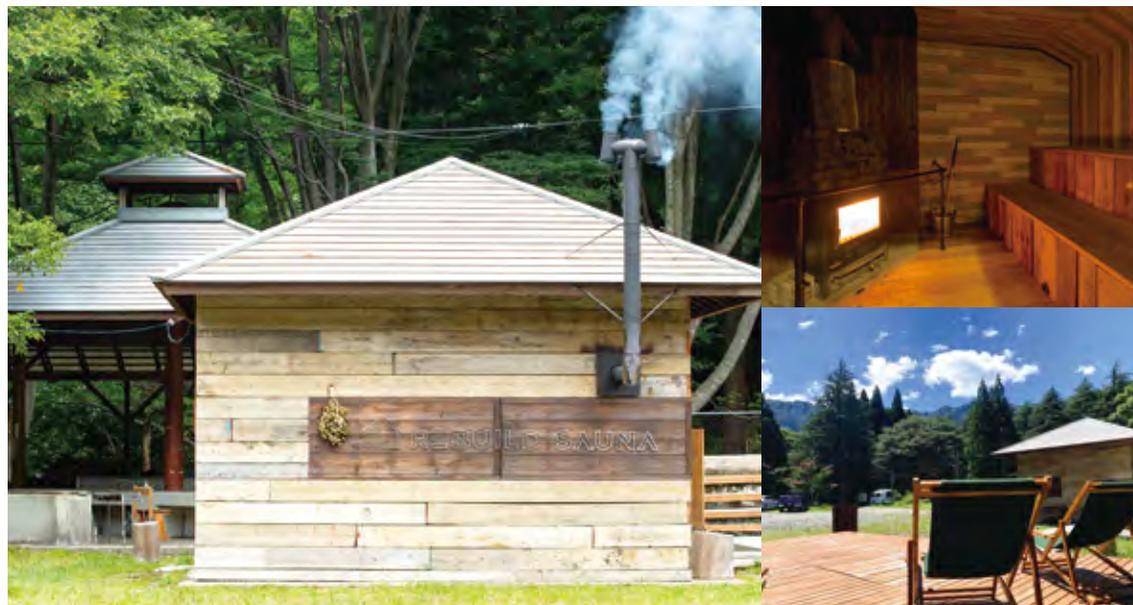




# Sauna 01

GUEST HOUSE LAMP BUNGO ORNO / CAFE PARAM / SATONOTABI RESORT LODGE KIYOKAWA / IHAZUMI UNDERWATER CAVE / RIVERPARK INUKAI - OUTDOOR X SAUNA

## LAMP 豊後大野 《REBUILD SAUNA》



山を縫うように続く道をひたすら走った森の中に、ひっそりと佇む「REBUILD SAUNA」。ユネスコエコパークに登録された大自然の中で、自然と一体化できるフィンランド式サウナ。セルフロウリュができる REBUILD SAUNA のサウナ室からは、薪がはぜる音とロウリュの音が響く。沢からひいた水風呂と澄んだ空気の外気浴があなたをととのいの世界へと誘います。



### ココがポイント!

大自然と一体化できる新サウナ。セルフロウリュも可能。  
サウナに入った後は、サウナ飯も堪能できる。サウナ飯は、季節に応じてメニューが変わる。  
館内デユースを利用すれば、お腹もいっぱい満たされた後にドミトリーでお昼寝もできる。  
夕暮れどきの外気浴は◎。

### Check!

## INFORMATION for this FACILITY



利用料金	¥2,000 / 人 ※貸切別途料金
館内デユース	ショートステイ ¥5,000 / 人 (サウナ2時間+2時間) サウナ、サウナ飯、ドミトリー館内利用込み ゆったりステイ ¥6,000 / 人 (サウナ2時間+3時間) サウナ、サウナ飯、ドミトリー館内利用込み
営業時間	10時00分～21時30分 (日帰り) 定休日 月曜・火曜
レンタル	男性用水着 / 女性用湯浴み着 / ポンチョ ¥500 ・ タオルセット ¥300
宿泊	金曜・土曜のみ
問い合わせ	0974-47-2080 (LAMP 豊後大野)



# Sauna 02

GUEST HOUSE LAMP BUNGO ORNO / CAFE PARAM / SATONOTABI RESORT LODGE KIYOKAWA / IHAZUMI UNDERWATER CAVE / RIVERPARK INUKAI - OUTDOOR X SAUNA

## カフェパラム 《TuuliTuuli》



セルフビルドされた「TuuliTuuli」は、フィンランド語で「風」を意味する。サウナ室の目の前には祖母水系の川が流れ、心地よい風で外気浴ができる。夏の外気浴ではホタルが舞い、秋には虫の鳴き声が心地よく響く。そんな自然の中から季節を感じることができる。フィンランドにある「ソンパサウナ」にインスパイアされたサウナと、テントサウナ「Moviba (モビバ)」にも入ることができる。



