

「整理収納」で 暮らしのストレス 減らませんか

日時

10月3日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

会場

中央公民館 視聴覚室
(市役所2階)

対象

どなたでもOK

参加費

無料

定員

20人程度

予約

要予約 ※空きがある場合
は当日参加可能。

講師

力徳 智子 (りきとく ともこ) さん

- 整理収納アドバイザー
- 終活アドバイザー
- ハウスキーピング協会認定講師
- 大分合同新聞文化教室講師



整理収納、終活に関するセミナーや講座の講師。整理収納のご相談、お片付け作業などを通して快適で暮らしやすい生活を提案している。

こんなお悩みありませんか？

- ✓ リバウンドしない片づけ方法は？
- ✓ パートナーやこどもが片づけるようになるには？
- ✓ 生前整理や遺品整理は
何から始めたらいいの？
- ✓ おすすめの収納グッズを知りたい

申込み

参加を希望する方は、電話もしくは二次元コードより
お申込みください。

託児を希望する方は、9月24日(木)までにお申込みください。



主催

豊後大野市 人権・部落差別解消推進課 男女共同参画係



電話 0974-22-1039 (直通)