をテーマとした講演会を開催します。市民の皆さま方のご参加をお願いします。

### 平成23年度 豊後大野市 差別をなくす市民のつどい講演会

日時	場所	講師	演題
8月17日(水) 19時～	神楽会館多目的ホール	足立 完治 氏	『人権』って、誰のもの ～なぜ、差別は続くのか?～
8月18日(木) 19時～	緒方中学校専用講堂	大久保和則 氏	同和問題の解決を阻むもの
8月19日(金) 19時～	朝地公民館ホール	田部 二生 氏	私と人権
8月23日(火) 19時～	千歳公民館ホール	佐藤 弘代 氏	『あなたにあえてよかった～身近にある同和問題から～』
8月24日(水) 19時～	犬飼公民館大集会室	河崎 克 氏	「天に仁なし」無常の世に大切なものとは。
8月25日(木) 19時～	隣保館(解放会館)小集会室	吉野 純一 氏	同和問題で、いま注目したい30の話題
8月30日(火) 19時～	エイトピアおおの小ホール	岩佐 紀雄 氏	差別の現実学ぶ

#### 人権擁護委員の紹介

7月1日より、緒方町の森下幸子さんが人権擁護委員に就任しました。人権に関する相談がございましたら、お問い合わせください。(連絡先：☎0974-45-2440)

問い合わせ先 人権推進同和対策課 ☎ 0974-22-1001(内線 2316)

## \*韓国日和 한국하기 좋은 날 アンニョンハセヨ ソンミです



▲牧口保育所の園児たちが目をキラキラ光らせながら説明を聞いています。^^

アンニョンハセヨ(韓国のあいさつです)。国際交流員の金松美(キムソンミ)です。皆さん、お元気ですか。長かった梅雨も明けて、じりじりと太陽が照りつける夏になりましたね。私は保育園や小学校などを回りながら韓国を紹介しています。どの子どもも目をキラキラと光らせながら話を聞いてくれるので、いつも楽しみにしています。

この前は、緒方保育園の園児たちと一緒に田植えもしました。緒方保育園を訪れるのは約2カ月ぶりでしたが、忘れずに名前までちゃんと覚えてくれたので、涙が出るほど嬉しかったです。初めての田植えは、想像とは少し違いました。テレビではポンポンポンと簡単に植えるように見えたのに、苗を少しずつ分けるのも、一列にきれいに植えるのもなかなか難しいですね。しかし、足を包む柔らかくて暖かい泥の感じはとても良かったです。

私は、日本の食育に関する小論文を書きながら、どのような食育を行うべきなのか考えたことがあります。日本では、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、2005年に「食育基本法」を制定されましたね。このような中で緒方保育園が行っている食育は大きい意味があると思います。苗を植えて、育つのを観察し、秋に収穫します。そして、お正月になったら収穫したお米を使ってお餅を作ります。この一連の活動の中で育った子どもたちは「食」を大事にする習慣が自然に身に付くのではないのでしょうか。

また、緒方保育園では地元の食材を中心とした献立を組んでいると聞いています。お米を主食にしているからこそ可能な話です。主食が麺やパンになると、おかずもやはり洋風になってしまいますよね。お米を中心とした給食は、伝統的な食習慣を守るほか、材料を地域農家から調達するので、農業の維持や地域経済の活性化にもなるかも知れませんね。本当に最高の食育だと思います。今回の田植えは私もいい勉強になりました。

今月はホームステイ事業で中学生たちが韓国の友達を受け入れたり、韓国へ行ったりします。そして、韓国の益山(イクサン)市が本市を訪問する予定です。皆さん、蒸し暑い日が続いています。夏バテしないように、体には気をつけてください。それでは、また来月。

# 平成22年度 農地・水・環境保全向上対策の取り組み状況のお知らせ

農地・水・環境保全向上対策は、平成19年度から農地・水・環境の良好な保全とその質の向上を図る対策として実施されており、今年度が5カ年の最終年度です。

農地・農業用水路など農村の環境は、国民共有の財産であり、次の世代に良好な状態で引き継いでいくことが必要です。しかし、高齢化や非農家との混在化が進み、農村の「まとまり」が弱まってきています。

そのような中、大分県内では493組織、市内では65の活動組織が農業者だけではなく、地域住民と一緒に農地や農業用施設の維持・管理や景観の保全活動に取り組んでおり、取り組みについての話し合いや活動を通じて、地域で新たな交流が生まれ、地域の活性化につながっています。

## 平成22年度交付金実績

単位：アール、円

地区名	活動組織数	対象農用地面積(田)	対象農用地面積(畑)	【共同活動】交付金
三重町	7組織	23,592	5,172	11,828,640
清川町	10組織	21,460	1,412	11,037,760
緒方町	19組織	53,053	11,650	28,405,320
朝地町	9組織	19,872	2,250	10,973,680
大野町	14組織	17,659	54,325	23,780,960
千歳町	5組織	13,757	3,686	7,685,160
犬飼町	1組織	807	0	355,080
計	65組織	150,200	78,495	94,066,600



▲みどり保全隊 農村環境向上活動のようす



▲活動組織対象のブロック別会議のようす

■問い合わせ先 農林整備課 整備係(内線2414)または各支所産業建設課

今、私たちの生活は昔と比べて便利になったはずなのに、どうしても時間に追われることが多いように感じます。家族との時間をどのようにつくり、過ごすのか今一度考えてみませんか。

ある県での家族時間に関するアンケート結果では、小・中学生の85%が、「家族との生活は楽しい」と回答、保護者の62%が、「家族との時間は充実して

また、ボランティアグループによる「絵本の読み聞かせ」や「手作り絵本教室」も同時開催していただき、絵本の持つ魅力を十分に教えていただきました。お話ししてくださった方々にお礼を申し上げます。

飯野和好さんとお話をさせていただいたのですが、とても楽しく幅広い話題とユーモアのある方でした。ワークショップおよび講演会では子どもたちをはじめ、集まった方々に丁寧に対応され、そのお人柄に多くの皆さんが魅了されていました。

豊後大野市では「絵本原画展」と題し、毎年絵本の原画の展示と絵本作家本人を招いてのワークショップや講演会などを開催し、好評をいただいています。今年は7月9日〜24日の間、「ねぎぼうずのあさたらう」で有名な飯野和好さんの絵を展示しました。ご覧になった方も多いと思います。



## 家族との時間、

## 考えてみませんか

「回答しています。」

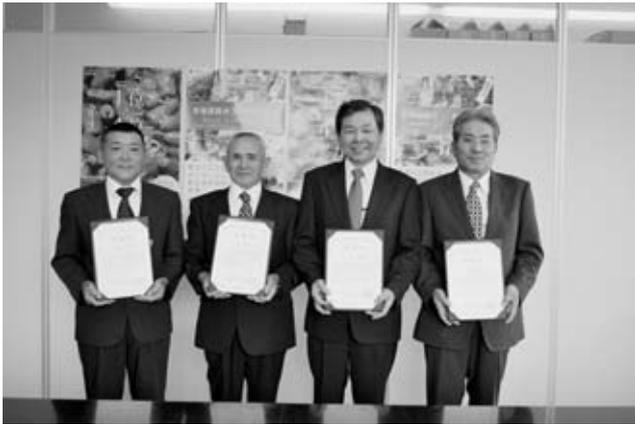
そして「家族時間を伸ばすことについて97%の世帯が「大切」と回答しています。」

本市では、教育委員会が中心となって教育TRY(トライ)運動を実施しています。学校、地域、家庭が一体となって子どもたちの生活・学習環境を高めていこうとするものです。学校では先生方がわかる授業をし、地域も子どもとの関わり合いを深めていただき、家庭では生活習慣の改善をお願いしています。「大きな声であいさつをする」「家族で食事の時間を作ろう」などの、ごく普通の取り組みを呼びかけています。

何も家庭だけに限りませんが、その中で、少しでも「読み聞かせの時間」も入れていただくというのは欲張りなことでしょうか。子どもが目を輝かせて聞き入る時間は読み聞かせる人にとっても至福の時と言ってもいいでしょう。

できる人ができるところで、学校でのボランティアでもよいし、家庭で寝る前の数分でもいいし、子どもたちのために少しでも時間をいただければと願っています。子どもたちとのこの時間の積み重ねは、「将来お互いが共有した笑顔とともに想い出の時間となって、人生を豊かにしてくれる」といったら大げさでしょうか。

橋本 祐輔



## 豊後大野市感謝状贈呈式

7月8日に豊後大野市感謝状贈呈式が行われました。感謝状を贈呈した方は次のとおりです。【敬称略】

【第59回 全国乾椎茸品評会 農林水産大臣賞(香信の部)】  
小野九洲男(朝地町梨小)

【第59回 全国乾椎茸品評会 林野庁長官賞(冬菇の部)】  
三浦 孝光(三重町奥畑)

【第59回 全国乾椎茸品評会 林野庁長官賞(香信の部)】  
佐藤 英典(三重町奥畑)

【第59回 全国乾椎茸品評会 林野庁長官賞(香信の部)】  
深田 隆雄(三重町鷺谷)



## 第29回九州少年柔道大会出場報告

6月25日、26日に開催された第29回九州少年柔道大会へ県代表として出場することとなった豊後大野市少年柔道教室の玉田凌太郎さん(小6)、羽田野竜輝さん(小6)、羽田野真尋さん(小4)、山中真那斗さん(小3)が市役所へ大会の出場報告に訪れました。

払い腰や大外刈りが得意という皆さん、「平常心で日頃の成果を精一杯出してください」との市長の激励に、「昨年よりもいい成績を取ってきます」などの決意表明が。当日も、県、そして市の代表として力を発揮してくれました。