### ココがポイント!

「TuuliTuuli」の特徴は、なんとと言っても設計図なしでセルフビルドしたサウナだ。その総工費はなんと4万円弱。カフェで食事をすれば、無料で入ることができる。しっかりと作りあげられたサウナ室ではない「サウナとはこれだ」と納得させられるのが TuuliTuuli だ。ロウリュをすればしっかりと蒸気がおりてくる。4名定員の広さもちょうどいい。アウトドアサウナの原点的サウナだ。

### Check!

## INFORMATION for this FACILITY



利用料金	カフェでサウナ飯ランチをすれば無料
営業時間	11時00分～18時00分 (日帰り)
レンタル	なし
予約	090-4340-2906 (カフェパラム)

# Sauna 03

GUEST HOUSE LAMP BUNGO ORNO / CAFE PARAM / SATONOTABI RESORT LODGE KIYOKAWA / IHAZUMI UNDERWATER CAVE / RIVERPARK INUKAI - OUTDOOR X SAUNA

## ロッジきよかわ 《JOKI SAUNA》



のんびり「川サウナ」を体験したい方へ「JOKI SAUNA」(ヨキサウナ) サウナでじっくり汗をかいたら、エメラルドグリーン清流・奥岳川へ。大自然の緑と清流に囲まれたロケーションで、ほっと一息。思いっきり自然に身を浸す感覚をご堪能ください。

※ JOKI ヨキ：フィンランド語で「川」



### ココがポイント!

大分名物である地元産カボスを使用した「カボスロウリュ」が体験できる。サウナ後は、川沿いのテラス席や館内でのんびり過ごすもよし、サ飯 BBQ もよし、そのままお泊りもよしと、滞在ニーズに合わせたサービス提供が可能。宿泊者限定で、朝サウナ・星空サウナも体験できる。

### Check!

#### INFORMATION for this FACILITY



利用料金	¥1,500/人 ※料金は季節等により変動致しますので予めご了承下さいませ。
営業時間	10時00分～17時00分(日帰り)
無料レンタル	サウナハット・サンダル
有料レンタル	男性用水着/女性用湯あみ着 ¥500・タオルセット ¥300
予約	0974-35-3601 (ロッジきよかわ)



# Sauna 04

GUEST HOUSE LAMP BUNGO ORNO / CAFE PARAM / SATONOTABI RESORT LODGE KIYOKAWA / IHAZUMI UNDERWATER CAVE / RIVERPARK INUKAI - OUTDOOR X SAUNA

## 《稲積水中鍾乳洞》



稲積水中鍾乳洞は3億年前の古生代に形成され、30万年前の阿蘇火山大噴火により水没し現在の形となった自然によってつくられた日本一の水鍾乳洞。

ロシア式テントサウナ「MORZH」やフィンランド式テントサウナ「Savotta」のサウナと、通年16℃の透き通る水風呂を体感できる。

日本で、いや世界でも初! ?の水鍾乳洞へドボンできる唯一無二の水風呂が、ここにある。



### ココがポイント!

稲積水中鍾乳洞で押さえておきたいのは、常に16℃の水温がキープされた透き通った水中鍾乳洞水風呂だ。鍾乳洞の中は涼しく、サウナで熱々の体を冷やしてくれる。夏場には、キャンプ場にあるバンガローにも宿泊することができる。水着などのレンタルはないので、タオルや水着を事前に準備しておきたい。

### Check!

#### INFORMATION for this FACILITY



利用料金	¥3,500/2時間 2人以上～ 稲積水中鍾乳洞入館料込み 稲積水中鍾乳洞のみ >> 大人 ¥1,300 ¥1,000/中・高・大学生 ¥700/4歳～小学生
営業時間	15時00分～17時00分(日帰り)
予約	0974-26-2468 <9:00～17:00> (稲積水中鍾乳洞)



《リバーパーク犬飼》



大分のアウトドアショップ「山溪」が運営するキャンプ場で楽しめるテントサウナは、レンタルとして楽しめるため、自分にあったサウナのセッティングが可能。近くには川幅の広い大野川が流れていて、川とサウナが楽しめる。大きく広がる空と川幅が広い川、そして川の流れる音を聞きながらの外気浴。「山溪」がオススメするキャンプ用品のレンタルもあり、手ぶらでキャンプも楽しめる、まさに「アウトドア」をすべて体感できるキャンプ場サウナ。



ココがポイント!

