

緒方ファンクラブ準備会ニュース

美里フットパス体験 2017年9月30日 熊本県下益城郡美里町にて



9月30日、快晴。

緒方まちづくり協議会がフットパスの先進地である熊本県美里町のフットパス体験を一般公募したところ31名の応募がありました。

この日は、ウォーキングには最高の天気で、参加者の皆さんは心地よい汗を流しました。

美里町は、バスで2時間30分程の九州の中央部に位置するのどかな田園地帯です。

フットパスは、そんなちょっと立ち寄ってみたい風景や街並みを「歩く」ことで体感し、日本の素晴らしさを再発見する活動です。



手作りのおやつへの接待を受ける

フットパスの醍醐味は、ただ歩くだけではなく、その地域の人々と交流を楽しむことにあります。コースの途中には休憩所が設けられ、地元の方々が持ち寄った旬の地元の食材を使った郷土料理の接待を受けました。

また、コースから外れて個人の庭を鑑賞するもよし、かわいらしい野草に目を奪われカメラに収めるのもよし。人それぞれの楽しみ方があります。ゆっくり、自分のペースで歩く、それがフットパスです。



地元の方と記念撮影



この植物は何？

熱心に質問する参加者



私たちが真心込めて作りました！

地元生活研究グループの民さん



昼食は地元生活研究グループの皆さんが丹精込めて作っていただいた地元野菜を豊富に使った料理。皆さんその味と品数に驚いていました。食事の後は、一人ひとり感想を発表し、地元の方と交流を深めました。どの参加者もこのようなおもてなしを受け大変感激していた様子です。まさにこれがフットパスの真髄です。

さて、今後はいよいよ緒方町内のコースづくりに取り組みます。興味のある方は是非一緒にコースづくりをしてみませんか。