▲最優秀賞受賞の皆さん

## 第22回シルバー作品展、 シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展

第22回豊の国ねりんピック「シルバー作品展」が6月29日～7月3日に、大分市の「アートプラザ」で開催されました。シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展も開催され、本市からは次の方々が受賞されました。【敬称略】

### 【シルバー作品展】

#### ・最優秀賞

・彫刻・彫塑の部

題名「なかよし」 麻生 誠一(三重町)

題名「薫り」 三宮 富雄(三重町)

・書の部

題名「八木重吉の詩」 川野富喜子(三重町)

#### ・審査員特別賞

・彫刻・彫塑の部

題名「金剛力士像面」 栗林 高俊(三重町)

・工芸の部

題名「旧大分中学校玄関」 廣末 忠義(千歳町)

#### ・最高齢者賞

・日本画の部

題名「孔雀」 渡辺アヤ子(三重町)

### 【シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展】

・俳句の部

武石花汀選 後藤カヨコ(緒方町)

## 三重総合高校インターハイ出場報告

6月30日、三重総合高等学校の皆さんが全国大会(インターハイ)の出場報告に市役所を訪れました。「多くの方々の支えがあったからこそ出場権を獲得できました。今後も努力することを忘れず、一丸となつてがんばってきます」と剣道部の神田笑美さんが決意表明をしました。出場選手(生徒)の皆さんは次のとおりです。【敬称略】

- 剣道部(女子)団体 ※8月9日(火)青森県にて開催  
神田笑美、渡辺袋央里、倉原里奈、後藤華蓮、首藤葵、仲宮有紀、深田梨央
- 弓道部(女子)個人 ※8月4日(木)から岩手県にて開催  
男知合香澄
- ビジネス競技部(情報処理部門)団体 ※7月31日(日)千葉県にて開催  
臼井航平、和田敏也、安部武文、梅村のぞみ
- ビジネス競技部(電卓部門)団体 ※8月2日(火)東京都にて開催  
後藤沙織、佐藤玲夏、河野里沙



## 第6回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会出場

7月9日、大分県立総合体育館剣道場で行われた上記大会の県予選会にて尾下修平さん(緒方小6年)が見事、大分県代表選手となりました。

この大会、各4パートのリーグ戦において1位および2位の選手で行う決定戦で1位になった方が選ばれるもので、尾下さんは小学生の部県代表5名のうちの一人に選ばれました。全国大会は9月18日(日)に大阪で行われます。



県代表選手5名と関係者のみなさん(尾下さんは上段向って左端)

## 郷土の誇り 全国大会(インターハイ)出場

7月21日、市出身で市外の高校へ通い全国大会(インターハイ)へ出場することになった方々が市役所を訪れ、市長へ出場報告に来られました。また、三重町出身で現在、延岡学園高等学校に在学中の後藤将志さんも柔道個人、団体戦で全国大会への出場権を手にしたそうです。

出場選手(生徒)の皆さんは次のとおりです。【敬称略】

### 平成23年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会

- 児玉 真樹(大分商業高校/三重町)
- 後藤 杏奈(大分商業高校/犬飼町)
- 後藤 碧衣(大分商業高校/犬飼町)
- 小野 寿成(楊志館高校/犬飼町)
- 後藤 鈴奈(楊志館高校/三重町)
- 高橋莉穂奈(楊志館高校/三重町)
- 芦刈 杏実(明豊高校/三重町)

### 平成23年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会

- 平岡 稜也(楊志館高校/清川町)



▲第60回全国高等学校総合体育大会(インターハイ)柔道競技  
後藤将志さん(宮崎県延岡学園高等学校/三重町)

## 百枝小の伝統 交通安全子ども自転車全国大会出場

第46回交通安全子ども自転車全国大会に大分県代表として出場する百枝小学校チームの壮行会が7月22日に行われました。

チームは6年生の藤田航史郎さん、後藤友宏さん、後藤瑠人さん、後藤佳希さんの4名。百枝小学校は、10年連続25回目の全国大会出場となります。

「ベストを尽くして上位入賞できるよう頑張ります」と選手一人ひとりから決意表明が。全国大会は8月3日(水)に東京都で開催されます。



優勝 上赤チーム

## 第7回三重町区対抗 ミニバレーボール大会

第7回三重町区対抗ミニバレーボール大会が、6チームの参加のもと、6月25日、三重体育館で行われました。

予選リーグと決勝トーナメントの計11試合、熱い戦いが繰り広げられました。大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 上赤チーム
- 準優勝 三重原シャイニング
- 第3位 秋葉チーム

## 第8回大野町 ソフトバレーボール大会

大野町スポーツ振興会共催で第8回大野町ソフトバレーボール大会が6月17日、6月24日に開催されました。

大会は各試合とも一点を争う好ゲーム！熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 大野町ソフトバレーボールクラブA
- 準優勝 もみじB
- 第3位 大鳥



優勝 大野町ソフトバレーボールクラブA



優勝 三玉チーム

## 清川町地域対抗 ナイターソフトボール大会

6月6日から8日にかけて上記大会が清川町総合グラウンドで開催されました。7チームが参加し白熱した試合が繰り広げられました。1点差の決勝戦、三玉チームが砂田Aチームの連覇を阻み優勝しました。結果は次のとおり

- 優勝 三玉 チーム
- 準優勝 砂田Aチーム
- 最優秀選手賞 深田 智久(三玉チーム)
- 優秀選手賞 勝永 茂雄(砂田Aチーム)
- 敢闘賞 三代 忠佑(三玉チーム)
- 阿南 聡志(砂田Aチーム)

## 緒方野球スポーツ少年団が頂点に!

第33回全国スポーツ少年団軟式野球大会豊後大野市予選が6月25日、7月3日の両日、緒方やまびこ球場で開催されました。10チームが参加して熱戦を繰り広げた結果、緒方野球スポーツ少年団が優勝しました。

優勝した緒方野球スポーツ少年団は県大会に出場。また、準優勝の三重レッドソックスと3位の百枝若あゆ野球少年団は中部ブロック交流大会に出場しました。



## 第46回大野町親善ナイターソフトボール大会

6月27日から7月1日、第46回大野町親善ナイターソフトボール大会並びに第25回大分合同新聞社旗争奪ソフトボール大会が大野総合運動公園で開催されました。

7月1日のA、Bパートの決勝戦では白熱したプレーが続出! Aパートは大鳥ソフトボールクラブが2年連続15回目の優勝を飾りました。結果は次のとおりです。

Aパート 優勝 大鳥ソフトボールクラブ

準優勝 佐代ファルコンズ

Bパート 優勝 上津

準優勝 田代B



Aパート 優勝 大鳥ソフトボールクラブ

## 大分西南リトルシニア 全国大会出場

九州各地から35チームが参加して開催された2011 TKU旗争奪リトルシニア九州連盟春季大会において、大分西南リトルシニアが3位に入賞し、7月23日から新潟県で開催される日本リトルシニア第2回林和男旗杯国際野球大会兼信越連盟創立35周年記念全国選抜野球大会への出場権を獲得しました。

7月7日には市役所を訪れ、市長へ全国大会出場の報告を行いました。



## 第3回三重ライオンズクラブ 少年剣道大会試合結果

6月18日、三重総合高校第2体育館で行われた大会の結果については次のとおりです。

### 小学生1,2年生の部

優勝 荒木 隆秀(野津)

第2位 児玉 彩菜(緒方)

第3位 佐田 奏太(大野) 児玉 威龍(緒方)

### 小学生3,4年生の部

優勝 森 真聡(緒方)

第2位 伊東 拓馬(大野)

第3位 小野 剛志(朝地) 佐藤 翔(三重)

### 小学生5,6年生の部

優勝 尾下 修平(緒方)

第2位 中前 滉斗(百枝)

第3位 大島 拓斗(大野) 恵良 敦士(千歳)

### 男子 中学生の部

優勝 久原 大地(三重中)

第2位 三宮 勇樹(朝地中)

第3位 藤原 尚輝(三重中) 大野 真祈(大野中)

## フッ素塗布のご案内

平成23年度に2歳6カ月には達するお子さんで希望される方を対象に、むし歯予防のためフッ素塗布を行うことになりました。子どもの歯はむし歯になりやすく、永久歯に影響を与えることがありますので、乳歯の時から予防が大切です。毎日の歯みがきと、定期的なフッ素塗布を併用することで、お子さんの大切な歯を守りましょう。

**【対象】**平成23年度2歳6カ月には達する児童  
(平成20年10月生まれ～平成21年9月生まれ)

**【日程】**

フッ素塗布日	対象者
9月8日(休)	H20年10月生まれ～H21年4月生まれ
H24年2月2日(休)	H21年4月生まれ～H21年9月生まれ

(対象日に都合の悪い方は、いずれかの日にご予約ください)

**【受付時間】**13時15分～14時(歯みがきをして来てください)

**【持ち物】**母子健康手帳・歯ブラシ

**【実施場所】**三重農村環境改善センター

**\*予約が必要です。毎月先着30名。料金は無料です。**  
歯科医師による健診も実施します。

豊肥保健所地域保健課 川井あてご連絡ください。

電話：0974-22-0162

\*世界保健機構(WHO)や国では、むし歯予防のためのフッ素の使用を推奨しています。

大分県豊肥保健所

## 【予防接種のお知らせ】

予防接種協力医療機関として麻生医院(緒方町下自在168番地)が予防接種を始めました。予防接種には予約が必要です。詳しくは医療機関にお問い合わせ下さい。麻生医院(☎0974-42-2023)

## 傾聴について学んでみませんか？

「平成23年度豊後大野市自殺対策ゲートキーパー養成研修の受講者の募集について」

本市の自殺対策事業として、ゲートキーパー養成研修を行います。つきましては、市民の皆さまから研修受講者を募集します。傾聴について学び、自殺対策について一緒に考えていただける方、ふるってご応募をお願いします！

