

# あえて サウナ。

## サ飯

#あえてサウナ #サ飯

### おんせん県なのに 温泉がない街

大分市のとなり「豊後大野市」には、おんせん県なのに温泉がありません。

でも、「大分の野菜畑」と称されるおいしい食材たちをいかしたグルメがあります。

だからこそ、あえてサウナ。

事実、この街には16世紀ごろから蒸し風呂の文化があり、最近では本場フィンランド式サウナがいくつも誕生しています。

あなたもやさしいロウリュ（蒸気）に包まれて、身も心も裸になってみませんか。

ここでしか味わえない、至福の「サ飯」を楽しみにしながら。

#### サ飯（サウナ飯）

「サ飯」とはサウナのあとに食べるご飯のこと。とぎすまされた身体においしさが染みわたる極上のひとときです。大分県を代表する農業地帯として知られる豊後大野市の自慢の食材をつかった地元で愛されるグルメの数々をぜひご堪能ください。

おんせん県いいサウナ研究所

📷🐦 iisaunalab\_oita 📍 iisaunalab