テントサウナをレンタルすることができるため、自分のセッティングでサウナを楽しむことができる。初心者の方は使い方をレクチャーしてもらえるので安心してサウナを楽しむことができる。キャンプ場の各所に貼られたハンモックに揺られながら外気浴も楽しめる。レンタル水着などはないので、サウナに必要なものは持ち込む必要アリ。

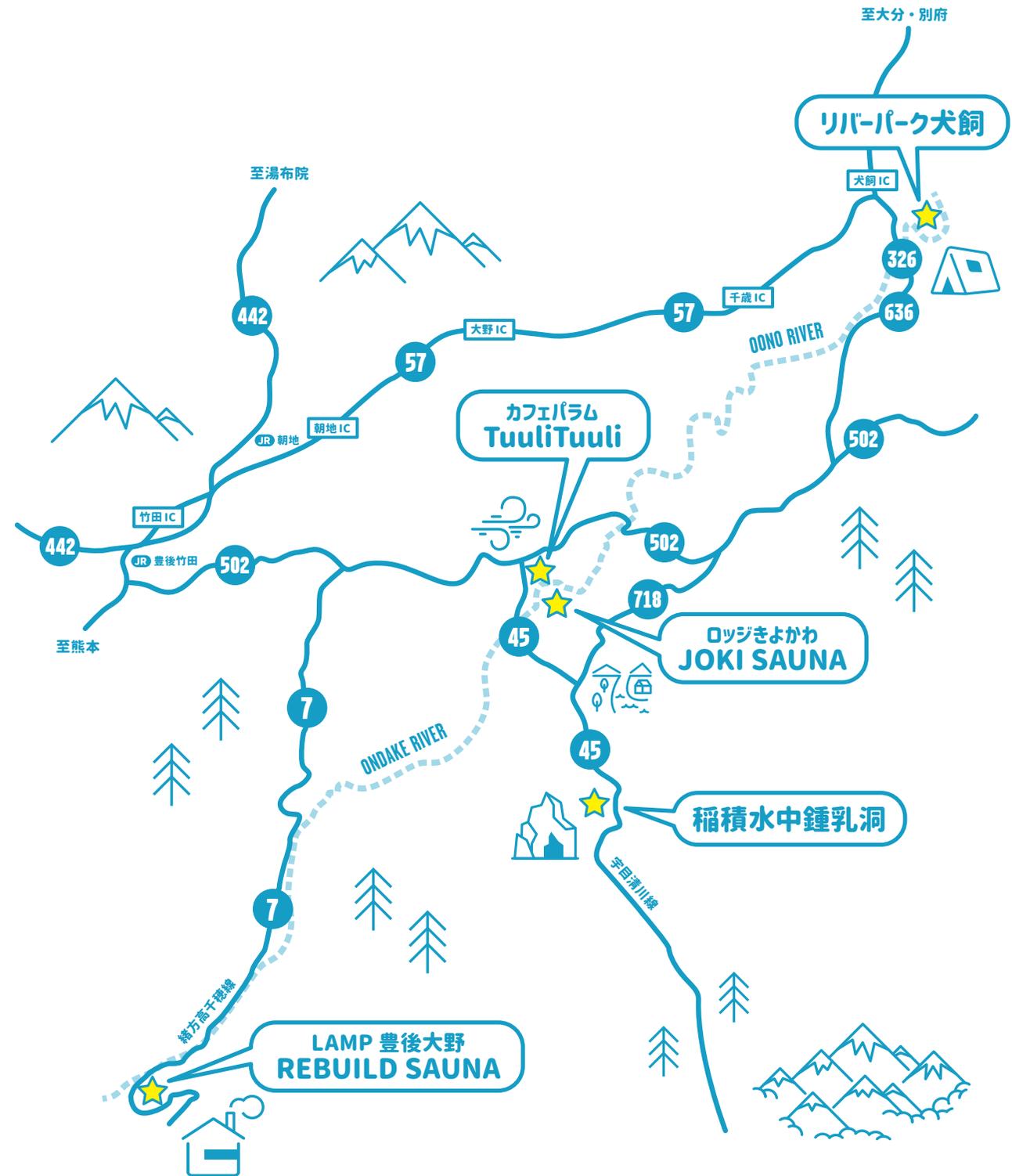
Check!

INFORMATION for this FACILITY

**利用料金** 貸し切りテントサウナ 1泊2日 ¥4,000 ※薪別売  
 宿泊 オートフリーサイト1泊 ¥1,400~/ログハウス1泊 ¥10,000~  
 ドッグランサイト1泊 ¥5,000~

**営業時間** 13時00分~18時00分(日帰り) **定休日** 火曜

**予約** <https://rinukai.com/> <9:00~17:00> (リバーパーク犬飼)



Location Map of  
SAUNA FACILITY