ゲートキーパーとは…地域において市民のサインに気づき、見守り、必要に応じて専門相談機関へつなぐなどの役割が期待される人です。



**<研修会について>**

**日時:**9月27日(火) 9時30分～16時

**場所:**三重農村環境改善センター

**研修内容:**講話 ①自殺と自殺対策の基本的な知識  
②うつ病を知ろう  
③自殺のサインに気づいてつなごう  
演習 ところに寄り添う聴き方について

**<申し込みについて>**

・募集人数:30名 \*先着順とさせていただきます。  
・申し込み期限:9月12日(月)まで  
・申し込み先:健康推進課 健康長寿係  
☎0974-22-1001(内線2127)



## SCHEDULE 健康スケジュール

### 精神保健相談日

**日時** 8月25日(休) 14時～16時  
**場所** 豊肥保健所(豊後大野市三重町市場934-2)  
**対象者** 気分の落ち込み・ひきこもり・認知症・依存症等こころの健康相談をしたい方  
**\*要事前予約:** ☎0974-22-0162 保健師まで

### 脳いきいき度チェック(物忘れ相談)

**日時** 8月19日(金) 9時～12時  
**場所** 市役所健康推進課または各支所総務市民課  
**内容** 脳機能検査と個人面談  
**\*要事前予約**

### すくすくひろば(育児学級)

**日時** 8月17日(休) 受付9時30分～10時  
**場所** 市中央公民館 1階和室  
**内容** ベビーマッサージ  
講師:助産師

**対象児** 4～5カ月の赤ちゃんとその保護者  
**\*開催日の3日前までに電話で予約をお願いします**



## 8月の育児相談のお知らせ

実施日	時間	会場
1日(月) 19日(金)	11時～12時	三重ふれあい児童館
2日(火)	10時～12時	犬飼保健センター
5日(金)	10時～12時	朝地母子健康センター
17日(休)	10時～12時	緒方すこやかセンター
22日(月)	10時～11時	清川支所
22日(月)	14時～16時	大野保健センター
毎週木曜日	10時～12時	千歳保健センター

お子さんの成長やかかり方、ちょっとした子育てに関する疑問等なんでもご相談ください。  
※その他各地域では、育児ガール等定期的に開催しています。お問い合わせください。

## 幼児健診

健診内容	
1歳6カ月児健診	3歳6カ月児健診
日時	
8月11日(休)	8月25日(休)
対象児	
H21年12月16日～H22年1月31日生まれ H20年1月16日～H20年2月28日生まれ	
会場	
三重農村環境改善センター	

**受付時間:**13時～13時20分 **対象地区:**三重・千歳・犬飼  
**【持ってくるもの】**・母子健康手帳・送付された問診票等  
(お願ひ)都合で受診できないときは、保健師にご連絡ください。

**問い合わせ先** お問い合わせは 保健師まで!!

豊後大野市役所 健康推進課  
0974-22-1001(内2122.2126.2127・2131.2132)  
■清川支所 0974-35-2111(内3013)  
■大野支所 0974-34-2301(内4515)  
■緒方すこやかセンター 0974-42-3800(内3862)  
■千歳支所 0974-37-2111(内5065)  
■朝地支所 0974-72-1111(内4063)  
■犬飼支所 097-578-1111(内5521)



## きゅうり；抗がん作用、免疫力強化、利尿作用、血圧降下

きゅうりと豚肉の炒め物

【材料4人分】

きゅうり 3,4本、豚もも肉薄切り 200g、長ねぎ 1本、にんにく 1片  
 ごま油大さじ 1杯、豆板醤小さじ 1、B〔醤油大さじ 1、砂糖小さじ 1〕  
 A〔おろし生姜小さじ 1、醤油大さじ 1、酒大さじ 1、片栗粉大さじ 1〕  
 (1人あたり カロリー 145kcal / たんぱく質 13g / 塩分 1.3g)

【作り方】

- ① きゅうりは縦4つに、さらに斜めに切り、ザルに入れ塩少々を振っておく。
- ② 長ねぎは斜め切りに、にんにくは薄くスライスする。
- ③ 豚肉を一口大に切り、調味料Aを加えて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油を熱し、にんにくと③の豚肉を炒める。
- ⑤ 豚肉の色が変わったら豆板醤、ねぎを加えて炒める。
- ⑥ 最後に(水気を拭き取り)きゅうりを加えてサッと炒める。
- ⑦ 調味料Bで調味する。



\*豆板醤はお好みで、量を調整してください。  
 \*夏バテ防止のきゅうり、豚肉、にんにくで熱い夏を乗り切りましょう。



きゅうり部会  
 後藤 正士 会長 (大野町)

### 【夏野菜の代表、きゅうりでむくみ解消!】

きゅうりはいろいろな料理にまんべんなく使われる、料理に欠かせない食材です。90%以上が水分で、カリウムやカルシウムを含んでいて、むくみの解消には効果的です。漢方的にもからだを冷やしてくれる働きもあるので、夏には積極的に食べて欲しい野菜です。



きゅうりの栽培は、5月下旬の苗分け・定植から始まり、週に1回、灌水と同時に施肥を行います。6月下旬には出荷ができるようになり、7月にはピークを迎え、順調にいけば9月下旬まで出荷することができます。栽培で一番苦労することは、灌水です。特に梅雨明けからが大変になります。もうひとつ、台風等による自然災害が大きな悩みの種です。天候に恵まれれば、栽培期間中、ほぼ安定した収穫が期待できます。

我々きゅうり部会は、35年ほど前に発足しました。発足当時30戸以上もあった部会員も次第に減り、現在では市内8戸となっています。さらに会員も高齢化しているので後継者不足が課題となっています。そのような中、平成8年に、導入した自動選別機械により作業の効率化が図られ、人を雇用せずに家族だけで作業ができるようになりました。また、県振興局やJA等から指導をいただきながら、毎年勉強会を重ね、品質の向上および安全・安心に努めています。今年も農薬の使用法を学び適正な栽培に努めています。

このような取り組みにより、消費者の皆さまに、新鮮でおいしいきゅうりを届けられるよう頑張っています。豊後大野の大地で育ったきゅうりをぜひご賞味ください。

## 豊肥地区がん患者さんのつながり広場



日時：9月4日(日) 10時～13時

場所：大分県豊肥保健所(三重町市場 934番地2)

内容：1) フラワーセラピー……………講師 フラワーセラピスト 羽田野みどりさん  
 2) リンパの流れを良くするハンドマッサージ…講師 明日はあたしの風が吹くチーム  
 3) フリートーク&ティータイム……………なんでもおしゃべり、聞くだけでもOK!

対象：がん患者さんやご家族の方など途中からでも、途中までしか出られなくても大丈夫です。

申し込み方法：下記問い合わせ先までご連絡ください。

共催：サロンぴおーね(豊肥地区がん患者さんやご家族・サポーターの交流会)

気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

《問い合わせ先》豊肥保健所 地域保健課 川井 ☎ 0974-22-0162



# 公民館だより

中央 ☎0974-22-2111 小富士 ☎0974-44-2111  
 菅尾 ☎0974-22-3349 朝地 ☎0974-72-0048  
 白山 ☎0974-26-2260 大野 ☎0974-34-2130  
 清川 ☎0974-35-2372 千歳 ☎0974-37-2069  
 緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281  
 上緒方 ☎0974-45-2001

## 清川公民館 清川ネイチャースクール 「おやつ作り」



6月26日に清川町青少年事業「清川ネイチャースクール」を開催しました。第1回目は、「寒天ゼリー」と「クレープ作り」に挑戦。寒天を初めて見る子どもも多く、寒

天を水で洗うと柔らかくなる様子に驚いていました。また、クレープ作りでは生地が焦げないように、焼き具合を見て美味しそうな生地ができました。今回は、お母さん方にもご協力頂き、子どもたちは包丁や缶切りの使い方を教わりました。冷たい寒天ゼリーと果物やクリームをたくさん盛り付けたクレープを口いっぱい頬張りながら、みんなで会食をして楽しいひとときを過ごしました。

## 中央公民館 元気に育て!! 「芝生の補植作業」

ふだんサッカーで施設を利用しているFC大野の指導者と選手・保護者32名とFC・SFIDA(スフィダ)の指導者と保護者30名が、7月4日と7月7日にサンスポランドみえと三重総合グラウンドの芝生の補植作業を行いました。皆さん天然芝のサッカー場でサッカーができることに感謝しながら、「元気に育て!!」と思いを入れて芝がはげている部分に元気な芝を植えました。



7月4日サンスポランドみえでの作業(FC大野)

7月7日三重総合グラウンドでの作業(FCスフィダ)

## 犬飼公民館 犬飼公民館家庭教育学級 「親子虫歯予防教室」

6月22日に虫歯予防月間の取り組みとして、町内幼稚園・保育園の4・5歳児と保護者、計70名の参加のもと家庭教育学級「親子虫歯予防教室」を開催しました。



「1本1本ていねいにね」 「難しそうだなあ〜」

まず市健康推進課の高橋歯科衛生士から歯磨き指導があり、その後、犬飼町の秦芳枝さんによる本の読み聞かせと、市健康推進課の中島栄養士によるおやつについてのお話がありました。園児も保護者も、歯磨きとおやつの大切さを再認識することができました。

## 「人権学習学級」



6月15日の19時から今年度の第1回人権学習学級を、大分県人権問題研修講師の西田数子さんをお迎えして開催しました。西田さんには、高齢者の人権

についてお話いただきました。お話の中で印象的だったのは、「生きているだけで丸もうけ!」ということばでした。時折ユーモアを交えたお話に、58名の参加者からは、「参加してよかった」と感想をいただきました。

犬飼公民館ではこれまで、公民館学級生を対象として人権学習学級を開催してきましたが、今年度より各種団体の代表の方を中心に、広く一般住民の方を対象に開催することとしました。今後も偶数月の第3水曜日の19時から開催しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 年金係からのお知らせ

### ～年金受給者の住所変更・死亡の際は～

平成23年7月1日より、  
**住所変更の際に届ける「住所変更届」⇒ 原則不要**  
**死亡の際に届ける「死亡届」⇒ 原則不要** となります。

- \*ただし、年金機構に住民票コードが登録されている方に限ります。登録状況については、「年金振込通知書」等に記載されています。
- \*共済年金の受給者は、これまでどおり、届け出が必要です。受給者が亡くなった場合、年金は亡くなった月の分まで受け取れます。まだ受け取っていない年金がある時は、**生計を同じくしていた遺族**が請求できます。請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方が死亡したときに生計を同じくしていた①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹です。国民年金の受給者は、市役所で届け出が出来ます。厚生年金、共済年金も受給されていた方の届け出は、年金事務所となります。



## 年金相談日

8月9日(火) 市隣保館(解放会館)  
 8月11日(木) 市商工会(旧三重町商工会)  
 8月17日(水) 竹田市総合社会福祉センター

- 相談時間：10時～15時  
※年金相談会の予約が可能となっています。相談を希望される方は、事前に大分年金事務所へ予約をお願いします。(※予約は、相談日の1カ月前から受け付けます。)
- 問合わせ先  
 市民生活課 国保年金係  
 ☎0974-22-1001(内線2086)  
 大分年金事務所  
 ☎097-552-1211



## ■アルテヴィーヴァコンサート 「CUORE」(こころ) in 豊後大野

このコンサートは、演劇・うた・バレエが混ざり合う舞台です。

アルテヴィーヴァは芸術を通して子どもたち、そして地域社会とが  
 出会う場づくりをしています。

◆日時 8月26日(金)

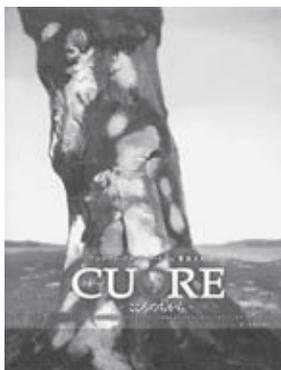
18時 開場 / 18時30分 開演

◆場所 エイトピアおおの大ホール

◆入場料 全席自由

一般 2,000円(当日 2,500円)

高校生以下 1,000円(当日 1,300円)



## ■ほのぼのおおのラブ Live

「東日本大震災チャリティーコンサート&フリーマーケット」

ほのぼのおおのラブ Live 実行委員会は、東日本大震災の復興支援のため、フリーマーケットとアコースティックデュオ「HARU」のコンサートを開催しました。フリーマーケットには、市内外からの福祉施設など7団体が野菜や手芸品等を販売しました。売上金の一部は、義援金として被災地に寄付されました。



## ■第7回豊後大野市美術展

市美術協会は、6月21日から26日にかけて、市美術展をエイトピアおおで開催しました。絵画・工芸など約140点の作品の展示と、東日本大震災の被害者支援と被災地の復興を

目指してチャリティーを行いました。チャリティー出品作品の売上金73,000円は、本市を通して被災地の関係機関へと届けられました。ご協力ありがとうございました。



## ■神楽会館一般公演

◆日時 8月13日(出)

◆時間 13時~16時

◆場所 市神楽会館

◆入場料

前売大人 1,000円

(当日 1,500円)

中学生以下 500円

(当日 1,000円)

◆出演団体

川辺神楽保存会 すずかけ神楽社

◆チケット 神楽会館、エイトピア

おおの、市内各公民館、ローソン

チケット



## 朝倉文夫記念文化ホールの催し

●開園20周年記念事業 夏休みワークショップ

「ゆらゆら モビールをつくろう!」参加者募集!

子どものための造形教室の参加者を募集します。針金やペットボトル、その他さまざまなものを使って、ゆらゆら動く彫刻作品をつくりましょう。



・とき 8月21日(日) 10時~12時  
 (受付は9時30分から)

・ところ 記念公園内アトリエ朝 (旧:レストラン朝)

・対象 小学生以下の子ども  
 (保護者の方も参加できます)

・定員 30名程度 (定員を越えた場合は抽選)

・参加費 無料

・持参物 ペットボトル、ハサミ、吊るしたいもの  
 (貝がらなど)

・申込方法 朝倉文夫記念館まで問合せください。

・応募締切 8月14日(日) 17時まで

開園20周年 愛の園生 朝倉文夫記念公園

## 朝倉文夫の世界

~女性像の制作~



1915(大正4)年、第8回文部省美術展覧会で最高賞の2等賞を受賞した作品「いづみ」は、おだやかな微笑みをうかべた女性像です。朝倉は「両方の手先から水の滴るような、ひたすら優味を出そうと努めてみたが、理想の半分も表現し得なかった。」と語っています。このことが心に残っていたのか、朝倉は同じ「いづみ」という名前の作品を晩年にもう一度制作しています。1917(大正6)年の第11回展にも「時の流れ」という女性像を出品しますが、風紀を乱すとの理由で裸体問題が起こり、警視庁の命令で、展覧会場ではなく東京美術学校内に展示されました。今では街なかや公園などでよく見かける女性の裸体像も、当時はまだめずらしいものだったのです。

「いづみ」1915年▶



# 学校からの風

豊後大野市立朝地小学校 多田典生校長 児童数112名

朝地小学校は、朝地交差点から国道442号に沿って大分方面に向かう途中、左手の高台に小中並んで校舎があります。「あさじん」を合い言葉にめざす子ども像を掲げています。また、「4あわせ運動」には、学校・保護者・地域の方々と一体となり取り組んでいます。

## 自ら学び、心豊かでたくましい子どもの育成

### 地域の方々に支えられて



▲学級園の植え付け

週に3回(月・水・金)、月にすると、延べ40人もの読み聞かせボランティアの方々が学校を訪れます。朝の登校時には、地域の方々が国道沿いで見守ってくださいます。学級園・学校農園には、「畑の先生」がいて時期に合わせて適切な指導があります。芋植え・米づくり、さまざまな植物を育て、収穫するという年間を通した活動を通して、物づくりと人との関わりを学びます。とても貴重な体験です。

### 家庭・地域・学校が一体となって取り組む『食育』

#### 朝地小PTAのスローガン「4あわせ運動」

①あいさつ ②あんぜん ③あとしまつ ④あさごはん

「植えて、育てて、食べて、学ぶ」そのすべての活動を支えてくださる地域ボランティアの方々はもちろん、PTAの活動に「食育」を積極的に取り入れています。

例えば、夏休みには「食を通して、食事やいのちの大切さなどを親子で考えよう」というテーマのもと、低中高の学年に応じた具体的な取り組みを実践しています。

低～「早寝・早起き・朝ごはん」、中～「たくさん動いて、しっかり食べよう!」、高～「自分で料理にチャレンジ!」

学年に応じて具体的な実践を親子で取り組むことを確認しています。



▲栄養教諭の「食の指導」

問い合わせ先 学校教育課 ☎ 0974-22-1001 (内線 2155)

## ふるま 歴史の探訪

### 使われなかった飛行場(陸軍大野西飛行場跡)

千歳町、白鹿山の麓にあたる台地は、鹿道原と呼ばれる見渡す限りの平原、お茶やタバコが栽培されるのどかな畑の風景が広がっています。しかし、66年前、太平洋戦争の末期、今とはまったく違う様子でした。

備され、それらと飛行場をつなぐ道路も造られたと言われています。このように多くの労力を注いで建設された飛行場ですが、実際には練習機が4機降り着いただけで終戦を迎え、再び耕地へと戻されたという事です。

「1945年3月27日、突然、陸軍将校が千歳村役場を訪れ、長靴のまま村長室に入った。間もなく助役・収入役も呼ばれ「軍の機密事項である。鹿道原に飛行場を建設する。国家危急のおり2カ月で完成させなければならぬ。」と告げられた。」村の助役であった東桂馬氏は、当時のことをこう述懐しています。

今、現地では飛行場の跡を示すものは残っていません。唯一、千歳中学校にある鉄製のローラーが、建設に使用されたものと伝わり見ることが出来ます。

風そよぐ鹿道原台地。

見ていると、このような過去があったことなど思いもよりませんが、その下には悲しい歴史の断片が今も変わらず埋まっています。



現在の鹿道原台地から白鹿山を望む

そうして滑走路1本が完成しました。付属施設として洞窟を利用した燃料庫や弾薬庫、兵舎も整

その中には小学生や中学生も混じり遠くは国東農学校の生徒もいたそうです。

ふるまの歴史や地域の文化財に関するご意見・お問い合わせは、生涯学習課文化財係までご連絡ください。

#### 生涯学習課 文化財係

☎ 0974 42 4141

■豊後大野市歴史民俗資料館

# くらしのお知らせ

豊後大野市役所 ☎0974-22-1001 大野市所 ☎0974-34-2301  
 清川支所 ☎0974-35-2111 千歳支所 ☎0974-37-2111  
 緒方支所 ☎0974-42-2111 犬飼支所 ☎097-578-1111  
 朝地支所 ☎0974-72-1111

☎…問い合わせ先 ☎…電話番号 ☎…ファクス

## 県税事務所からのお知らせ

「個人事業税」第1期分の納期限は8月31日(水)です。

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(水)です。  
 忘れずに納めましょう。  
 納税には、便利な口座振替の制度がありますのでご利用ください。  
 ◆大分県豊後大野県税事務所  
 ☎0974-2277501

## 市からのお知らせ

麻生医院でも特定健康診査が受けられます  
 緒方町下自在の麻生医院でも7月1日から特定健康診査が受けら

## ハローワークからのお知らせ

障がい者就職面接会の開催  
 障がい者の方の就職の促進を図るため、障がい者の方と事業主を対象とした面接会を、次のとおり開催します。  
 ◆日時 9月29日(水) 13時30分から  
 ◆場所 大分東洋ホテル2階「二豊の間」  
 参加を希望される方や事業主の方は、ハローワークまでお問い合わせください。  
 ◆ハローワーク豊後大野  
 ☎0974-2278609

## 第11回アビリンピック大分県大会(大分県障害者技能競技大会)

アビリンピックは、障がいのある方が日頃から培った技能を互いに競う大会です。  
 障がいのある方の職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、障がい者の雇用の促進と地位の向上を図ることを目的として開催します。  
 ◆開催期日 10月16日(日)  
 ◆開催場所 ホンダ太陽(株)日出口工場(日出口大字川崎39968)  
 ◆競技種目および定員  
 フード・プロセスサ 10人  
 喫茶サービス 10人  
 ホームページ 5人  
 DTP 5人  
 電子機器組立 5人

## 相談

ご利用ください 無料相談会  
 ◆日時 8月17日(水) 13時～16時  
 毎月第3水曜日  
 ◆場所 大分県行政書士会  
 大分市城崎町1-2-3 大分県住宅供給公社ビル3階  
 ◆相談内容 遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求内容証明・法人設立車の登録・各種許認可申請・その他  
 ◆大分県行政書士会事務局  
 ☎0977-53377089  
 FAX 0977-533510622

## 全国一斉「高齢者・障がい者の人権あらしん相談」強化週間

秘密は厳守します。  
 お気軽にご利用ください。  
 ◆日時 9月5日(月)～9月11日(日)  
 平日 8時30分～19時  
 土日 10時～17時  
 ☎0570-0031110  
 (全国共通人権相談ダイヤル)  
 ◆相談内容  
 ・ビルクリーニング 10人  
 機械CAD 5人  
 ◆受付期間 8月16日(火)～9月16日(金)まで  
 ◆参加費等 参加費は無料です。  
 参加者・介護者の旅費の補助があります。  
 ◆参加申込 郵送またはファックス等にて受け付けます。  
 ◆受付場所 大分高齢・障害者雇用支援センター  
 〒870-0026  
 大分市金池町1-1-1  
 大交センタービル3F  
 ☎0977-5486691  
 FAX 0977-5486692  
 EMail: oita-sport-ct@jeed.or.jp

## 募集

・高齢者や障がい者に対する虐待やいやがらせなど  
 ・高齢者・障がい者に関する人権問題など  
 ◆担当者 人権擁護委員、法務局職員  
 ◆大分地方法務局 竹田支局  
 ☎0974-622315  
 ホームページアドレス  
[http://www.moj.go.jp/kennet/ota\\_index.html](http://www.moj.go.jp/kennet/ota_index.html)  
 大分地方法務局では、平日(月～金) 8時30分から17時15分まで、全国共通人権相談ナビダイヤルにて、常時、相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

## 手話講習会 受講生募集

◆日時 毎週水曜日 19時～21時(予定)  
 ◆場所 市中央公民館  
 ◆対象者 豊後大野市に住所を有する6歳以上の方(小・中・高生は保護者の承諾が必要)  
 ◆課程 入門課程 10月～3月(24回)  
 ◆受講料 無料(テキスト代は自己負担)  
 ◆申込期限 9月9日(金)まで  
 ◆生活支援課 障がい福祉係  
 ☎0974-2271001  
 (内線2142)

## 平成23年度ときめき作品展「作品募集」

「ときめき作品展」は、障がい者・児の自主的な芸術文化に対する取り組みを支援し、より自発的な社会参加の促進を図ることを目的として開催しています。多くの方のご出展をお待ちしています(出展点数や部門ごとの出展規格など、詳しくは下

記までお問い合わせください。  
 ◆展示期間 11月17日(木)～21日(月)の5日間  
 ◆展示場所 大分市アートプラザアートホール  
 ◆出展者資格 県内在住の障がい者・児  
 ◆部門 絵画・写真・書・陶芸・工芸・合作  
 ◆申込期日 8月1日(月)～8月31日(水)  
 ◆生活支援課障がい福祉係  
 または各支所総務市民課  
 ☎0974-2271001  
 (内線2145)

## 「心の輪を広げる体験作文および障害者週間のポスター」の募集について

◆募集テーマ  
 (1)心の輪を広げる体験作文  
 (2)障害者週間のポスター  
 ◆応募資格  
 (1)体験作文…小学生以上の方  
 (2)ポスター…小学生および中学生の方  
 ◆募集期間 7月1日(金)から9月5日(月)まで  
 ◆応募先 〒870-08501  
 大分市大手町3丁目1番1号  
 大分県福祉保健部障害福祉課  
 ◆お問い合わせ 大分県福祉保健部障害福祉課  
 ☎0977-5062723

## 試験・講習・教室

平成23年度下水道排水設備工事責任技術者試験  
 ◆日時 11月27日(日)  
 9時45分～12時  
 ◆会場 大分文化会館 第1・第2小ホール(大分市荷揚町4番1号)  
 ◆受験資格 試験日において満20歳以上で、次のいずれかに該当する人。  
 ①高等学校を卒業し、排水設備工

- 事などの設計または施工の実務経験（土木、建築設備、衛生工学科などを卒業した人は不要、その他の人は1年を有する人。）
- ②排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人。
- ③専修学校などにおいて土木課程を修了した人、および公共職業能力開発施設において配管科を修了した人。
- ④農業集落排水施設などの設計または施工の実務経験（高等学校を卒業した人は1年、その他の人は2年）を有する人。

- ◆**受験手数料** 7,000円（受験申込者が事前に振替払込書にて個人別に払い込みます）
- ◆**その他** 受験申込書は8月1日（月）から上下水道課で配布
- ◆**申し込み・問い合わせ先**  
上下水道課 下水道係  
☎0974-222-1001  
（内線2363）

- ◆**狩猟免許更新のお知らせ**  
平成20年度に狩猟免許を取得・更新した方を対象に免許更新のための講習および適性検査を行います。
- ◆**日時**  
①講習会および適性検査 9月6日（火）  
②講習会および適性検査 9月7日（水）
- ◆**場所**  
①大分県竹田総合庁舎（竹田市大字竹田字山手15001-2）  
②市神楽会館（清川町砂田810番地）
- ◆**申請書受付期間**  
8月8日（月）～8月19日（金）  
（印鑑および手数料を持参する。）
- ◆**申請書に添付するもの**

- ①写真1枚（縦6cm、横2cm）
- ②医師の診断書（3カ月以内作成）または、銃砲所持許可証の写し
- ③返信用封筒1通（郵便切手を添付して宛名を書くこと）
- ◆**手数料** 2,800円
- ◆**申し込み先**  
大分県豊肥振興局 森林管理班  
☎0974-631-1174

### たけのこ生産 竹林楽校

最近では消費者の国産志向から、国産たけのこが見直されています。たけのこ生産は設備投資が不要、複合経営が可能です。地域の竹林を活用して、たけのこ生産を始めませんか？

#### ◆研修内容

- 講義や現地実習等、年3回の研修を行います。
- 第1回研修：たけのこ生産と竹林管理（日田市）10月18日（火）
- 第2回研修：先進地視察（福岡県八女市）2月15日（水）
- 第3回研修：たけのこの収穫と流通（豊後高田市）3月22日（水）

#### ◆受講申し込み方法、受講生の決定

- 募集人員：50名（申し込み多数の場合は選考）
- 募集期間：8月1日（月）～9月15日（木）必着
- 県の振興局に「受講申込書」を準備しています。
- 林産振興室HPにも受講申込書等を掲載しています。  
<http://www.pref.oita.jp/soshiki/16060/chikuringakkou.html>
- 申込書は、9月15日までに県の振興局または県庁林産振興室へ提出して下さい。

#### ◆豊肥振興局 農山村振興部

- 林業・木材・椎茸班
- ☎0974-631-1174
- ☎0974-631-1894

### 夏休み親子での実験教室について

LED（発光ダイオード）を使ったミニライトの制作などを通して、電気やLEDのしくみ、省エネルギーについて学び、消費生活に関心をもつていただくことを目的に親子実験教室を開催します。参加費は無料です。定員に限りがありますので、早めにお申し込みください。

- ◆**日時** 8月18日（水） 14時～16時まで
- ◆**場所** 市中央公民館2階講座室
- ◆**内容** LEDを使ったミニライト

### 「豊後大野市都市計画マスタープラン」策定に向けた説明会の開催について

「豊後大野市都市計画マスタープラン」は、本市における目指す都市の将来像を確立し、また地域別のあるべき市街地像や課題に対応した都市整備の基本的な方針等を示すものです。具体的な事業の内容を示すものではありませんが、今後の都市計画の各施策は、この指針に基づいて実施していくものです。

都市計画区域のある三重地区を中心しつつ、豊後大野市全体を計画の対象として方針の策定作業を行っており、皆さまからのご意見を伺うため説明会を開催します。

- ◆**日時** 8月23日（火） 19時～20時
- ◆**場所** 市中央公民館2階 講座室
- ◆**問い合わせ先** 建設課 都市計画・建築係 ☎0974-22-1001（内線2332）

### 後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

- 還付金詐欺にご注意！「キャッシュカード・通帳・印鑑」を渡さないでください。**  
・全国各地で、還付金詐欺が発生しております。厚生労働省・社会保険庁・市町村・広域連合の職員を装い、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」とキャッシュカード等をだまし取り、口座から現金を引き出されるなどの被害が発生しております。  
・不審に思われた時にはすぐに、市役所または後期高齢者医療広域連合までご連絡をお願いします。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか？**  
先発医薬品（新薬）の開発には、長い年月と、莫大な費用がかかります。そのため一定の期間、特許で守られており、値段が高いのです。一方、ジェネリック医薬品は、その特許が切れた後に発売されます。先発医薬品と同じ有効成分、同じ効果・効果をもつ医薬品で、先発医薬品に比べて低価格で手に入れることができます。  
・先発医薬品より安価で、経済的です。  
患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。  
・効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。  
国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて欧米と同様の基準で審査を行っています。  
まずは診察の時に医師や、薬剤師に相談してください。直接言いづらい方は、市町村窓口にて「ジェネリック希望カード」を置いていますので、希望カードを、医師または薬剤師に提示してください。
- ◆**お問い合わせ** 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771（代表）  
または市民生活課 ☎0974-22-1001（内線2096）

- トの制作など
- ◆**対象** 小学校3年生から6年生までの親子10組
- ◆**参加費** 無料
- ◆**講師** 大分県立工学部技術部
- ◆**主催** 大分県
- ◆**申し込み先** 商工観光課 商工観光係（担当：後藤・一森）  
☎0974-222-1001  
（内線2405）
- ◆**商工観光課内 消費生活相談窓口**  
☎0974-222-1001  
（内線2405）

### 交通の妨げとなっている立木等の除去をお願いします。

市が管理している市道にはみ出した立木（庭木、竹等を含む）が、歩行者や車両の通行を妨げているため切って欲しいという要望が多く寄せられています。  
通行の妨げとなっている立木を所有・管理している方は道路部分からの除去をお願いします。

## 平成23年度行政相談日程表

会場名	相談日	時間	場所
千歳	8月4日(木)	9時～12時	千歳公民館
三重	8月9日(火)	9時～12時	市中央公民館
清川	8月10日(水)	13時～16時	神楽会館
朝地	8月10日(水)	9時～12時	朝地支所
大野	8月22日(月)	9時～12時	市隣保館(解放会館)
犬飼	8月22日(月)	9時～12時	犬飼支所

### ◆問い合わせ先

大分行政評価事務所 行政相談課 ☎ 097-532-3715

## 幼い命を車内放置事故から守りましょう

毎年、暑い時期になると車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる事故が発生しています。短時間であっても、車内は50度以上の高温になり、子どもの命に関わる危険性があります。

国の方針では、このような状況に子どもを放置することは「児童虐待」に該当するとされています。

悲しい事故を防ぐため、子どもの車内放置は絶対にやめましょう。



## 地球温暖化防止に努めましょう!(家庭でできる取り組み③)

私たちの生活を見直し、少しでも温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)の排出を減らすために、家庭でできる取り組みを紹介します。温暖化防止のためにできることから始めてみましょう。

### <ごみを減らしましょう!>

私たちの家庭から出るごみを処理するのにも大量のCO<sub>2</sub>を排出します。ごみを減らすことが地球温暖化防止につながります。ごみを減らす方法に『3R』というものがあります。ご存知でしょうか?

#### ■Reduce (リデュース) …減らす

必要ないものは買わない、ごみになりそうなものは極力買わないなど、ごみの発生を元から防ぐ方法です。

- 例 ○シャンプー等は詰替え用を買う。  
○賞味期限を考え購入し、消費できずに捨ててしまうことがないようにする。

#### ■Reuse (リユース) …繰り返し使う

必要な人に譲る、修理して使うなど、捨てればごみになるものでも、繰り返し使って、ごみになるのを防ぐ方法です。

- 例 ○着なくなった服を雑巾や布巾にして使う。  
○フリーマーケットを利用し、必要な人に使ってもらう。

#### ■Recycle (リサイクル) …再資源化

正しく分別することにより、再資源化されるものが増え、焼いたり埋めたりするごみを減らす方法です。

- 例 ○空きびん、空き缶、ペットボトルは軽くすすいで資源ごみの日に出す。  
○チラシを可燃ごみにせず、まとめておいて資源ごみの日に出す。

身近なことからCO<sub>2</sub>削減。マイバッグを利用しましょう! ◆問い合わせ先/環境衛生課 環境対策係 ☎ 0974-22-1001 (内線 2344)

## 国民健康保険税の税率が変わりました

### ●資産割を廃止 ●課税の上限額を4万円引き上げ

#### ●資産割の廃止

平成22年度までは、所得割、資産割、均等割、平等割を合算して年税額としていましたが、税負担の公平性を高めることを目的に資産割を廃止しました。

なお、資産割率の廃止によって不足する財源は、所得割で補うようにしています。

#### ●均等割額・平等割額の改正

保険税は、所得に応じて負担する所得割と、一律に負担していただく均等割・平等割に分かれています。年々厳しくなる保険財政の安定化のため、加入者一人当たりに対する均等割額、一世帯ごとに対する平等割額を改正しました。

#### 【税率改正の理由】

- 所得割額は景気の影響を受けやすいため、保険税額全体に占める均等割額・平等割額の割合を高くするため。
- 税額の急激な引き上げを抑えるために基金の取り崩しを続けており、合併時には約6億8,000万円あった基金が3億5,400万円まで減少しており保険財政の安定化を図る必要があるため。

#### ●賦課限度額の改正

地方税法の改正により課税の上限額(賦課限度額)を改正しました。

#### 平成22年度税率(改正前)

	医療分	支援分	介護分
所得割率	6.82%	2.51%	2.57%
資産割率	15.55%	5.56%	6.71%
均等割額	20,100円	6,900円	8,800円
平等割額	15,200円	5,200円	5,100円
賦課限度額	50万円	13万円	10万円

※介護分は40歳以上65歳未満の方が対象です。

#### 平成23年度税率(改正後)

	医療分	支援分	介護分
所得割率	8.28%	2.98%	3.11%
資産割率	廃止		
均等割額	20,400円	7,100円	8,700円
平等割額	15,500円	5,500円	4,900円
賦課限度額	51万円	14万円	12万円

#### ◆国民健康保険税についての問い合わせ先

税務課 民税係 ☎ 0974-22-1001 (内線: 2384)

# 公営住宅等の入居者を下記の要領で募集します。

## ■市営住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃(円)	申込区分
三重町	市原住宅	S51	1戸	3K	12,300～18,400	A・C
大野町	もみじヶ丘住宅	H16	1戸	2DK	19,000～28,200	A・D
犬飼町	上津尾住宅	S53	1戸	3DK	12,700～18,900	A・C

## ■まちづくり促進住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃(円)	申込区分
緒方町	フォレストおがた	H9	1戸	3DK	39,000(+共益費 2,000)	B・D
			1戸	2LDK		

## ■県営住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃(円)	申込区分
三重町	津留前住宅	H8	1戸	3DK	25,000～37,200	A・C
大野町	もみじヶ丘住宅	H14	1戸	3LDK	27,200～40,400	
			1戸	2LDK	22,400～33,300	
犬飼町	上津尾住宅	H10	2戸	2DK	18,500～27,600	

## ■県営住宅(高齢者等優先枠)

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃(円)	申込区分
犬飼町	上津尾住宅	H10	1戸	2DK	18,500～27,600	A・C・E
		H13	1戸	2DK	18,900～28,100	
	河島住宅	H14	1戸	2DK		
		H13	1戸	3LDK	23,900～35,600	
緒方町	下自在住宅	H7	1戸	4K	22,100～33,000	A・D・E

※1: 県営向田住宅については、随時募集していますのでお問い合わせください。

※2: 駐車場使用料金・浄化槽使用料金が別途かかる住宅があります。

## ■申込区分

- A 世帯全員の年間所得合計金額から控除額を引いた年間所得合計金額が189万6千円以下であること(世帯の状況により異なります)
- B 世帯全員の年間所得合計金額から控除額を引いた年間所得合計金額が189万6千円を超え、584万4千円以下であること(世帯の状況により異なります)
- C 現に同居し、または同居しようとする親族があること(ただし、入居者が60歳以上又は障がいのある方でその程度が国土交通省令で定める程度の方などは単身入居可能)…詳細についてはお問い合わせください。
- D 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- E 優先入居の要件として、60歳以上の方もしくは、身障者の方がいること。…詳細についてはお問い合わせください。

## ■申込資格

- ア 現に住宅に困っていることが明らかなこと(持ち家がないこと)
- イ 県税、市税等の滞納のないこと
- ウ 入居者または、同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと(申込み時に誓約書の提出)

## ■入居要件

市営住宅においては、入居時に敷金(入居時家賃額の3ヶ月分)の納付及び連帯保証人(原則として市内在住者)が2名必要です。(県営住宅については、大分県住宅供給公社豊肥駐在所にて確認ください。)

## ■申込方法

【市営住宅】本庁建設課または各支所産業建設課に備えている市営住宅入

居申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

(市営住宅入居申込書はHPからダウンロードすることもできます。)

【県営住宅】大分県住宅供給公社豊肥駐在所(豊後大野土木事務所内)にある申込み用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

なお、応募者多数の場合は公開抽選になります。また、応募規定によりお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※申込み方法や収入基準などの詳細については、担当課にお問い合わせください。

## ■募集期間

【市営住宅】8月2日(火)～8月9日(火) 8時30分～17時まで

【県営住宅】8月8日(月)～8月12日(金) 10時～17時まで

※土・日曜日、祝・祭日を除く。

## ■公開抽選および入居説明会

【市営住宅】○日時 8月11日(木) 13時30分～

○場所 豊後大野市中央公民館2階 第3会議室

【県営住宅】○日時 8月19日(金) 11時～

○場所 豊後大野総合庁舎2階 入札室

※時間に来ていない場合は辞退とみなします。

## ■問い合わせ先

【市営住宅】豊後大野市役所建設課 TEL 0974-22-1001(内線 2351～3)

【県営住宅】大分県住宅供給公社豊肥駐在所 TEL 0974-22-1740

## 求人情報

# ハローワーク豊後大野

(平成23年7月15日現在)

- ①歯科助手(豊後大野市) 15万円～18万円
- ②生産要員(豊後大野市) 13万円～18万円
- ③保健師(豊後大野市) 16万円
- ④介護福祉士(豊後大野市) 14万円～17万円
- ⑤介護職(豊後大野市) 16万円～17万円
- ⑥支援員(豊後大野市) 13万円～20万円
- ⑦歯科衛生士(豊後大野市) 16万円～17万円
- ⑧作業員スタッフ(伐採等)(豊後大野市) 18万円～32万円
- ⑨経理事務員(豊後大野市) 12万円
- ⑩電話受付員(豊後大野市) 12万円
- ⑪レジ担当者(パート・豊後大野市) 685円
- ⑫接客係(パート・豊後大野市) 700円～730円
- ⑬青果販売員(パート・豊後大野市) 650円～680円
- ⑭品出し係(パート・豊後大野市) 690円
- ⑮アミューズメントスタッフ(パート・豊後大野市) 750円

問い合わせ先 ハローワーク豊後大野 ☎ 0974-22-8609

## 市報に広告を載せませんか

豊後大野市では、税収や使用料に続く新たな財源の確保と地域経済の活性化を目的とし、「市報ぶんごおおの」に掲載する広告を募集しています。

今回、新たに有料ごみ袋包装紙への広告掲載をはじめました。

●規格基準: 1枠あたり縦48ミリ、横88ミリ(最大2枠まで)

●広告掲載料: 1枠につき15,000円

※この枠が2枠分となり、掲載料は30,000円となります。

◆問い合わせ先/財政課 管財係 ☎ 0974-22-1001(内線 2041～2043)

市ホームページ、公用車、庁舎壁面に掲載する広告も募集中。  
詳しくは、財政課管財係にお問い合わせください。



## 豊後大野市総合文化センター「エトピアおおの」 レストラン入居者募集

豊後大野市では、豊後大野市総合文化センター「エトピアおおの」の  
レストランの入居者を募集します。こちらのレストランは、多くの人々の交  
流の場を提供するという重要な役割を担っております。

文化センターの事業趣旨に基づく営業活動のできる入居者を募集します。

### 1、応募資格

- ①飲食店の経営または飲食店に従事した経験のある者。
- ②豊後大野市総合文化センターの運営方針に賛同し、その運営方針に  
従って営業活動のできる者。

### 2、入居条件・施設設備等については、後日申し込み者に対して、説明会 を開催します。

### 3、申し込みおよび問い合わせ

○所定の申込用紙(豊後大野市総合文化センター「エトピアおおの」備  
付け)に必要事項を記入し、関係書類を添えて申し込む。

○申込期限 平成 23 年 8 月 31 日(木)まで

### ◆申し込み先および問い合わせ先

〒 879-7125 豊後大野市三重町内田 878 番地  
豊後大野市総合文化センター「エトピアおおの」 ☎ 0974-22-8000

### 4、決定方法

○書類審査及び面接により決定

### 5、参考

レストランの面積：107㎡、厨房：8㎡、客席：60席

## 道の駅みえ レストランテナント募集中

豊後大野市の食材をいかした、レストランの営業に  
チャレンジされる方を募集中。

店舗所在地 三重町宮野 道の駅みえ内

店舗スペース(厨房・客席) 約 63㎡(19 坪)

大型冷蔵庫・フライヤー等の現状の設備が利用い  
ただけます。詳細につきましては「道の駅みえ」事務  
所までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 道の駅みえ ☎ 0974-24-0010

## 第2回 豊後大野市民救急フォーラム「つなげよう命の絆」

●日時 9月3日(出) 9時30分～12時

●場所 大原総合体育館(フレッシュランドみえ)

●内容 特別講演 「東日本大震災の派遣から学んだこと」  
健康推進課 保健師 戸上京美  
演劇 「僕にできること」三重総合高等学校演劇部  
救急講習 心肺蘇生法

ご家族や友人、ご近所の方をお誘いの上、ぜひお越しください。

※入場無料

◆問い合わせ先 市消防本部(警防課) ☎ 0974-22-0450



市民の皆さんが行う活動の参加者・  
会員の募集、またイベントの周知など、  
いろいろな情報を掲載します(営利的  
のものなどは掲載できません)。  
皆さんからの情報をお待ちしていま  
す(紙面の都合で掲載できないこともあ  
りますので、ご了承ください)。

☎ 879-7198

豊後大野市三重町市場 1200 番地  
豊後大野市役所 総務課 秘書広報係  
☎ 0974-22-1001(内線 2009)

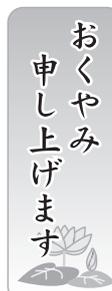
## お誕生 おめでとう



「6月中届出」  
「」内は保護者 敬称略  
※(家族が同意された方のみ掲載しています)

- 後藤 倅永(ささ)
- 栄作・香代(三重大原)
- 伊東 里那(りな)
- 英朗・千恵美(上田原)
- 板倉 鳳聖(おうき)
- 司・里沙(向野)
- 阿部純ノ介(じゅんのすけ)
- 博昭・真弓(向野)
- 岡崎 一花(いちか)
- 哲司・尚美(肝煎二区)
- 木山 裕翔(ゆうと)
- 健一・恭子(下赤嶺岡)
- 多田颯太郎(そうたろう)
- 雅希・理恵(下赤嶺中)
- 平川 来愛(くるあ)
- 修治・愛(向田住宅)
- 吉良 美咲(みさき)
- 周平・美季(久知良一区)
- 島谷 ねね(ねね)
- 周次・春菜(久知良二区)
- 友部 光月(ひづき)
- 修典・理恵(久知良二区)
- (大野)
- 小野 琢磨(たくま)
- 智宏・幸恵(矢田)
- (犬飼)

- 高橋 颯志(そうし)
- 寿・マリ(上津尾住宅)
- 小野 遼士(りょうじ)
- 軍人・ひろみ(天飼原)
- 麻生 愛菜(まな)
- 吾生・麻美(高松)
- 梅木 智志(さとし)
- 道臣・巳和(久原上)
- 大塚 海翔(かいと)
- 翔太・沙樹(久原住宅)
- 「6月中届出 敬称略」  
※(家族が同意された方のみ掲載しています)
- (三重)
- 高尾 シモ(95・森迫)
- 平井 節子(80・川辺)
- 神田タカラ(91・上田原)
- 神品 清(75・西原)
- 鍵小野一夫(100・市場四区)
- 玉田 光(86・上赤嶺二区)
- 工藤 通臣(80・肝煎一区)
- 土谷 光子(90・下赤嶺中)
- 伊藤 重幸(97・金田)
- 木田小夜子(85・金田)
- 渡邊 和好(63・三重原)
- 井上 治昭(81・中小坂)
- 佐藤ミチコ(82・山方)
- 杉山須美子(80・久知良二区)
- (清川)
- 佐保 和喜(85・砂田)



- 那須 ミネ(100・砂田)
- 羽田野安正(82・白尾)
- 佐藤 重利(80・白尾)
- (緒方)
- 高山 良男(61・滞迫)
- 渡邊キヌエ(100・軸丸北)
- 後藤 法芳(93・馬場)
- 羽田野ジュリー(43・馬場)
- 古庄 チス(95・原尻)
- 西 ラシン(87・緒方小野)
- (朝地)
- 羽田野寛子(86・板井迫)
- 羽田野寛治(62・下野)
- 河崎八重子(82・志賀)
- (大野)
- 安達 繁子(96・佐代)
- 後藤 政子(86・藤北)
- 戸次 清(71・小倉木)
- 後藤 喜孝(82・十時)
- (千歳)
- 廣瀬 茂恕(94・大木)
- 石田 正由(98・高畑)
- 宇津宮 清(86・石田)
- 渡邊 重男(83・高添)
- (犬飼)
- 甲斐 純子(75・長畑)
- 阿南 展喜(82・栗ヶ畑)
- 山村米太郎(92・下町)
- 矢田 勝士(91・下町)
- 神田 房子(91・犬飼津留)
- 阿南 昭次(73・下山奥)
- 岡部 一生(82・高松)



- 梅木 百枝(85・久原上)
- ◆一般寄付等(敬称略)
- (市内全小中学校へ)
- 株式会社 豊肥環境センター
- (緒方小学校へ)
- 公益社団法人 日本一輪車協会
- (緒方図書館へ)
- 佐藤 忠昭(緒方町下自在)
- (三重幼稚園へ)
- 児玉 敏子(三重町上田原)
- (市防犯協会へ)
- (社)大分県建設業協会大野支部 (支部長 江藤 龍治)



## 大分県暴力団排除条例 施行記念県民大会

県民の暴力団排除と暴力団追放の気運を一層盛り上げ、安全で安心な大分県を築くため、表題の県民大会を別府市で開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

**日時** 8月23日(火)  
13時30分～15時30分  
(13時～アトラクション  
[大分県警察音楽隊演奏])  
**場所** 別府市山の手町12番1号  
ビーコンプラザ  
フィルハーモニアホール

◆問い合わせ先  
(公財)暴力追放 大分県民会議  
☎ 097-538-4704

## 韓国ホームステイ交流参加者募集

豊後大野市と友好交流協定を結んでいる韓国機張郡長安邑とは、18年にわたり相互訪問交流を続けています。

今回は、現地にてホームステイなどを通じて市民の方々の国際感覚の高揚と両地域の友好交流を深めることを目的とした研修を以下のとおり行います。

皆様のご参加をお待ちしています。  
○訪問先：大韓民国釜山広域市機張郡長安邑ほか  
○訪問日：10月31日(月)から11月3日(木)  
(ホームステイ1泊)  
○旅行費用：5万円程度(うち国際交流協会より1/5を助成)ただしパスポート取得費用は除きます。  
○募集人数：20名程度(20歳以上)  
○申込期限：9月20日(火)

◆申し込み・お問い合わせ  
企画調整課 地域振興係  
☎ 0974-22-1001(内線 2052)  
各支所総務市民課

## 藤華医療技術専門学校 市民参加型 公開講座

私たち、藤華医療技術専門学校は、市民の皆さまと地域に貢献すべく、藤華 豊後大野市後援会の協力を得て、教育の現場から情報発信します。皆さまの参加をお待ちしています。

### ◆開催予定スケジュール

日時	開催会場	公開講座名	講座内容
8月18日(木) 13時～14時30分	藤華医療技術専門学校 看護・助産学館	更年期女性の健康 応用編	昨年は入門編でしたが、ピクスもよりパワーアップしたものを皆さんと一緒にを行う予定です。
9月10日(土) 13時～14時30分	藤華医療技術専門学校 リハビリ学館 (旧三重高校跡地)	メタボにならない 健康づくり	気になるお腹回り、とても気になる生活習慣病、あなたは大丈夫ですか?一緒に解決いたします。

◆問い合わせ先  
藤華医療技術専門学校 市後援会事務局  
☎ 0974-22-6048

## 8月 August

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	行政相談(9時～12時 千歳公民館)
5	金	
6	土	
7	日	市清掃センターごみ持ち込み日曜開場(8時～16時) ※お昼休み12時～13時
8	月	
9	火	行政相談(9時～12時 市中央公民館) 年金相談(10時～15時 市隣保館(解放会館))
10	水	行政相談(9時～12時 朝地支所、13時～16時 神楽会館)
11	木	年金相談(10時～15時 市商工会(旧三重町商工会))
12	金	
13	土	神楽会館一般公演(13時～16時 出演団体/川辺神楽保存会 すずかけ神楽社) らいでん祭り(18時～市役所周辺) しだはら湖面火まつり(18時30分～ 大野町師田原ダム周辺)
14	日	小松明火祭り(20時～ 緒方平野一帯)
15	月	白山川名水しぶきあげ大会(13時～ 三重町白山川河川プール) あさじ夏まつり(18時～ 朝地公民館グラウンド)
16	火	
17	水	年金相談(10時～15時 竹田市総合社会福祉センター) 差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 神楽会館)
18	木	不動産に関する相談(9時～12時 市中央公民館) 差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 緒方中学校専用講堂)
19	金	差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 朝地公民館ホール)
20	土	三重町納涼花火大会(19時30分～ 三重町大原グラウンド)
21	日	
22	月	行政相談(9時～12時 市隣保館(解放会館)、犬飼支所)
23	火	差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 千歳公民館ホール)
24	水	差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 犬飼公民館大集会室)
25	木	差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ 市隣保館(解放会館))
26	金	アルテヴィーヴァコンサート「CUORE」(こころ) in 豊後大野(エイトピアおおの大ホール 18時開場/18時30分開演)
27	土	2011年豊後犬飼大野川フェスティバル(19時～犬飼町大野川河川公園(犬飼大橋下))
28	日	菅尾石仏火祭り(16時～ 三重町菅尾石仏前広場)
29	月	
30	火	男性応援セミナー(9時～ 緒方公民館) 差別をなくす市民のつどい講演会(19時～ エイトピアおおの小ホール)
31	水	

### 市民の願い

#### 核兵器のない世界、恒久平和

8月6日(土)と9日(火)は、広島と長崎に世界で初めて原子爆弾が投下され多くの国民が犠牲となった日です。また、8月15日(月)は、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を記念する終戦記念日です。

原爆が投下された日の時間と15日の正午に1分間のサイレン吹鳴をします。市民の皆さまには、サイレンを合図にそれぞれの家庭、職場、地域で黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

☎総務課 総務係  
☎ 0974-22-1001  
(内線 2021)



### 大原総合体育館温水プールよりお知らせ

8月31日(水)～9月5日(月)の間、ろ過材交換のため温水プールが利用できません。ご迷惑をおかけしますがよろしく願います。

(お問い合わせ)  
大原総合体育館 ☎ 0974-22-3380

※行事については7月19日現在で決定されているものを掲載しています。

くらしのカレンダー



納税等のご案内

市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、認定こども園利用料、給食費、住宅等使用料、水道料金、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、浄化槽使用料、ケーブルテレビ利用料、養護老人ホーム入所負担金、やすらぎ団地土地使用料、市営駐車場使用料、市有地貸付料

納期限 8月31日(水)  
口座振替 8月25日(木)

野犬の捕獲日

- 1日(月) 緒方・清川・三重
- 3日(水) 朝地・大野・千歳・犬飼
- 8日(月) 緒方・清川・三重
- 10日(水) 朝地・大野・千歳・犬飼
- 15日(月) 緒方・清川・三重
- 17日(水) 朝地・大野・千歳・犬飼
- 22日(月) 緒方・清川・三重
- 24日(水) 朝地・大野・千歳・犬飼
- 29日(月) 緒方・清川・三重
- 31日(水) 朝地・大野・千歳・犬飼

【問い合わせ先】  
豊肥保健所 TEL0974-22-0162

猫の引取日

3日(水)、17日(水) 14時～15時  
【問い合わせ先】  
豊肥保健所 TEL0974-22-0162

無料相談のご案内

■消費生活相談  
毎週月～金曜日 9時～17時  
豊後大野市商工観光課または各支所産業建設課

【問い合わせ先】  
大分地方裁判所竹田支部  
☎0974-63-2040

■不動産に関する相談  
日時：18日(木) 9時～12時  
場所：市中央公民館  
※電話相談できます

【問い合わせ先】総務課 総務係  
☎0974-22-1001(内線2022)

まごの統計  
●人口 40,361人 (-28人)  
●男 18,742人 (-12人)  
●女 21,619人 (-16人)  
●世帯数 16,519世帯 (+12世帯)  
平成23年6月30日現在( )内は前月比

編集後記

6月号でご紹介した木村薫さんからお手紙をいただきました。ほんの一部ですがご紹介。「震災から4カ月が過ぎましたが、まだ「瓦礫の山」がいたるところで目につきます。公園には仮設住宅が建ち、子どもたちの遊び場が無くなってしまいました。でも、いつまでも暗いままではいられません!家族みんなで楽しいことを見つけながら「石巻」で頑張っていきます。「がんばるよ!石巻」 (カ)

歯科休日当番医院

当番日	医療機関名	電話番号
8月7日(日)	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町)	0974-22-1118
8月14日(日)	杉山歯科医院(野津町)	0974-32-2167
8月21日(日)	杉山歯科医院(犬飼町)	097-578-0101
8月28日(日)	高倉歯科医院(緒方町)	0974-42-3622
9月4日(日)	フレンド歯科医院(三重町)	0974-22-8828
9月11日(日)	橋本歯科医院(緒方町)	0974-42-2515

豊肥地域の日曜日・祝日の小児科医師外来当番

当番日	医療機関名	電話番号
8月7日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
8月14日(日)		
8月15日(月)		
8月21日(日)	みやわき小児科(三重町)	0974-24-0230
8月28日(日)		
9月4日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121

受付時間 8時30分～11時30分(8月15日) 8時30分～16時30分 診療時間 9時～12時(8月15日) 9時～17時

※院外薬局が休みの場合には、あらかじめ用意された約束処方となる場合がありますので、ご了承ください。  
※当番医院については、やむを得ず変更になる場合がありますので、緊急の場合は、受診される医療機関に電話等でお確かめください。

※土曜日については、他の医療機関でも小児科診療を行っているところがあります。あらかじめ医療機関に電話等でお確かめください。

※当番表は豊肥保健所ホームページ(<http://www.pref.oita.jp/site/houhi/>)にも掲載しています。

熱中症に注意しましょう!

夏本番となり、連日気温が30度を超える異常な暑さとなっています。そのため熱中症にかかる方も例年より3倍以上も多くなっているそうです。

特に高齢者や乳幼児は、体温調節がうまくいかず熱中症にかかりやすいので、注意が必要です。戸外の暑い場所だけでなく、部屋の中や寝ている時にも熱中症にかかる場合もあります。今年は、福島県の原因事故による全国的な節電対策への取り組みなどの社会的要因、さらに高齢者の方々は暑さを我慢する傾向にあることから、特に熱中症が気になる場所です。以下のことを参考にこの夏を乗り切りましょう。

熱中症の予防対策

水分をしっかりととりましょう

- のどの渇きを感じていなくても水分をとることが必要です。
- ・のどの渇きを感じた時はすでに体内の水分は不足状態です。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとりましょう。
- ・たくさんの汗をかいた時は、スポーツドリンクのようなナトリウムを含んだものがよいでしょう。



熱を外に逃がすような服装をしましょう

- 通気性・吸湿性のよい涼しい服装をして、外出時は日傘や帽子で直射日光を避けましょう。
- ・首のまわりにぬれタオルを巻いたり、うちわを使うなど身近なもので工夫しましょう。



日頃の健康管理に気を配りましょう

- バランスのとれた食事をしっかりととりましょう。
- まめ類 ②たまご ③ちーずなど乳製品 ④わかめなどの海藻
- やさい ⑤さかなや肉類 ⑥いたけなどのキノコ ⑦も類
- 睡眠や休息をとりましょう。

